



Per info e prenotazioni:
0163.75014 - 334.3034659
www.ilgiacomacco.it

**Dehor estivo
Taverna per fumatori**
Via Roma, 37 - Boccioleto (Vc)
Chiuso il lunedì

MANERA
*Al sabato
musica con Dj*
Discopub - Bar - Ristorante
Scopello
Tel. 0163.71118 - www.manerapub.it

RISTORANTE SCIOIATTOLO
di Manetta
Pier Aldo & Alberto
Loc. Casa del Ponte 3/b
Carcoforo (Vc)
Tel./Fax 0163.95612
si consiglia la prenotazione
ristorantescoiattolo20@gmail.com
www.ristorantescoiattolo.tk

Bar La Carcafina
Miacce e merende
Carcoforo
Tel. 3493002375

**Azienda Agricola
Zootecnica
Brüc**
Casa del Ponte - Carcoforo (Vc)
Tel. 333.2741243

lo Chalet
Bar
Ristorante
Bruschetteria
Noleggio sci
di fondo
Sesietta di Riva Valdobbia
Tel. 0163.91900

**LUIGI
FRANCOLI**
GRAPPA DAL 1875



**Valsesia
incoming**



5ª SUPERCIASPOLATA della VALSESLA

valevole per la 2ª edizione della
COPPA ITALIA CIASPOLE
DOMENICA 14 FEBBRAIO 2010
a **CARCOFORO (Vc)**

corsa competitiva e camminata non competitiva



Programma 5ª Superciaspolata della Valsesia
a Carcoforo, 14 Febbraio 2010:

- ✓ ritiro pettorali e distribuzione ciaspole dalle ore 7,00
- ✓ partenza gara e camminata alle ore 10.30

Categorie:

Junior (16-20 M/F) - Senior (under 40 M/F)
Master (over 40 M/F)

Buoni valore per ogni categoria M/F
1° classificato: Buoni valore Euro 100,00
2° classificato: Buoni valore Euro 75,00
3° classificato: Buoni valore Euro 50,00

Premi

- ✓ a sorteggio tra tutti gli iscritti alla manifestazione
- ✓ ai gruppi più numerosi

Iscrizioni Euro 10,00

La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ pacco gara ✓ servizio ristoro
- ✓ assistenza lungo il percorso

Il pacco gara è garantito agli iscritti entro il 9 febbraio 2010.
Noleggio ciaspole Euro 5,00
(consegna obbligatoria documento di riconoscimento)

AL TERMINE POLENTA PARTY

Strutture ricettive

Albergo Alpenrose - Carcoforo tel 0163. 95646
Albergo Nonay - Rima san Giuseppe tel 0163. 95161
Residence Pineta - Rimasco tel. 328. 4424913
Albergo La Torre - Boccioleto tel 0163. 75177

Come arrivare

Autostrada A26 Genova - Gravellona Toce, uscita Romagnano Sesia - Ghemme. Seguire le indicazioni per Varallo Sesia e proseguire verso Alagna, in località Balmuccia seguire le indicazioni per Rimasco - Carcoforo.

Per informazioni e prenotazioni contattare

VALSESLA INCOMING

tel. 346 3185282 - 335 8004988 - fax 0163 431936
e-mail info@valsesiaincoming.it
www.valsesiaincoming.it - www.comunecarcoforo.it

La manifestazione è aperta a tutti gli appassionati di ciaspole, che potranno partecipare alla "gara non competitiva"

Carcoforo (Vc)

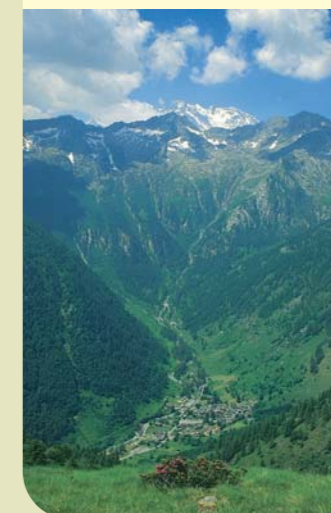
1304 mt.

Villaggio Ideale d'Italia 1991 - Airone - CEE
www.comunecarcoforo.it

Caratteristico paese di montagna adagiato in una verde e morbida conca ai piedi del Parco Naturale Alta Valsesia, il più alto Parco d'Europa, Carcoforo si trasforma in inverno in un paradiso per gli amanti della neve e del relax.



