

COMITATO CROSS  
di SCARMAGNO

PODISTICA DORA BALTEA

COMUNE DI SCARMAGNO

ORGANIZZA

**DOMENICA 4 GENNAIO 2009**  
**10° CROSS di SCARMAGNO**

Manifestazione Regionale di corsa campestre per TESSERATI FIDAL CATEGORIE ADULTI GIOVANILI e PROMOZIONALI.  
Valida come Prova dei CAMPIONATI REGIONALE e CANAVESANO UISP di corsa campestre

**RITROVO:** Presso il BAR del CENTRO SPORTIVO di Scarmagno (TO) ore 8.00

**COME SI ARRIVA A SCARMAGNO:** Autostrada TO-AO uscita casello di Scarmagno (TO).  
Da Chivasso : s.s. 26 per Caluso, Strambino, Romano C.se, Scarmagno.

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:** *Moreno Grazian 338/6678230 - E-mail : mr.grazian@alice.it*  
*www.anfiteatromorenico.it - Mimmo Massari 328/6819826*

**QUOTA ISCRIZIONI :** *CAT. ADULTI EURO 6,00 - CAT. GIOVANILI EURO 4,00 - CAT. OVER 70 M e \*OVER 60 F GRATIS*

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**Iscrizioni:** entro il 1/1 ore 20.00 a: [executive@fidalpiemonte.it](mailto:executive@fidalpiemonte.it)  
ed in CC [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it) - via fax in via eccezionale a 178 226 1183 (senza prefisso)

Per i singoli le iscrizioni si possono effettuare telefonando ai n°0125-713662 ( ore serali) al 338-6678230  
o al 328-6819826 E-mail :[mr.grazian@alice.it](mailto:mr.grazian@alice.it) fino alle ore 19.00 di venerdì 2 gennaio 2009.

**NON SI GARANTISCONO ISCRIZIONI IL MATTINO DELLA GARA**

**LA QUOTA DI EVENTUALI ISCRIZIONI FATTE IL MATTINO DELLA GARA E' DI EURO 7,00 PER TUTTI**

**PROGRAMMA e ORARI PARTENZE**

ORE 9.20	GARA 1:	MM 55- MM 60- MM 65- MM 70 e oltre	M 6000 c.a.
ORE 9.50	GARA 2:	MM 45 - MM 50	M 6000 c.a.
ORE 10.20	GARA 3:	Master F : MF 45-MF 50-MF55- MF 60 e oltre	M 4000 c.a.
ORE 10.50	GARA 4:	TOP MASCHILI :JPS+TM - MM 35 - MM 40	M 6000 c.a.
ORE 11.20	GARA 5:	TOP FEMMINILI :JPS+TF - MF 35 - MF 40	M 6000 c.a.

**CATEGORIE GIOVANILI**

ORE 12.00	ALLIEVI	M/F	M 3000	c.a.
ORE 12.20	CADETTI	M/F	M 2000	c.a.
ORE 12.30	RAGAZZI	M/F	M 1000	c.a.
ORE 12.40	ESORD.	M/F	M 0.500	c.a.

IN OCCASIONE DELLA 10a EDIZIONE IL COMITATO DEL CROSS DI SCARMAGNO ORGANIZZA UNA GARA FEMMINILE RISERVATA ALLE CATEGORIE JPS+TF - MF 35 - MF 40 CON SEGUENTE MONTEPREMI :

### ASSOLUTE FEMMINILI (JPS+TF-MF35-40)

1a	BB 200	+ RS 100
2a	BB 150	+ RS 100
3a	BB 130	+ RS 100
4a	BB 120	+ RS 100
5a	BB 100	+ RS 100
6/8a	BB 80	+ RS 70
9/10a	BB 70	+ RS 70
11/15a	BB 60	+ RS 50
16/20a	BB 50	+ RS 30

### CATEGORIE FEMMINILI

CAT	1	2	3	4	5	6
JPS+TF	BB 40E	BB 30E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.
MF 35	BB 40E	BB 30E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.
MF 40	BB 40E	BB 30E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.
MF 45	BB 40E	BB 30E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.
MF 50	BB 40E	BB 30E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.
MF 55	BB 40E	BB 30E	BB 20E	P.N.	PN.	PN.
MF 60	BB 40E	P.N.	PN.			

