



# Associazione IL CUORE - RAPALLO

ORGANIZZA

**DOMENICA 27 SETTEMBRE 2009**

## III MARATONINA del Tigullio

**"Portofino-Montallegro"** dal Mare ai Monti di Km 21 c.a.

Iscrizioni **SOLO ON LINE** compilando il form che compare su **www.tigulliooggi.com** entro le ore 24 del 25 settembre 2009

### PROGRAMMA

**Entro ore 9.00:**

Ritrovo Portofino

**ore 9.30:**

Partenza della gara dalla piazzetta di Portofino  
Percorso di Km 21 ca. da **Portofino a Montallegro**  
I concorrenti percorreranno la strada statale da Portofino a Rapallo e proseguiranno per Montallegro con arrivo entro le ore 11,45 a 600 metri s.l.m.

**ore 12.15:**

**Premiazioni**

Il ritorno a Rapallo potrà essere effettuato in funivia  
( tempo di discesa 8 minuti c.a. )



**VILLA  
NOCE**

BED AND BREAKFAST

**RAPALLO**

RIVIERA DEL TIGULLIO

Via Costaguta Malado 1 - 16035 RAPALLO (Ge)  
cell. 3471062239 giaguaro\_54@hotmail.com

**PER INFORMAZIONI:**

**E-mail: [info@tigulliooggi.com](mailto:info@tigulliooggi.com)**

**Visita il sito dell'Ass.ne**

**IL CUORE su**

**[www.tigulliooggi.com](http://www.tigulliooggi.com)**