

SI RINGRAZIANO:

**latte tigullio**  
Centro Latte Rapallo  
S. Maria del Campo 175  
RAPALLO  
email: info@lattetigullio.it

Specialità da asporto  
focaccia di formaggio  
farinata e pizze  
prodotti tipici liguri  
aperto la domenica  
**Il Focacciaio**  
Vico del Pozzo, 30 - RAPALLO - Tel. 0185 66459

Caffè - Pasticceria  
"La Riviera"  
di **ROBERTO**  
Via della Libertà, 22  
Tel. 0185 51665  
Rapallo

**P.A. CROCE BIANCA RAPALLESE**

**ASSOCIAZIONE RADIOAMATORI ITALIANA SEZIONE RAPALLO**

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI di Rapallo e S.Margherita Ligure**

**frigidarium**  
ANTICA GELATERIA

Restaurante Pizzeria  
**NOBY DYCK**  
RAPALLO - Piazza Martiri della Libertà, 9 - Tel. 0185 51365

**rosanna**  
moda mare

PORTOFINO - PIAZZA LIBERTÀ  
TEL./FAX 0185 269265

**Gulliver** Supermercati

Via Lamarmora 13 - RAPALLO

Panificio Pasticceria  
**MACCHIAVELLO**  
La boutique del Pane  
RAPALLO - Via Venezia, 57  
tel. 345 4597531

**P.A. CROCE VERDE SANTA MARGHERITA LIGURE**

**MOTOCUB "A. OLIVARI"**  
RAPALLO e CHIAVARI

Pubblica Assistenza  
**SANNA RAPALLO**  
Fondata il 10 Luglio 1969  
**VOLONTARI del SOCCORSO**

**A.N.M.I.**  
ASS. NAZIONALE MARINAI D'ITALIA RAPALLO

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI Sezione del Tigullio**

**CITRON BLEU**  
RAPALLO  
GIOIELLI  
via della Vittoria 1 - RAPALLO (GE)  
Tel. 0185 272920 · info@citronbleu.it

## REGOLAMENTO

- È richiesta l'idoneità fisica (Tacita dichiarazione D.M. 18/2/83)
- È garantito il servizio di assistenza e soccorso
- Il tempo massimo per coprire il percorso è di 1h e 45 minuti
- La manifestazione potrà essere rimandata a causa delle condizioni atmosferiche e del mare
- L'organizzazione si manleva da ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- **Importante:** Ogni concorrente, dotato di numero di identificazione, partecipa alla manifestazione nell'osservanza della propria ed altrui sicurezza e nel rispetto dell'ambiente che attraversa ed è pertanto tenuto a:
  - 1) correre nella metà destra della strada, nel senso di marcia
  - 2) prestare attenzione in prossimità di ogni curva ai possibili automezzi in manovra
  - 3) quando è presente, correre sul marciapiede
  - 4) rispettare l'ambiente e non gettare rifiuti a terra, ma negli appositi contenitori predisposti ai punti di ristoro.



Non verranno presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali FIASP, dall'inosservanza del codice della strada, dal mancato rispetto degli orari di partenza e di arrivo. Il partecipante inosservante di quanto sopra e segnalato dai responsabili del Servizio d'Ordine al seguito della gara, verrà identificato e squalificato. Sarà responsabile direttamente per eventuali danni a persone e cose da lui causate.

