



Domenica 29 APRILE 2012

ORE 9

**Acquasanta — Mele  
(Genova)**

# 1° Vertikal di Punta Martin

Cronoscalata — LUNGHEZZA 4,730km  
DISLIVELLO POSITIVO 897m  
Pendenza media 19%

Per info: 3477995081—3393273277

Mail: grizzly.elblanco@libero.it

Siti Internet:

[www.comune.mele.ge.it](http://www.comune.mele.ge.it)

[www.centromedicosportivo.com](http://www.centromedicosportivo.com)

[www.centroortopedicosancarlo.it](http://www.centroortopedicosancarlo.it)

**CENTRO ORTOPEDICO S. CARLO S.n.c.**  
di Barbi S. & Stringhini A.

Via S. Ambrogio di Voltri 17r 16158 Genova Voltri

Solo su appuntamento  
Via Casaregis 32 Genova Foce tel. 340 257 53 27

Tel.: 010 612 16 05  
Fax: 010 610 00 00  
[www.centroortopedicosancarlo.it](http://www.centroortopedicosancarlo.it)  
[info@centroortopedicosancarlo.it](mailto:info@centroortopedicosancarlo.it)

Convenzionati: ASL - INAIL  
P.I. 01999730995

Orario: dal lunedì al venerdì 08.45 - 12.30 / 14.45 - 18.30

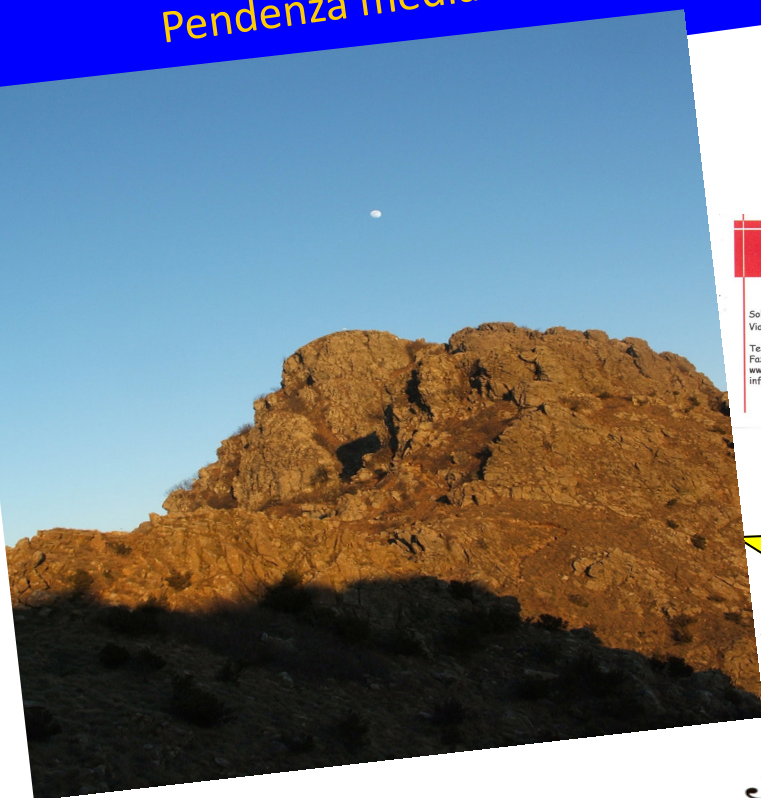


GARA AMICA

IL KM VERTICALE DEL MINATORE

COGNE — VALLE D'AOSTA

Genova Running



QUOTA ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione da diritto al ritiro di un riconoscimento.

