

maratona Lago Salto

12 07 09

percorsi

da Petrella Salto
a Borgo San Pietro



percorso 8,600 km

da Oiano
a Borgo San Pietro



percorso 35,180 km

maratona Lago Salto

12 07 09

con il patrocinio



Regione
Lazio

Provincia
di Rieti



Comune di
Rieti

VII Comunità Montana
Salto - Cicolano



Comune di
Petrella Salto

Comune di
Borghese



Comune di
Marcellino

Comune di
Pianigliano



Comune di
Pescocostanzo

Comune di
Concerviano



Comune di
Vico Sabino

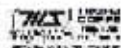
A.S.D.
Ranzano Rieti



sponsor



ADTV



PRESTITEMPO



CELLFOON? bisogno per la vita

Stesso piacere, sempre con te



Pasta Party offerto da



manzara

maratona Lago Salto

12
07
09



8,600
km
35,180

programma gara 35,180
ore 08:00 - Oiano

ritrovo

iscrizioni

(presso la sede della "associazione civica pro oiano"
consegna pacco gara - chiusura iscrizioni: ore 08:40)

ore 09:00 - Oiano

partenza

programma gara 8,600
ore 09:00 - Oiano

ritrovo/iscrizioni

(presso la sede della "associazione civica pro oiano"
consegna pacco gara - chiusura iscrizioni: ore 09:50)

ore 10:45 - Petrella Salto

partenza

colazione - Oiano

Prima della partenza a tutti gli atleti verrà offerta la prima colazione (gazebo vicino punto iscrizione).

deposito bagagli

Nelle vicinanze del punto iscrizioni saranno messi a disposizione alcuni locali dove potersi cambiare e lasciare i bagagli. I bagagli, sui quali dovranno essere apposti i numeri adesivi che verranno consegnati all'atto dell'iscrizione (corrispondenti al numero di pettorale), verranno portati in prossimità dell'arrivo dove saranno consegnati previa esibizione del pettorale.

arrivo gare - Borgo San Pietro

tempo massimo

gara 35,180 km - 5 ore / gara 8,600 km - 2 ore

docce - Borgo San Pietro

Il servizio docce sarà disponibile a Borgo San Pietro.

ore 14:00 pasta party 

ore 15:30 premiazioni

al termine della manifestazione gli atleti e potranno trascorrere il pomeriggio nella spiaggia di Borgo San Pietro.

Info e Regolamento

www.runnerrieti.com - www.comune.petrellasalto.r.li
Ass. "Civica Pro Oiano" - V. Tomassetti 347.4979347
A.S.D. Runners Rieti - T. Cramarossa 338.11.39.863

informazioni

lago del salto

Il lago del Salto, anche conosciuto come lago di Borgo S. Pietro (m 535 slm) è un grande bacino artificiale realizzato negli anni Quaranta con uno sbarramento alto circa 90 m, con il fiume Salto, che nasce sui monti della Marsica e confluisce nel Velino presso Rieti. Il lago, lungo una decina di chilometri e largo uno, ha coste frastagliate, per un perimetro di 57 Km, e una profondità di oltre 80 metri, il lago occupa l'ampia vallata del Cicolano, antica terra degli Equicoli, cosparsa di paesi e di piccoli borghi arroccati sulle alture. Altri paesi sorgevano nell'area occupata oggi occupata dalle acque: Borgo S. Pietro, Teglieto, Pimata e S. Ippolito, ricostruiti sulla riva del lago ed oggi divenuti ridenti centri turistici. Di ciò che allora venne sommerso acque qualcosa venne salvato, come l'antica Cappella del Monastero delle Clarisse di Borgo S. Pietro (risalente al 1200), smontata e rimontata presso la nuova chiesa del paese. Il lago del Salto è molto articolato, con insenature e fiordi che penetrano nelle valli scavate dai torrenti. I due versanti del lago sono nettamente differenziati. Su quello di destra, esposto a Sud-Ovest, si addensano i paesi ed i campi coltivati; su quello sinistro, esposto a Nord-Est e più solitario rispetto all'altro, la strada costeggia il lago quasi ininterrottamente tra boschi di querce e castagneti. I paesi sorgono più in alto e sono piccoli borghi con le antiche case aggrappate ai costoni boscosi che discendono dal monte Navegna. Il lago del Salto, da un punto di vista turistico è sicuramente il più noto della provincia reatina. L'area sottostante il paese di Borgo S. Pietro è sicuramente l'appoggio migliore da un punto di vista logistico per la pratica degli sport acquatici: un ampio parcheggio, le rive curate, un'ampia spiaggia e la presenza di servizi igienici ne fanno la zona turisticamente più frequentata.

