

# Corsa podistica d'autunno

km 9,5

34° EDIZIONE

FIDAL  
Comitato Regionale Piemonte

Comune  
di Trana

TRANESE

TO045

me  
grafica & stampa

CAFFÈ  
VERGNANO



**Domenica 12 settembre '10**

Manifestazione Regionale su strada  
per le categorie Agonistiche e Promozionali  
in regola con il tesseramento FIDAL 2010

**Memorial Federico Pugno  
Memorial Giovanna Bolla  
Memorial Franco Leonardi**

**42'000**  
*passi*

**runner**shop

**BROOKS**

Corso Torino 134 - AVIGLIANA  
Tel. 346.0157187 - Fax 011.9311117  
[www.42000passi.it](http://www.42000passi.it)

specializzati per chi **ama** correre

## REGOLAMENTO

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica a **TRANA** il **12 settembre 2010**, con ritrovo alle ore 8 presso la Piazza della Libertà, organizzata dalla Podistica Tranese (TO045).
- Le iscrizioni (6 euro adulti e 4 euro giovani), corredate da nome, cognome, società di appartenenza, categoria e numero tessera Fidal, si possono effettuare entro il 9/9 ore 20.00 a: **info@42000passi.it**, via fax al numero **011.9311117** o presso: "42000 PASSI RUNNER SHOP" - Corso Torino, 134 - AVIGLIANA - tel. 346.01.57.187
- I singoli potranno iscriversi al mattino della gara fino alle ore 9 (8 euro adulti e 5 euro giovani).
- Si assicurano: servizio medico, ambulanza e ristoro.
- Si declina ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti che possano verificarsi durante la manifestazione.

## PARTENZE

Tutte le Categorie **Agonistiche** ore 9,45

Km. 9,5 da pressi **ex cava**

Categorie **Promozionali e Allievi**:

ore 9,30 Esordienti m/f: 600 mt

ore 9,35 Ragazzi m/f: 1 km

ore 9,40 Cadetti/e Allievi/e: 2 km

**N.B. Le cat. Giovanili partiranno nei pressi di Piazza Libertà**

## PREMI CATEGORIE FEMMINILI

**ASSOLUTE (atlete, amatori e master)**

1<sup>a</sup> BB 30 euro + buono acquisto 20 euro

**S/P/J - TF (categ. unica) - MF35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 - MF60**

1<sup>a</sup>BB 20 euro o tuta running Asics + buono acquisto 15 euro

2<sup>a</sup>/3<sup>a</sup> 2 kg caffè + buono acquisto 10 euro

4<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> 1 kg caffè

6<sup>a</sup>/8<sup>a</sup> 800 gr caffè

## PREMI CATEGORIE MASCHILI

**ASSOLUTI (atleti, amatori e master)**

1<sup>o</sup> BB 30 euro + buono acquisto 20 euro

**S/P/J - TM (categoria unica) - MM35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70**

1<sup>o</sup> BB 20 euro o tuta running Asics + buono acquisto 15 euro

2<sup>o</sup>/3<sup>o</sup> 2 kg caffè + buono acquisto 10 euro

4<sup>o</sup>/6<sup>o</sup> 1 kg caffè

7<sup>o</sup>/12<sup>o</sup> 800 gr caffè

**A TUTTI GLI ISCRITTI:  
PACCO GARA**

## PREMI PER SOCIETÀ

**Società numerose (minimo 12 iscritti):**

1<sup>o</sup> Trofeo Memorial Federico Pugno + tuta Asics

2<sup>o</sup> Trofeo Memorial Franco Leonardi

3<sup>o</sup> Scarpe running Brooks

4<sup>o</sup>/15<sup>o</sup> Coppa o Targa o altro premio

**Società punteggio adulti:**

1<sup>o</sup> Trofeo Memorial Giovanna Bolla + tuta Asics

2<sup>o</sup> Scarpe running Brooks

3<sup>o</sup>/10<sup>o</sup> Coppa o Targa o altro premio

## PREMI CATEGORIE:

**Esordienti maschili e femminili;**

**Ragazzi/e; Cadetti/e; Allievi/e**

1<sup>o</sup>/ultimo premio in natura di valore decrescente

## SOCIETÀ PUNTEGGIO PROMOZIONALI

1<sup>o</sup> TROFEO Comune di Trana+ tuta Asics

2<sup>o</sup> Scarpe running Brooks

3<sup>o</sup> /5<sup>o</sup> Coppa o Targa o altro premio

**Tutti i giorni  
dalle 6 alle 22**

*Tre piste coperte  
per auto e moto.  
una per furgoni e camper*

*Tutti i prodotti  
per far bella  
la vostra auto*

**AUTOLAVAGGIO  
Self Service  
AVIGLIANA  
CORSO TORINO 192**

**vicino  
alla Stazione FS**