Le montagne si prestano ad escursioni di sci alpinismo di varie difficoltà, mentre la pista di sci di fondo con vari anelli per una lunghezza di circa 5 km, spesso teatro di gare FISL, snodandosi fra larici e costeggiando il torrente ammalia grandi e piccoli alla ricerca di pace e serenità. Col calar della sera apre la pista di pattinaggio su ghiaccio all'aperto, divertente e spettacolare, adatta a tutte le età. Un presepe naturale in cui si può ritrovare quella dimensione umana che spesso cerchiamo vanamente.



Con l'arrivo della primavera il paese si trasforma e cominciano le escursioni, aprono i rifugi, i pastori salgono all'alpe e fanno rivivere le nostre montagne, sempre disponibili con qualche racconto per i viandanti. Cominciano le gare podistiche, i tornei e le feste campestri, il Gruppo Walser con i suoi costumi rinnova le antiche tradizioni, e tutti si adoperano per farvi passare qualche momento rilassante in un borgo antico e ancorato con orgoglio alla sua storia.

Cognome.....Nome.....Sesso.....Data di nascita.....
 Indirizzo.....Città.....Prov.....Nazionalità.....
 Cod. fisc.....tel/cell.....e-mail.....
 Camminata Gara Noleggio Ciaspole No Si No Si No
 Società sportiva/gruppo.....Partecipo alla Coppa Italia Si No
 Firma.....Firma.....

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della Superciaspolata della Valsesia. Dichiaro inoltre sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1977 n. 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causate o a lui derivanti. Ai sensi dell'art. 13 d.l. 30/06/2003 n. 196 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico e per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario e/o fotografico della Superciaspolata della Valsesia e/o suoi partners.

Informativo e consenso ai sensi art. 13 d.l. 30/06/2003 n. 196

Accetto Non accetto

Alberghi consigliati:

Albergo **Alpenrose** Ristorante



Confortevoli camere con vista panoramica

Ostello per la gioventù

Cucina tipica

Ampio salone per banchetti e ricevimenti

LOCALITÀ TETTO MINOCCO, 12 - CARCOFORO (VC)
TEL. 0163.95646 - FAX 0163.95601

Albergo - Ristorante - Bar

Alpenresort



Nonay

Cucina tipica, Area sauna e relax

Rima S. Giuseppe - Tel. 0163.95161 - Cell. 347.4692583
E-mail: info@alpenresortnonay.it - www.alpenresortnonay.it

Albergo **Della Torre** Ristorante



Raffinato Menu alla Cartè ricco di piatti gustosi e particolari

10 Camere matrimoniali e una Suite

VIA ROMA, 28 - BOCCIOLETO (VC)
www.albergodellatorre.it
info@albergodellatorre.it
TEL./FAX 0163.75117 - TEL 0163.75297

RESIDENCE




La Pineta

5 Appartamenti con cucina attrezzata

Arredamento rustico in legno e pietra

VIA CENTRO, 1 - RIMASCO (VC)
Cell. 3284424913 - Fax 0163.51302 - residencepineta@gmail.com



FEDERAZIONE ITALIANA CIASPOLE - FEDERCIASPOLE

Fondo - Val di Non (Tn) - Via Roma, 21
tel. 333.5971571 - fax 0463.830057
info@federaciaspole.it - www.federaciaspole.it

REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti. Il tracciato dovrà essere percorso con racchette da neve tradizionali o quelle in plastica (non quelle piccole), pertanto chi parteciperà con le ciaspole di dimensioni non regolari (minime 20x55 cm) sarà automaticamente squalificato.

La gara avrà luogo DOMENICA 14 FEBBRAIO 2010 con qualsiasi condizione di tempo salvo insindacabile giudizio dell'organizzazione. Ritrovo a partire dalle ore 7.00 a Carcoforo (Vc).

Modalità d'iscrizione

Compilare e sottoscrivere la scheda di iscrizione SUPERCIASPOLATA DELLA VALSESIA 2010 in tutte le sue parti. La quota di iscrizione è di Euro 10,00 e comprende il pacco gara per gli iscritti entro il 9 febbraio 2010. È possibile iscriversi direttamente il giorno della gara nella zona di partenza domenica 14 febbraio 2010 dalle 7.00 alle 9.30; non sono garantiti i pacchi gara e/o la disponibilità delle racchette da neve.