Fino a giovedì 26 aprile 2012: 10 €, venerdì e sabato no iscrizioni, il giorno della gara: 12€

Dati versamento Bonifico:

Causale: Cognome e Nome dell' atleta, 1°Vertical Punta Martin

IBAN: IT42B0335901600100000017524 - BANCA PROSSIMA

Beneficiario: G. s. d. Eurobike Swim & Run



PREMIAZIONI

PRIMI 3 UOMINI ASSOLUTI

PRIME 3 DONNE ASSOLUTE

- CATEGORIE (esclusi gli assoluti)-

I primi 3 di ogni categoria M

Categoria A 18-44 anni - 1994/1968

Categoria B 45-54 anni - 1967/1958

Categoria C 55-64 anni - 1957/1948

Categoria D 65 anni ed oltre - 1947 e prima

Le prime 5 della categoria unica F

**RudyBarilla**  
-SERVIZI PREPARAZIONI ATLETICHE-

Il G.s.d. Eurobike Cremolino con il patrocinio del Comune di Mele organizza domenica 29 Aprile 2012 il 1° Vertikal di Punta Martin, gara di corsa a piedi in salita.

REGOLAMENTO

- 1) Il ritrovo è previsto per le ore 7 presso la località di Acquasanta (Mele - Genova) nella Piazza antistante la SMS Libero Pensiero
- 2) La quota di iscrizione è fissata in € 10 fino al giorno di giovedì 26 aprile 2012. Il giorno della gara la quota salirà a 12€.
- 3) Il numero massimo dei partecipanti è di 100 atleti.
- 4) Il tempo limite consentito per terminare la prova è di 2h.
- 5) E' garantita l'assistenza medica durante la gara dalla Croce Verde di Mele.
- 6) L'organizzazione in caso di gravi condizioni metereologiche si riserva di modificare il percorso o annullare la manifestazione. In caso di annullamento le quote di iscrizione verranno restituite per intero.
- 7) La partenza avrà luogo alle ore 9 dalla Piazza antistante la SMS Libero Pensiero in località Acquasanta, con partenze ad intervalli di 20". L'arrivo è posto in vetta a P.ta Martin. Il cronometraggio manuale è a cura dell'organizzazione.
- 8) Il percorso di gara si sviluppa in salita su creuze e sentieri di montagna con un dislivello positivo di 897metri, dalla località di Acquasanta (quota 104mslm) alla Vetta di P.ta Martin (quota 1001mslm).
- 9) Data la particolarità del percorso di gara non è consentito ai concorrenti l'uso dei bastoncini. Materiale OBBLIGATORIO giacca antivento e scarpe da Mountain Running.
- 10) Sono previsti un punto di ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo in Vetta.
- 11) Il rientro ad Acquasanta dei concorrenti avverrà a piedi, anche su percorso alternativo segnalato dall'organizzazione.
- 12) Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione, indicativamente per le ore 13, in località Acquasanta sempre presso la piazza antistante la SMS Libero Pensiero.

Per quanto non contemplato in questo regolamento vige quello ISF (International Skyrunning Federation).

*L'EUROBIKE RINGRAZIA IL COMUNE, LA POPOLAZIONE, LA PROTEZIONE CIVILE, LA CROCE VERDE DI MELE, GLI SPONSOR, TUTTI I VOLONTARI E GLI ESERCENTI CHE HANNO COLLABORATO ALLA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE.*

MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_

CLUB DI APPARTENENZA: \_\_\_\_\_

NUMERO DI TESSERA FIDAL /FSA/o altro EPS: \_\_\_\_\_

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA: ☐

Dichiaro di conoscere il regolamento della gara 1° Vertikal di Punta Martin e di conoscere la difficoltà tecnica del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla manifestazione. Dichiaro di esonerare l'organizzazione del 1°Vertikal di Punta Martin ed il direttore di gara di qualsiasi responsabilità sia civile sia penale per danni a cose o a persone, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi sia prima, che durante e dopo la gara. Autorizzo l'organizzazione al trattamento dei miei dati unicamente per finalità funzionali alla manifestazione in oggetto ai sensi dell'art.13 della legge 675.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Note: ritagliare il seguente modulo ed inviarlo unitamente a copia del tesserino (Fidal/Fsa/Eps), copia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica e copia del versamento quota d'iscrizione tramite bonifico ed inviarlo a: [grizzly.elblanco@libero.it](mailto:grizzly.elblanco@libero.it)