### LEGENDA

BB = buoni benzina E=EURO  
P.N.=Abbigliamento sportivo o pacco alimentare  
RS = Rimborso Spese

(I PREMI ASSOLUTI M/F NON SONO CUMULABILI CON LE CATEGORIE)

### REGOLAMENTO

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- Possono partecipare alla gara tutti i tesserauti Fidal delle CATEGORIE :ATLETI - AMATORI e MASTER e CAT. GIOVANILI e per le CAT. Cadetti,Ragazzi ed Esordienti e Promozionali anche coloro in possesso di Tessera Uisp.
- I premi per i singoli non sono cumulabili.
- I premi per le Società sono cumulabili.
- Si assicurano ambulanza, servizio medico , ristoro all' arrivo,spogliatoi e docce.
- Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL.
- Gli organizzatori, nel riservarsi la possibilità di variare ogni clausola del presente regolamento per cause di forza maggiore, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti e/o danni a persone e/o cose che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

### SERVIZI PER GLI ATLETI

- \*CAMPO DI GARA FACILMENTE RAGGIUNGIBILE SITUATO A 300 M DAL CASELLO AUTOSTRADALE DI SCARMAGNO
- \* POSSIBILITA DI PARCHEGGIO NEI PRESSI DEL CAMPO DI GARA
- \* BAR CON SERVIZIO DI TAVOLA CALDA
- \* SPOGLIATOI, DOCCE E MASSAGGIATORE PER GLI ATLETI
- \* PERCORSO MISURATO CON ROTELLA METRICA E SEGNALATO AD OGNI KM
- \* SERVIZIO TV E COMMENTI SULLE GARE A CURA DI RETE CANAVESE
- \* RISULTATI E CLASSIFICHE CON I TEMPI DISPONIBILI NEI GIORNI SEGUENTI LA GARA SUI SITI :[www.atleticauisp.it](http://www.atleticauisp.it) - [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) - [www.uisp-ivrea.it](http://www.uisp-ivrea.it) [www.anfiteatromorenico.it](http://www.anfiteatromorenico.it)

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE ADULTI A TUTTI GLI ISCRITTI**  
**BOTTIGLIA DI VINO + BAGNO SCHIUMA**  
**PREMIO DI PARTECIPAZIONE GIOVANI A TUTTI GLI ISCRITTI**  
**CAPPELLINO DI LANA**

### CATEGORIE GIOVANILI

ESORD. M/F PRIMI 8  
RAGAZZI M/F PRIMI 8  
CADETTI M/F PRIMI 8  
ALLIEVI M/F PRIMI 6

### ASSOLUTI MASCHILI (JPS+TM -MM35-MM40)

		CATEGORIE MASCHILI												
		CAT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1°	BB 200	JPS+TM	BB 40E	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.		
2°	BB 150	MM 35	BB 40E	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.
3°	BB 130	MM 40	BB 40E	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.
4°	BB 100	MM 45	BB 40E	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.
5°	BB 90	MM 50	BB 40E	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.
6°	BB 80	MM 55	BB 40E	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 20E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.
		MM 60	BB 40E	BB 30E	BB 25E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.		
		MM 65	BB 40E	BB 30E	BB 25E	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.	PN.	P.N.		
		MM 70	BB 40E	BB 30E	P.N.	PN.	P.N.	PN.						

**PREMIO SPECIALE: AI VINCITORI ASSOLUTI DI GARA 1- 2- 3: BB 50 EURO ( non cumulabile con categoria)**  
**AL 1°e 1a JUNIOR: BB 50 EURO ( CUMULABILE)**

### PREMIAZIONI SOCIETA'

#### Società numerose

1a BB 50 EURO+TEL.+PN  
2a BB 30 EURO+TEL.+PN  
3a BB 20 EURO+TEL  
4/10a Telefonino  
11/15a P. Natura

#### Società a punteggio

1a BB 50 EURO+TEL.+PN  
2a BB 30 EURO+TEL.+PN  
3a BB 20 EURO+TEL  
4a Telefonino  
5a Giaccone Mizuno

#### Società a punteggio Giovanili

1a Bicicletta  
2a Telefonino+PN  
3a Telefonino  
4a Telefonino  
5a Pnatura