Pagamento quota

Pagamento sul Conto Corrente dello:
SCI CLUB CARCOFORO A.S.D. - Loc. Tetto Minocco, 12 - 13026 Carcoforo (VC)
Banca: BIVERBANCA, Agenzia: Varallo S. - IBAN: IT18 T060 9044 9000 0000 0509 353

Inviare il bollettino dell'avvenuto pagamento e la scheda di iscrizione debitamente compilata al n. di fax 0163.431936 o tramite mail a : info@valsesiaincoming.it
Consegnare la scheda di iscrizione entro le 18.00 del 9 febbraio 2010. Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di partecipanti stabilito dall'Organizzazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione e considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante per le attività non agonistiche (secondo la normativa di legge prevista dal DM 28/02/1993).

Gara competitiva

Sono ammessi atleti di ambo i sessi purchè in possesso di certificato medico o di tessera comprovante l'idoneità fisica dell'attività agonistica. Dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SE NON ACCOMPAGNATE DALLA COPIA DELLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO RICHIESTO E DELLA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER LA GARA COMPETITIVA.

NB: ogni partecipante deve essere munito di un documento di identità valido.

Percorso

Il tracciato si snoda all'interno del Parco Naturale Alta Valsesia, il parco più alto d'Europa, su dolci pendii tra laricete che costeggiano il torrente Trasinerà.

Servizi

I concorrenti potranno consegnare i propri indumenti presso apposite strutture in zona partenza entro le ore 10.00 e ritirarli a corsa terminata. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti e/o valori.

Premiazioni

Le premiazioni avverranno domenica 14 febbraio 2010 alle ore 13.30 circa presso il traguardo. Per l'assegnazione dei premi a sorteggio è indispensabile la presenza alla premiazione stessa, in caso di assenza il premio sarà rimesso in palio.

Regolamento Coppa Italia 2009/10


1. Requisiti tecnici della gara

1.1 Ciaspole: Il concorrente dovrà calzare sempre le ciaspole. In caso di incidente tecnico potrà giungere al traguardo anche con una sola ciaspola, o sostituirla ad un punto di assistenza, se previsto.

1.2 Partenze: la zona di partenza dovrà avere un minimo m. 50 di larghezza e m. 200 di lancio.

1.3 Gare: Le gare possono essere diurne o notturne. Per quanto riguarda le gare notturne il percorso sarà tracciato con segnaletica luminosa sulla neve. I concorrenti dovranno o verranno dotati di frontalino.

1.4 Percorso: Lunghezza minima Km 3 - Lunghezza massima Km 11
Dislivello in salita: pendenza media massima del 18% per chilometro
Dislivello in discesa: pendenza media massima del 14% per chilometro
Evitare attraversamenti di piste attive di altre specialità (fondo, ecc.)



1.5 Innevamento: Neve battuta. Strato minimo della neve battuta 10 cm.

1.6 Segnaletica: Il percorso deve essere segnalato in modo visibile, in modo particolare in prossimità di eventuali bivvi con: bandierine, nastri, cartelli ben visibili. In notturna con segnali luminosi. Cartelli di indicazione del chilometraggio, ogni chilometro a ritroso. Segnalazione ultimo tratto: 500 - 300 - 200 - 100 - 50 mt.

2. Calendario

Il calendario di Coppa Italia prevede un massimo di 13 gare, come da programma della Federazione Italiana Ciaspole (Federaciaspole). Il programma è consultabile sul sito: www.federaciaspole.it.

3. Punteggio

Ai primi della classifica generale sia femminile che maschile verranno attribuiti 25 punti, 24 al secondo e così scalando di un punto fino al 25° classificato che otterrà 1 punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.

4. Categorie

Junior (16-20 M/F) - Senior (Under 40 M/F) - Master (Over 40 M/F) Le categorie più giovani partecipano alla manifestazione non competitiva, oppure, se c'è la possibilità, ed è prevista dalle organizzazioni locali, a gara su distanze inferiori.

5. Premiazioni Vincitori

Le premiazioni dei vincitori della Coppa Italia saranno effettuate in occasione dell'ultima gara del circuito nazionale.