



## Dichiarazione assunzione del rischio ed esonero responsabilità

Io sottoscritto(a).....,

nato a....., in data.....

Dopo aver attentamente letto il regolamento della manifestazione ed a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione, **con la firma del presente modulo dichiaro che:**

- 1) mi impegno a portare con me, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio e di esonerare l'organizzazione in caso di incidente o malore imputabile alla mancanza del materiale obbligatorio previsto
- 2) di essere a conoscenza che il materiale obbligatorio è il seguente:
  - a. Scarpa da trailrunning
  - b. Zaino (o zaino + marsupio) con capienza sufficiente a contenere tutto il materiale obbligatorio
  - c. Carta di identità
  - d. Disponibilità di almeno 20 euro
  - e. Borraccia o camelbag con minimo l.2 di acqua alla partenza di ogni ristoro
  - f. Bicchieri o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
  - g. Riserva alimentare
  - h. Lampada frontale funzionante con pile di ricambio
  - i. Coperta di sopravvivenza
  - j. Fischietto
  - k. Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura
  - l. Giacca a guscio antipioggia con membrana impermeabile traspirante a cuciture termosaldate con cappuccio adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
  - m. Berretto o bandana
  - n. Telefono cellulare con batteria carica (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione, non mascherare il numero)
- 3) Di essere a conoscenza che il materiale consigliato è il seguente:
  - a. GPS satellitare con tracce del percorso
  - b. Indumenti di ricambio
  - c. Coltello
  - d. Cordino
- 4) che accetto i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della corsa e di essere a conoscenza che la mancanza anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica ed accetto l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo
- 5) di esonerare l'organizzazione ASD Delta Spedizioni, il direttore di gara, il responsabile del percorso ed il personale addetto allo svolgimento della gara da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o morte.
- 6) Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

### Dichiaro sul mio onore:

1. di non fare uso di sostanze dopanti;
2. di essere cosciente della lunghezza e della specificità della prova che si sviluppa in montagna, in possibili condizioni climatiche difficili (notte, freddo, vento, pioggia, neve), e che è necessaria una preparazione ed una reale capacità d'autonomia personale
3. di essere informato delle controindicazioni mediche che mi riguardano e che, di conseguenza, sollevo l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadermi durante la corsa.

Autorizzo la ASD Delta Spedizioni al trattamento dei miei dati personali con strumenti cartacei ed informatici, ai sensi del D.lgs 196/2003 sulla privacy.

Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine.

Data

Firma