## ALBO D'ORO vincitori delle precedenti edizioni:

	1992	E.DE GROSSI	G.A.U. GENOVA
	1993	ABOU EL WAFA	GENOA ATLETICA
	1994	ABOU EL WAFA	GENOA ATLETICA
	1995	ABOU EL WAFA	GENOA ATLETICA
	1996	ABOU EL WAFA	GENOA ATLETICA
	1997	ROBERTO PORRO	A.A.A. GENOVA
	1998	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA
	1999	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA 26' 12"
	2000	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA 25' 56"
	2001	ABOU EL WAFA	CASONE NOCETO PARMA 24' 50"
	2002	CHAOVI RIDHA	----- 25' 26"
	2003	ARMANDO SANNA	CITTÀ DI GENOVA 26' 01"
	2004	RADAELLI MARCO	ACS 26' 56"
	2005	DI PETRILLO ALBERTO	27' 24"
	2006	SANNA ARMANDO	26' 55"
	2007	CONCAS SALVATORE	G.S. ORECCHIELLA 26' 56"
	2008	CASTRILLERIO UNAI	CITTÀ DI GENOVA 27' 18"
	2009	RONCA MASSIMILIANO	27' 52"
	2010	BARBETTA DARIO	MILANO 28' 06"
	2011	RIFTY MOHAMED	DELTA SPEDIZIONI 26' 33"

## Bedini Elettrodomestici

Elettrodomestici da incasso e a vista

piccoli elettrodomestici - articoli da riscaldamento  
Bombole di gas liquido - Articoli da campeggio

Via S.Maria, 15 - Rapallo - Tel. 0185 264402



16035 RAPALLO (Ge)

Via Aurelia di Levante 59  
Tel. 0185 51617 - Fax 0185 56650  
E-mail: residenzavillasorriso@virgilio.it



Galleria Raggio, 20  
Tel. 0185 54040 - Fax 0185 54041  
E-mail: hotelcavour@inwind.it



**FAZZINI M.&C.**  
S.N.C.

Via Mameli, 123 - RAPALLO - Tel. 0185 52.348 Fax 0185 232232  
e-mail: fazzinimassimo@libero.it

TVC  
ELETTRODOMESTICI  
RADIO - GAS



**CARNI FRESCHE DELLE MIGLIORI QUALITÀ**  
Bovine, Ovine, Suine

RAPALLO - Via Mazzini 6 - Tel. 018550458  
S. Margherita Lig. - Via XXV Aprile, 55 - Tel 0185 287431



rivenditore **RINASCIMENTO**  
**ABBIGLIAMENTO**

Piazza Garibaldi 6 - RAPALLO (Ge) **ACCESSORI**  
tel. 0185 270645



Via Cesare Battisti, 52  
16033 LAVAGNA (GE)  
Cell. 346/9814439  
Tel. 0185/5998419  
[www.mediaelettrix.it](http://www.mediaelettrix.it)  
[info@mediaelettrix.it](mailto:info@mediaelettrix.it)

MEDIA ELETRIX S.A.S.  
P.IVA 01787710993



**RAPALLO**

**LUCI e COMPLEMENTI D'ARREDO** via S. Anna, 53 Tel/fax. 0185 206060  
**MINUTERIA IDRAULICA, ELETTRICITÀ** Via della Libertà, 27 - Tel. 0185 50860  
**CARTONGESSO, ALLARMI, ARREDAMENTO BAGNO** via Costaguta, 117 Tel. 0185 62983/231136

## LA PLASTICA

PER LA CASA - PER L'EDILIZIA  
PORTE A SOFFIETTO - TENDE ALLA VENEZIANA - AVVOLGIBILI  
**Rapallo Corso Roma, 1 Tel. e Fax 0185 51789**



Ass. "IL CUORE"  
RAPALLO

ORGANIZZA

**Domenica 3 giugno 2012**

**21ª CORSA PODISTICA**

**Km 9**

**PORTOFINO - RAPALLO**



**IL SECOLO XIX**



**Manifestazione sportivo-amatoriale a scopo benefico APERTA A TUTTI**





## 21<sup>A</sup> edizione CORSA PODISTICA PORTOFINO-RAPALLO

Il percorso - di 9 Km - attraversa uno dei paesaggi più belli e suggestivi d'Italia. La manifestazione, a scopo benefico, rimane uno degli impegni più significativi dell'Associazione IL CUORE, gruppo no profit che opera nel territorio del Tigullio dal 1991. Oltre a richiamare il significato della solidarietà e dell'amicizia l'evento, come gli anni scorsi, vuole sensibilizzare al rispetto dell'ambiente, al risparmio energetico e alla promozione delle energie sostenibili.

