

**DADI SPORT**  
www.dadisport.com  
Via flaminia 286  
Rivazzura di rimini  
tel. 0541-373474

**RISTORANTE**  
*"La Cantina"*  
www.ristorante-lacantina.com  
fr. S. Vittore n.1  
Grotte di Frasassi  
tel 0732-90330

**BELISARIO**

**mosaico**  
ARREDOBAGNO\_PAVIMENTI\_RIVESTIMENTI  
Via Bellocchi n.6 - Fabriano (AN) - tel. 0732-4414

**PIU'**  
Abbigliamento Uomo-Donna Via G.B. Miliani n.16 Fabriano

**FABER VETRERIA & C. s.r.l.**  
IL VETRO  
NELLA CASA NELL'ARTE NELL'INDUSTRIA  
Via Lamberto Corsi, 23 - 60044 FABRIANO (AN)  
TEL. 0732 627338 - FAX 0732 628723

**Linea sport 94 srl**  
Produzione linee abbigliamento sportivo serigrafia  
**MARANELLO CIRO**  
Cell. 333-2426093

*Fondazione Cassa di Risparmio  
di Fabriano e Cupramontana*

**HOTEL FRASASSI**  
Aria condizionata  
Frigoriferi  
Televisore satellitare  
Parcheggio riservato  
Via Mamiani, 33 - 60040 GENGIA (AN)  
Tel. 0732 905903 - Fax 0732 905914  
www.hotelfrasassi.com - info@hotelfrasassi.com



Viaggio nell'entroterra marchigiano all'insegna della solidarietà e alla riscoperta dei sapori tradizionali, a contatto con la natura e la meraviglia della nostra terra: **LE GROTTI DI FRASSASSI**

**LA PODISTICA AVIS FABRIANO**  
IN COLLABORAZIONE CON  
**CONSORZIO GROTTI FRASSASSI**  
**AVIS COMUNALE FABRIANO - GENGA**  
ORGANIZZA

**VI° TROFEO GROTTI FRASSASSI**

**DOMENICA 07 SETTEMBRE 2008 ORE 9.30**  
**SAN VITTORE DELLE CHIUSE - GENGA - AN**

MANIFESTAZIONE PODISTICA MASCHILE E FEMMINILE KM 12  
PASSEGGIATA KM 5  
RAGAZZI/E 250/500/1000/2000M

**GARA VALEVOLE COME 12° GARA DEL CORRERE x CORRERE 2008**  
Percorso gara totalmente pianeggiante, sono presenti spogliatoi e docce.

**Albo d'oro :**

| Uomini      |  | Donne  |   |
|-------------|--|--------|---|
| 1° ed. 2003 | Gravante Antonio (Atletica Fabriano)     | 39'00" | Di Napoli Patrizia (Atletica 2000) 48'50"       |
| 2° ed. 2004 | Gramazio Francesco (Mezzofondo Recanati) | 38'58" | Moretti Elisabetta (Mezzofondo Recanati) 50'10" |
| 3° ed. 2005 | Di Lello Luigi (Atletica Potenza)        | 38'00" | Moretti Elisabetta (Mezzofondo Recanati) 49'23" |
| 4° ed. 2006 | Fiki Abedellaziz (ASAL Foligno)          | 38'16" | Santoni Loredana (Atletica Tre Valli) 49'56"    |
| 5° ed. 2007 | Bazhar Taoufi (Podistica Fioranese)      | 37'28" | Seraghini Monica (Atletica Brescia) 44'56"      |

A.S.D. PODISTICA AVIS FABRIANO  
Via Mamiani n°43 cap 60044 Fabriano (AN)  
Tel 0732-21959 Fax 0732-21958  
Info Corrieri Stefano 347-4520231  
Sito www.podavisfabriano.it  
Email info@podavisfabriano.it

**frasassi.**  
le grotte

ACQUA OLIGOMINERALE  
**FRASSASSI**

**CARIFAC**  
CASSA DI RISPARMIO DI FABRIANO E CUPRAMONTANA  
www.carifac.it

**Polase®**  
INTEGRATORE ENERGETICO  
SALINO CON ANTIOSSIDANTI  
*sport*

*Salumificio di Genga*  
Via Cervidani, 3  
60040 Genga (An) Italia  
Tel. 0732.973357 - Tel./Fax 0732.973005

**COLOCCI**  
Premiazioni per manifestazioni sportive  
www.colocci.com info@colocci.com Tel. 0732 88704

## PROGRAMMA

Ore 8.00—Ritrovo presso Abbazia romana bizantina (XI secolo) San Vittore delle Chiuse (Genga)  
Ore 9.00—Partenza ragazzi  
Ore 9.30—Partenza gara 12 Km competitiva a seguire passeggiata  
Ore 11.30—Premiazioni

