

RAPALLO EXPO 2010

2010
XI edizione

Golfo del Tigullio

5-6-7-8 AGOSTO

RAPALLO (GE)

Piazza Garibaldi
Piazza Da Vico
Piazza del Pozzo

TURISMO E ARTIGIANATO
ENOGRASTRONOMIA
ENERGIA ALTERNATIVA
RISPARMIO ENERGETICO



"IL GAMBERO BLU"

Club enogastronomico del Tigullio

4 chiacchiere a tavola, tra amici

Iscriviti e partecipa

www.tigulliooggi.com

Email: info@tigulliooggi.com



19ª edizione **CORSA PODISTICA PORTOFINO-RAPALLO**

PER INFORMAZIONI scrivere a:

Ass.ne IL CUORE - Rapallo (16035)

Loc. Malado, 1 - fax 0185 50019

Email: info@tigulliooggi.com



ASSOCIAZIONE "IL CUORE"
RAPALLO

ORGANIZZA

Domenica 9 maggio 2010

19ª CORSA PODISTICA

Km 9

PORTOFINO - RAPALLO



**Manifestazione sportivo-amatoriale a scopo benefico
APERTA A TUTTI**

Con il patrocinio di:



Regione
Liguria



Provincia di
Genova



Comune di
Rapallo



Comune di
S. Margherita L.



Comune di
Portofino



**ASSOCIAZIONE "IL CUORE"
RAPALLO**

ORGANIZZA

Domenica 9 maggio 2010

**19ª CORSA PODISTICA
Km 9
PORTOFINO - RAPALLO**



**Manifestazione sportivo-amatoriale a scopo benefico
APERTA A TUTTI**

Con il patrocinio di:



Regione Liguria



Provincia di Genova



Comune di Rapallo



Comune di S.Margherita L.



Comune di Portofino

PROGRAMMA

PRE-ISCRIZIONI: SABATO 8 MAGGIO

dalle ore 15 alle 18 al GAZEBO

sul Lungomare V. Veneto di Rapallo.

**Iscrizioni ON LINE compilare il modulo relativo
che si trova sul sito dell'Associazione IL CUORE**

www.tigulliooggi.com

DOMENICA 9 MAGGIO

- Ritrovo, iscrizione a Rapallo Lungomare V. Veneto (Chiosco della Musica) dalle ore **07:30** alle ore **09:10**
- Trasferimento dei concorrenti in battello, da Rapallo a Portofino, con partenze alle ore **08:30** e **09:20**
- Partenza della gara dalla piazzetta di Portofino alle ore **10:00**
- Arrivo entro le **11:45** sul Lungomare V. Veneto
- Estrazione fra i partecipanti dei premi offerti dagli sponsor alle ore **12:00**
- Premiazione al Chiosco della Musica alle ore **12:15**

**QUOTE
DI PARTECIPAZIONE**

€ 15,00 Adulti € 10,00 fino a 10 anni

comprensivo di € 5,00 del biglietto
per il trasferimento in **BATTELLO** a Portofino

PREMI

- 1° Classificato M/F **TROFEO + OMAGGIO SPONSOR**
- 2° Classificato M/F **COPPA + OMAGGIO SPONSOR**
- 3° Classificato M/F **COPPA + OMAGGIO SPONSOR**
- 1° Classificato M/F UNDER 15: **TROFEO BALASSONE + OMAGGIO SPONSOR**

in ricordo dell'avv. A. Balassone, membro del direttivo dell'Associazione IL CUORE dal 1991 al 2001

- TROFEO DEI SESTIERI DI RAPALLO "Bulla"
al Sestiere Rapallese partecipante più numeroso
(a ricordo dell'ex presidente del Sestiere Seglio - San Rocco)

- COPPE e riconoscimenti alle società ed ai gruppi più numerosi partecipanti.

- A tutti i partecipanti gadget e una medaglia ricordo.

**- Ai primi 300 iscritti verrà consegnata una prestigiosa
maglietta Running in microfibra (SYPREM)**

REGOLAMENTO

- È richiesta l'idoneità fisica (Tacita dichiarazione D.M. 18/2/83)
- È garantito il servizio di assistenza e soccorso
- Il tempo massimo per coprire il percorso è di 1h e 45 minuti
- La manifestazione potrà essere rimandata a causa delle condizioni atmosferiche
- L'organizzazione si manleva da ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- **Importante:** Ogni concorrente, dotato di numero di identificazione, partecipa alla manifestazione nell'osservanza della propria ed altrui sicurezza e nel rispetto dell'ambiente che attraversa ed è pertanto tenuto a:
 - 1) correre nella metà destra della strada
 - 2) prestare attenzione in prossimità di ogni curva ai possibili automezzi in manovra
 - 3) quando possibile, correre sul marciiede
 - 4) rispettare l'ambiente e non gettare rifiuti a terra, ma negli appositi contenitori predisposti ai punti di ristoro.



Non verranno presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto della norme generali FIASP, dall'inosservanza del codice della strada, dal mancato rispetto degli organi di partenza e di arrivo.

Il partecipante inosservante di quanto sopra e segnalato dai responsabili del Servizio d'Ordine nonché dai Vigili, Carabinieri e Agenti di P.S. al seguito della gara, verrà identificato e squalificato. Sarà responsabile direttamente per eventuali danni a persone e cose da lui causate.

ALBO D'ORO

vincitori delle precedenti edizioni:

| | | | |
|------|---------------------|------------------------|---------|
| 1992 | E.DE GROSSI | G.A.U. GENOVA | |
| 1993 | ABOU EL Wafa | GENOA ATLETICA | |
| 1994 | ABOU EL Wafa | GENOA ATLETICA | |
| 1995 | ABOU EL Wafa | GENOA ATLETICA | |
| 1996 | ABOU EL Wafa | GENOA ATLETICA | |
| 1997 | ROBERTO PORRO | A.A.A. GENOVA | |
| 1998 | ROBERTO PORRO | G.S. ORECCHIELLA LUCCA | |
| 1999 | ROBERTO PORRO | G.S. ORECCHIELLA LUCCA | 26' 12" |
| 2000 | ROBERTO PORRO | G.S. ORECCHIELLA LUCCA | 25' 56" |
| 2001 | ABOU EL Wafa | CASONE NOCETO PARMA | 24' 50" |
| 2002 | CHAOVI RIDHA | ---- | 25' 26" |
| 2003 | ARMANDO SANNA | CITTÀ DI GENOVA | 26' 01" |
| 2004 | RADAELLI MARCO | ACS | 26' 56" |
| 2005 | DI PETRILLO ALBERTO | | 27' 24" |
| 2006 | SANNA ARMANDO | | 26' 55" |
| 2007 | CONCAS SALVATORE | G.S. ORECCHIELLA | 26' 56" |
| 2008 | CASTRILLERIO UNAI | CITTÀ DI GENOVA | 27' 18" |
| 2009 | RONCA MASSIMILIANO | | 27' 52" |