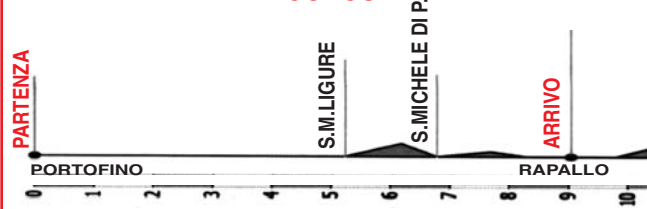
L'Associazione ringrazia il Comune di Rapallo, le Associazioni di Volontariato, gli Sponsor e tutti coloro che con la loro collaborazione, rendono possibile quest'evento anche quest'anno. A tutti gli iscritti alla gara, soprattutto a chi partecipa in modo non competitivo, auguro una splendida giornata di svago, ricca di momenti felici.

**Dott. Mauro Barra**  
Presidente Associazione "IL CUORE" Rapallo

## COMITATO ORGANIZZATORE

<b>Presidente</b>	M. Barra
<b>Coordinamento</b>	C. Fornasaro, P. Esteri D. Fraccaroli, F. Manfredi, R. Scarrone, F. Belmessieri, R. Oliviero, D. Piffero, L. Verso R. Sacchetti, G. Gianello, A. Trigari
<b>Collegamenti radio</b>	A.R.I. Sez. Rapallo
<b>Speaker ufficiale</b>	U. De Cresi
<b>Assistenza medica</b>	Dr. R. Sacchetti
<b>Servizio d'ordine</b>	P.S. - C.C. - Polizia Municipale Moto Club Olivari - Ass. Naz. Alpini di Rapallo e S. Margherita L. - A.N.M.I. - Pubbliche Ass.

### ALTIMETRIA DEL PERCORSO



**PROGRAMMA**  
**PRE-ISCRIZIONI: SABATO 2 GIUGNO**  
dalle 15 alle 18 al gazebo sul Lungomare V. Veneto di Rapallo.

Quest'anno la classifica sarà disponibile in tempo reale a cura del servizio di cronometraggio **Wedosport.chrono**. I partecipanti interessati al sicuro e preciso inserimento in classifica dovranno pre-iscriversi **ON LINE** compilando il modulo relativo che si trova sul sito dell'Associazione:  
**www.tigulliooggi.com**

### DOMENICA 3 GIUGNO

- Ritrovo, iscrizione a Rapallo Lungomare V. Veneto (*Chiosco della Musica*) dalle ore **07:30** alle ore **09:10**
- Trasferimento dei concorrenti in battello, da Rapallo a Portofino, con partenze alle ore **08:30** e **09:20**
- Partenza della gara dalla piazzetta di Portofino alle ore **10:00**
- Arrivo entro le **11:45** sul Lungomare V. Veneto
- Estrazione fra i partecipanti dei premi offerti dagli sponsor alle ore **12:00**
- Premiazione al Chiosco della Musica alle ore **12:15**

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**€ 15,00** Adulti **€ 10,00** fino a 10 anni  
(l'iscrizione comprende il prezzo del biglietto del battello)  
**+ € 5,00** di cauzione per il microchip che verrà restituita alla riconsegna

### PREMI

- 1° Classificato M/F **TROFEO + € 100,00**
- 2° Classificato M/F **COPPA + € 80,00**
- 3° Classificato M/F **COPPA + € 50,00**

1° Classificato M/F UNDER 14:  
**TROFEO BALASSONE**  
**+ libretto di risparmio "BRUCOCONTO"**  
del valore di 50 €