## REGOLAMENTO

- SVOLGIMENTO:** La manifestazione podistica si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Alla manifestazione **COMPETITIVA** possono partecipare tutti i tesserati UISP o tesserati con Enti Di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento per il 2007 e con le norme sanitarie che regolano le attività sportive. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il contenuto del presente regolamento.
- ISCRIZIONE:** Singoli fino a 30 minuti prima della partenza. Gruppi entro le ore 24:00 del 05/09/08 (non si accettano iscrizioni dei gruppi il mattino della gara) al numero FAX 0732-21958 o email [info@podavisfabriano.it](mailto:info@podavisfabriano.it).
- INFORMAZIONI:** Avis Fabriano 0732-21959 Corrieri Stefano 347-4520231 [www.podavisfabriano.it](http://www.podavisfabriano.it)
- QUOTA ISCRIZIONE:** Euro 4.00 x Km 12 e passeggiata, Euro 3.00 ragazzi
- PERCORSO:** Pianeggiante e molto caratteristico, per lo più ombreggiato lungo il fiume Sentino e all'interno della gola di Frasassi. Tutti i concorrenti sono tenuti a rispettare l'art. 134 del Codice Stradale.
- RISTORI:** N°3 ristori lungo il percorso e all'arrivo **MAXI** ristoro con dolci e bevande
- ASSISTENZA MEDICA:** GARANTITA DALLA CROCE AZZURRA FABRIANO.
- MODIFICHE:** Il comitato organizzativo si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento per eventi di forza Maggiore, declina ogni responsabilità per incidenti e danni a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- RECLAMI:** Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara accompagnato dalla tassa Di Euro 15.00 restituibili in caso di reclamo accolto.

## -CATEGORIE della 12 km

### Uomini

CAT A 1974-1990 jun/prom/sen CAT E 1954-1958 MM50  
CAT B 1969-1973 MM35 CAT F 1949-1953 MM55  
CAT C 1964-1968 MM40 CAT G 1944-1948 MM60  
CAT D 1959-1963 MM45 CAT L 1943 e prec. MM65 e oltre

### Donne

CAT H 1990-1969 (18-39 anni)  
CAT I 1968 e precedenti (40 in su)

## -PREMIAZIONI della 12 km

### PREMI UOMINI ASSOLUTI

1° uomo B.A. carburante 150,00 € + TROFEO  
2° uomo B.A. carburante 110,00 €  
3° uomo B.A. carburante 90,00 €  
4° uomo B.A. carburante 70,00 €  
5° uomo B.A. carburante 50,00 €  
(i premi non sono cumulabili)

### PREMI DONNE ASSOLUTE

1° donna B.A. carburante 100,00 € + TROFEO  
2° donna B.A. carburante 80,00 €  
3° donna B.A. carburante 50,00 €

## -PREMI DEI PRIMI 10 DI CATEGORIA

1° - PROSCIUTTO 6° - 1 SALAME Kg 0.5 + Pacco Alimentari Colocci  
2° - SPALLA (O PROSCIUTTO) 7° - 1 SALAME Kg 0.5 + Pacco Alimentari Colocci  
3° - LONZA 8° - 1 SALAME Kg 0.5 + Pacco Alimentari Colocci  
4° - FORMAGGIO 9° - 1 BOTT.VINO VERDICCHIO + Pacco Alimentari Colocci  
5° - 2 SALAMI Kg 0.5 10° - 1 BOTT.VINO VERDICCHIO + Pacco Alimentari Colocci

A TUTTI I PARTECIPANTI DELLA 12KM E PASSEGGIATA ALLA RICONSEGNA DEL PETTORALE VERRA DATO UN SALAME fino ad esaurimento (ord. 500 salami ) oppure 1 Bottiglia di vino VERDICCHIO

N.B. Vorremmo che questa gara fosse individuata nell'ambiente per la particolarità del ns. SALAME. Ogni anno ne ordineremo una quantità corrispondente alle presenze della edizione precedente.

**PREMIAZIONE Gruppi** -I primi 10 gruppi con maggior numero di iscritti (12km-passeggiata e ragazzi)

1°gr. 2 prosciutto+pacco alimentare (minimo 30 iscritti)  
2°gr. 1 prosciutto+pacco alimentare (minimo 30 iscritti)  
3°gr. 1 spalla+pacco alimentare (minimo 30 iscritti)  
dal 4°al 10°gr. premi in natura a scalare (minimo 10 iscritti)

In caso di gruppi classificati a pari merito verrà privilegiato quello proveniente da una maggiore distanza (per la compilazione della graduatoria dei gruppi partecipanti farà fede il numero di atleti presenti alla partenza e non il numero di atleti iscritti alla gara)

