

GiroNordic, il Nordic Walking PER TUTTI

Domenica 2 agosto con i 10 km del “**Monte Avena Nordic Walking**” partirà il **1° Circuito GiroNordic**, manifestazione di Nordic Walking Sprint in 3 tappe, che si inseriranno in altrettante affermate manifestazioni podistiche. Proseguirà **domenica 30 agosto** a Padola di Comelico con la “**Walk DoloMitica**”, in uno splendido e facile tracciato di 9 km fra i paesaggi Dolomitici. Tappa finale **sabato 24 ottobre** a Segusino (TV) con i 10 km della “**Sulle Grave del Piave e Borghi**”.

TUTTI gli appassionati della disciplina con bastoncini avranno modo di godersi gli spettacolari percorsi, **scelti appositamente per il loro inserimento nella natura**.

L'iscrizione al Circuito avverrà automaticamente alla 1^tappa.

Le Manifestazioni saranno disciplinate da un apposito regolamento tecnico, ed il controllo della sua applicazione sarà affidato a **Giudici** di MSP Italia e Asd Nordic Walking Academy, con postazioni fisse e mobili lungo i tracciati.

Al termine ogni singola tappa saranno premiati i primi **7 Uomini e 7 donne** ed altrettanti tra coloro che esprimeranno **la miglior qualità tecnica** (Secondo Specifiche Valutazioni Tecniche e di Eleganza del passo).

Al termine della 3^ tappa saranno stilate e premiate **classifiche complessive a punti**, e saranno anche **sorteggiati importanti premi fra tutti i partecipanti a tutte le tappe**.

Ai capi classifiche saranno assegnate **maglie** con evidenze **rosa** (velocità) e **gialle** (tecnica), con obbligo di indossarle durante le prove.

Se nelle occasioni qualcuno volesse iniziare questa salutare attività sportiva, saranno disponibili bastoncini in comodato d'uso gratuito e presenti istruttori qualificati, di vario grado, che sui percorsi e nelle aree logistiche ed EXPO daranno consigli ed indicazioni utili ai neofiti ed ai camminatori che cerchino di migliorare la loro tecnica di base.

Ulteriori manifestazioni si sono già candidate per l'anno 2016, e questo fa già intravedere per **GiroNordic un futuro ... rosa**.

Regolamento ed ulteriori info su www.gironordic.it e

su Facebook <https://www.facebook.com/pages/GIRO-Nordic/416731555143811?fref=ts>

Giro Nordic

www.gironordic.it

1^a tappa Circuito

Camminata sul Monte Avena

Gara non competitiva

Trofeo SPORTFUL

Trofeo Carlo De Boni
Trofeo Romeo Dilli

Giro delle Malghe e Agriturismi

1^a Monte Avena Nordic Walking

Domenica 2 Agosto 2015

RUN
walk

Nordic Walking
Sprint
10km

2^a tappa
Circuito

30 AGOSTO 2015

Padola - Val Comelico (BL) - Italia

Festa Internazionale del Trail Running
International Trail Running Festival

TrailDoloMitica Eco-Marathon 42 km
L' Ecomarathon delle Dolomiti
The Dolomites Eco-Marathon

TrailDoloMitica Eco-Trail

WalkDoloMitica
Manifestazione di Nordic Walking, FitWalking e camminata libera
Nordic walking, Fit walking and free walking event

Informazioni ed iscrizioni su: www.traildoloMitica.it

9^a edizione
RUN

Trail
walk

Nordic
Walking

Nel cuore
delle Dolomiti

Nordic
Walking
Sprint
8km

24 OTTOBRE 2015

sabato Segusino (Tv)

9^a edizione
RUN

Tra Borghi e Grave del Piave

Km 10

2^a edizione
Nordic
Walking

111^a
Fiera del
Rosario

3^a tappa Circuito

PREMIAZIONE DI TAPPA
PREMIAZIONE FINALE
e premi ad estrazione

Cerimonia Consegna
MAGLIA ROSA

Cerimonia Consegna
MAGLIA GIALLA