Banco di Chiavari e della Riviera Ligure

**TROFEO DEI SESTIERI DI RAPALLO "Bulla"**  
al Sestiere Rapallese partecipante più numeroso  
(a ricordo dell'ex presidente del Sestiere Seglio - San Rocco)

- ✓ **COPPE** alle società ed ai gruppi più numerosi partecipanti.
- ✓ **A tutti i partecipanti GADGET**
- ✓ **MEDAGLIA RICORDO** ai primi 350 classificati

## DEPOSITO BORSE

Sul lungomare vicino all'imbarcadere. Per facilitare il deposito sarà consegnato un adesivo corrispondente al numero di pettorale che dovrà essere posizionato sulla borsa. Non si risponde di oggetti smarriti e si consiglia di non lasciare valori di qualunque genere nelle borse



**NOLEGGIO E VENDITA VEICOLI ELETTRICI**  
**PRODOTTI PER ENERGIE RINNOVABILI**

VIA N. BIXIO, 10B - RAPALLO (GE)  
[www.gmc-solutions.it](http://www.gmc-solutions.it) [info@gmc-solutions.it](mailto:info@gmc-solutions.it)



### Trattoria u Giancu

**SAN MASSIMO - RAPALLO**  
tel. e fax 0185 260505 tel. 0185 261212



Rapallo Via Roma, 19  
Tel. 0185 61111



**ROMANTICO**  
cucina • vini • cultura  
Corso Italia, 23 - Rapallo  
Tel. 0185.562354  
[www.ristoranteromantico.it](http://www.ristoranteromantico.it)



**PASTIFICIO TIGULLIO**  
Rapallo Via Mameli  
Tel. 0185 55749  
Genova via Napoli 143/r  
Tel. 010.2850134



**ARTURO ASSERETO**  
Passo Sellano 8 - Rapallo (GE) - tel. 339.1019256



RAPALLO - L.mare V.Veneto 28 chiuso il lunedì  
tel. **0185 50270** [www.nettunorapallo.it](http://www.nettunorapallo.it)



Via Mameli, 361 - RAPALLO (GE)  
Chiuso al lunedì  
Tel. 0185/232019

Specialità grigliate di Pesce e Carne  
Menù a prezzo fisso  
Menù alla carta



### HOTEL GIULIO CESARE

Tipica cucina casalinga - Aperto tutto l'anno  
Rapallo - Corso Colombo, 52  
Tel. 0185 50685 - 0185 61647 - Fax 0185 60896  
[www.hotel-giulio-cesare.it](http://www.hotel-giulio-cesare.it) [info@hotel-giulio-cesare.it](mailto:info@hotel-giulio-cesare.it)

# RAPALLO EXPO

2012 e Golfo del Tigullio XIII edizione



**RAPALLO**  
**8-12 AGOSTO**  
CENTRO STORICO

ARTIGIANATO  
ENOGASTRONOMIA  
PROMOZIONE TURISTICA  
ENERGIE RINNOVABILI  
E RISPARMIO ENERGETICO

- ✓ **Spettacoli musicali**
- ✓ **2° Corteo storico**
- ✓ **incontri culturali**

**Ass. IL CUORE - Rapallo**  
[www.tigulliooggi.com](http://www.tigulliooggi.com) - [info@tigulliooggi.com](mailto:info@tigulliooggi.com)



**"IL GAMBERO BLU"**  
Club enogastronomico del Tigullio  
*4 chiacchiere a tavola, tra amici*

**Iscriviti e partecipa alle Serate Gastronomiche**  
e-mail: [gamberoblu@tigulliooggi.com](mailto:gamberoblu@tigulliooggi.com)



**21<sup>A</sup> edizione CORSA PODISTICA PORTOFINO-RAPALLO**  
**PER INFORMAZIONI scrivere a:**  
Ass.ne IL CUORE - Rapallo (16035)  
fax 0185 50019  
Email: [info@tigulliooggi.com](mailto:info@tigulliooggi.com)