\*Rimborso spesa di 150.00 € ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 50 iscritti)\*

\*Rimborso spesa di 100.00 € ai gruppi extra regione, provenienti in pulman (minimo 40 iscritti)\*

**Passeggiata** - verranno sorteggiati 5 pacchi alimentari .

**Ragazzi/e** CAT. (0-7 anni) CAT. (8-10anni) CAT. (11-13 anni) CAT. (14-17 anni)

**Premi** - 1°- 2°- 3° con coppe e medaglie.

**Dal 4 in poi premio partecipazione x ragazzi**

## LE GROTTI DI FRASASSI

Le grotte hanno una storia antichissima e recente. Le meravigliose cavità sotterranee hanno iniziato a formarsi circa 1.400.000 di anni fa, quando il torrente Sentino, con il suo alveo più in alto rispetto alla posizione attuale, incontrò, insinuandosi tra le faglie delle montagne, l'acqua mineralizzata risalente dal basso. La roccia permeabile del monte è stata progressivamente corrosa dalle acque, che goccia dopo goccia depositano ancor oggi il calcare trasportato, dando vita alle diverse concrezioni. Scoperte casualmente dal Gruppo Speleologico C.A.I. di Ancona nel 1971, sono visitabili dal 1974 per un tratto lungo circa un chilometro e mezzo. La temperatura interna è costante a 14 gradi. La prima sala, *Abisso Ancona* (14 Km) è la più grande d'Europa! Può contenere comodamente il duomo di Milano (alto 240 m). E' Riciperta completamente da stalattiti e stalagniti di vari nomi e dimensioni: i *Giganti*, le *cascate del Niagara*, l'*Albero morto*. Più avanti si incontra il *Lago Cristallizzato*. Altre sale da visitare sono: *Sala Duecento* chiamata così perché lunga 200 m in linea d'aria. Al suo interno si trovano il *Castello delle streghe*, la *Spada di Damocle*,



la più grande stalattite del sistema che pende minacciosa dal soffitto e l'*Obelisco*, una stalagnite alta di 15 metri, *Sala Bianca* dalle immacolate pareti, *Sala delle Candeline* che è formata da bianchissime candele cristallizzate che emergono qua e là dalla superficie di un laghetto di acqua limpidissima, ed altre ancora.

Diversi sono i percorsi proposti: turistico con camminamenti (1 ora circa); speleologico facile (2 ore circa); speleologico con qualche grado di difficoltà (3 ore) e un itinerario non turistico per la grotta del Fiume.



## IL PERCORSO

Il percorso totalmente pianeggiante e per lunghi tratti ombreggiato si snoda in uno dei più suggestivi scenari delle Marche, La Gola di Frasassi.

Già alla partenza, nei pressi dell' Abbazia romanica-bizantina risalente al IX secolo, si può ammirare la bellezza della gola con le sue rocce a strapiombo sul fiume Sentino. Lungo tutto il percorso è un susseguirsi di scenari naturali altamente spettacolari, che rende la corsa una piacevole passeggiata immersa nella natura. Le alte rocce fanno sì che la gara si disputi quasi totalmente in ombra, dando così l'opportunità all'atleta di esprimere al massimo le sue possibilità.



Come detto in precedenza, il percorso totalmente pianeggiante permette di godersi la bellezza del territorio e di dar vita ad una gara altamente spettacolare e avvincente.



## OSPITALITA'

**Hotel convenzionati:**

**Hotel Frasassi \*\*\*** per prenotazioni tel. 0732 905003 [info@hotelfrasassi.com](mailto:info@hotelfrasassi.com)  
matrimoniale 50euro — tripla 60euro — quadrupla 70 euro compresa la prima colazione

**Ristoranti convenzionati con menu turistici da 13 euro o per degustare la specialità locale il cinghiale :**

**La Cantina** info 0732 90330 — 3396533018

**Ristorante Hotel Frasassi** info 0732 905003

Il trofeo Grotte Frasassi è un' occasione per trascorrere una piacevole giornata o un bellissimo week end immersi nella natura e scoprire una terra ricca di arte e cultura.

**Il Consorzio Frasassi offre a tutti gli iscritti che presentano un documento di partecipazione alle gare, l'ingresso alle grotte al prezzo scontato di € 10,00 (non cumulabile con altre offerte) da estendere anche ad un accompagnatore/trice., Per prenotazione ingressi tel. 0732 90090.**

## DOVE SIAMO

**DA BOLOGNA**

Autostrada A 14 (Bologna-Canosa)

Uscita Ancona Nord

Superstrada Ancona - Roma (25 minuti d'auto)

Uscita Genga - Sassoferrato

**DA ROMA**

Strada statale 76 direzione Fabriano - Ancona

Uscita Genga - Sassoferrato