premi

gara 35,180 - UOMINI(MM)/DONNE(MF)

I primi 3 arrivati riceveranno in premio:
scarpe GEOX NET (solo per il 1° classificato)
un **piatto ricordo** della manifestazione
un **cesto di prodotti gastronomici locali**
integratori "CELLFOD"

Il **1° classificato** di ciascuna delle seguenti

categorie Amatori - Master:

Fino a 35 anni (1975 e precedenti)

MM/MF 35 35-39 anni (1974-1970)

MM/MF 40 40-44 anni (1969-1965)

MM/MF 45 45-49 anni (1964-1960)

MM/MF 50 50-54 anni (1959-1955)

MM/MF 55 55-59 anni (1954-1950)

MM/MF 60 60-64 anni (1949-1945)

MM 65/MF 65-69 anni (1944-1940)

MM 70 70-74 anni (1939-1935)

MM 75 75 anni ed oltre (1934 e successivi)

riceverà in premio:

un telo in microfibra FERRINO

prodotti gastronomici locali ed altro

Dal **2° al 10° classificato** delle seguenti

categorie Amatori - Master:

Fino a 35 anni (1975 e precedenti)

MM/MF 35 35-39 anni (1974-1970)

MM/MF 40 40-44 anni (1969-1965)

MM/MF 45 45-49 anni (1964-1960)

MM 50 50-54 anni (1959-1955)

MM 55 55-59 anni (1954-1950)

MM 60 60-64 anni (1949-1945)

MM 65 65-69 anni (1944-1940)

riceveranno in premio:

prodotti gastronomici o altro

Dal **2° al 5° classificato** delle seguenti

categorie Amatori - Master:

MF 50 50-54 anni (1959-1955)

MF 55 55-59 anni (1954-1950)

MF 60 60-64 anni (1949-1945)

MF 65 65 anni ed oltre (1944 e successivi)

MM 70 70-74 anni (1939-1935)

MM 75 75 anni ed oltre (1934 e successivi)

riceveranno in premio:

prodotti gastronomici o altro

gara 8,600 - UOMINI(MM)/DONNE(MF)

I primi 3 arrivati riceveranno in premio:
un cesto di prodotti gastronomici locali
integratori "CELLFOD"

Il **1° classificato** di ciascuna delle seguenti

categorie Amatori - Master:

Fino a 35 anni (1975 e precedenti)

MM/MF 35 35-39 anni (1974-1970)

MM/MF 40 40-44 anni (1969-1965)

MM/MF 45 45-49 anni (1964-1960)

MM/MF 50 50-54 anni (1959-1955)

MM/MF 55 55-59 anni (1954-1950)

MM/MF 60 60-64 anni (1949-1945)

MM 65/MF 65-69 anni (1944-1940)

MM 70 70-74 anni (1939-1935)

MM 75 75 anni ed oltre (1934 e successivi)

riceverà in premio:

un telo in microfibra FERRINO

prodotti gastronomici locali ed altro

Dal **2° al 10° classificato** delle seguenti

categorie Amatori - Master:

Fino a 35 anni (1975 e precedenti)

MM/MF 35 35-39 anni (1974-1970)

MM/MF 40 40-44 anni (1969-1965)

MM/MF 45 45-49 anni (1964-1960)

MM 50 50-54 anni (1959-1955)

MM 55 55-59 anni (1954-1950)

MM 60 60-64 anni (1949-1945)

MM 65 65-69 anni (1944-1940)

riceveranno in premio:

prodotti gastronomici o altro

Dal **2° al 5° classificato** delle seguenti

categorie Amatori - Master:

MF 50 50-54 anni (1959-1955)

MF 55 55-59 anni (1954-1950)

MF 60 60-64 anni (1949-1945)

MF 65 65 anni ed oltre (1944 e successivi)

MM 70 70-74 anni (1939-1935)

MM 75 75 anni ed oltre (1934 e successivi)

riceveranno in premio:

prodotti gastronomici o altro

Verranno inoltre premiati i primi 3 Gruppi che avranno partecipato alle gare con il maggior numero di Atleti (minimo di 10).

Buoni benzina per un valore complessivo di € 1000*

Verrà corrisposto, quale rimborso spese per il viaggio, per ogni partecipante, un coupon del controllatore di € 20, che dovesse arrivare nella località di svolgimento della gara con 4 atleti a bordo a condizione che siano iscritti con lo stesso Gruppo Sportivo e che partecipino almeno 12 atleti. L'organizzazione si riserva di incrementare i premi o/o il numero degli atleti/a da premiare per ciascuna categoria. * fino ad esaurimento