

Canavese
2005

REGIONE
PIEMONTE



Città di Ivrea

AVIS
IVREA



COMITATO
CORSA 5 LAGHI

DIADORA

FIDAL
Comitato Regionale Piemonte

APPROVAZIONE FIDAL N°064/STRADA/2009

32^a edizione corsa podistica km 24,3 dei 5 laghi

PER ATLETI - AMATORI - MASTER
organizzata da A.D. CANAVESE 2005 in collaborazione con il
COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI e il GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA

Ivrea 6 settembre 2009

prove valevoli per il
5° Campionato
Podistico Canavesano
LEGA ATLETICA UISP

GS AVIS
Gruppo Sportivo AVIS Ivrea - Sport e Solidarietà
www.avis-ivrea.it



COMUNE DI
CASCINETTE



Approvazione
Lega Atletica UISP
n° 30.C.09.09

4^a edizione corsa podistica

PER CATEGORIE GIOVANILI

organizzata dal GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA
in collaborazione con il COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI

www.corsa5laghi.it

Memorial Giovanni BACCAGLINI • Luciano CURNIS

Gara di gran fondo di km 24,3

L'A.D. Canavese 2005 TO199, con la collaborazione del Comitato Corsa 5 Laghi e il Gruppo Sportivo Avis Ivrea organizza la 32° edizione della **Manifestazione Regionale Agonistica** su strada, riservata agli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie juniores, promesse, seniores, amatori, master e una **Gara Giovanile** di km 2,4 per la categoria allievi.

valevole per il: • 5° Campionato Podistico Canavesano UISP: specialità gran fondo

• Prova di Campionato Regionale UISP

• **wedosport**
3ª PROVA CHALLENGE 2009

Consultare il regolamento completo sul sito: www.wedosport.net/challenge

CATEGORIE

FEMMINILE:

Junior/Promesse/Senior/TF (cat. unica), MF 35, MF 40, MF 45, MF 50, MF 55, MF 60 e oltre.
Allieve km 2,4

MASCHILE:

Junior/Promesse/Senior/TM (cat. unica), MM 35, MM 40, MM 45, MM 50, MM 55, MM 60, MM 65, MM 70 e oltre.
Allievi km 2,4

PROGRAMMA

Domenica 6 settembre 2009

Ore 7,15 - Ritovo al parcheggio Gino Pistoni presso la sede **AVIS Ivrea**, Via dei Cappuccini, 16.

Ore 7,30 - Apertura centro gara e distribuzione pettorali e microchip.

Ore 9,00 - Partenza Gran Fondo su percorso tra i 5 laghi ed i boschi delle colline di Ivrea e circondario, in buona parte su sentieri e sterrato.

Ore 12,00 - Inizio premiazioni atleti.

REGOLAMENTO

1. Non si accettano iscrizioni di atleti non tesserati a FIDAL.
2. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, i partecipanti dovranno essere in regola con le norme federali 2009.
3. La gara si effettuerà con qualsiasi condizione di tempo.
4. I concorrenti dovranno portare in modo ben visibile e nella sua interezza il pettorale di gara.
5. Tempo max. ore 2,45 al km. 21, cancello lago di Cascinette.
6. Eventuali reclami dovranno essere presentati unitamente alla tassa di euro 10,00 entro mezz'ora dall'esposizione delle clas-sifiche. La tassa verrà rimborsata in caso di accoglimento.
7. Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danni a persone e/o cose prima, durante e/o dopo lo svolgimento della manifestazione.

ISCRIZIONI

QUOTA DI ISCRIZIONE: 15 Euro se effettuata tramite **INTERNET** o per **FAX**

INTERNET: www.corsa5laghi.it - Entro **Venerdì 4 Settembre ore 24,00**

FAX: 0125.641298 - Entro **Venerdì 4 Settembre ore 19,00**

QUOTA DISCRIZIONE: 13 Euro se effettuata c/o **PAGLIUGHI SPORT**

Ivrea - Corso Vercelli, 139 - Tel. 0125.253284

Entro **Venerdì 4 Settembre ore 19,00**

QUOTA DI ISCRIZIONE: 16 Euro su altre iscrizioni dopo tali date, se accettate ad insindacabile giudizio degli organizzatori

Oltre la quota di iscrizione, cauzione di 5 Euro per microchip restituibili alla riconsegna dello stesso.



ASSICURAZIONI & INVESTIMENTI

D'OTTAVIO ASSICURAZIONI s.a.s.

Corso Cavour, 6 • Ivrea (TO)

Tel. 0125 641688 - 43810 • Fax 0125 45650



Franco Torreano

Via Miniere, 3 • Ivrea (TO)

Tel. 0125 424367 • immobiliare.torreano@libero.it

APPROVAZIONE UISP N° 30.C.09.09

IL GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA
in collaborazione con il
COMITATO CORSA 5 LAGHI



Organizza

a Ivrea il 6 settembre 2009 in concomitanza con la
32° edizione della Corsa dei 5 Laghi

la 4° edizione

dalla manifestazione agonistico - promozionale

Memorial Fiorella Salussolia

valevole per il 5° Campionato Podistico Canavesano UISP categorie giovanili
aperta a tutti coloro che sono in regola con il tesseramento 2009 e le norme sanitarie

RITROVO: Domenica 6 settembre 2009 ore 8,00 presso la sede AVIS IVREA,
Via dei Capuccini 16, con iscrizione e distribuzione pettorali.

QUOTA DI ISCRIZIONE € 3,00

PARTENZA: Ore 9,15 partenza categorie primi passi, a seguire le altre.

Categorie (maschili / femminili)

PRIMI PASSI (esordienti categoria C)

ESORDIENTI (categoria A / B)

RAGAZZI

CADETTI

ALLIEVI (FIDAL)

Distanze

mt. 400

mt. 600

mt. 1.200

mt. 1.800

mt. 2.400

PREMIAZIONI

A TUTTI GLI ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

INDIVIDUALI

Primi di categoria: COPPA + BUONO ACQUISTO da 30 €

SOCIETÀ PUNTEGGIO

1ª Class. TROFEO offerto dal Comune di Cascinette
+ BUONO ACQUISTO da 30 €

2ª, 3ª e 4ª Class. COPPA + BUONO ACQUISTO da 30 €
dalla 5ª classificata in poi, BUONO ACQUISTO da 20 €

I buoni acquisto su TUTE DIADORA sono offerti da PAGLIUGHI SPORT, C.so Vercelli 139 - IVREA - Tel. 0125.253284

www.corsa5laghi.it - telefono 328 2917478

Harriel
ricamo
professionale

di Petitti Ileana
Tel. 346 2244313 - ile376@libero.it

BAROLLO
PNEUMATICI
RIVENDITORE
BRIDGESTONE

IVREA (TO)
Via Cascinette, 87 - Tel. 0125.616466

servizio di cronometraggio elettronico con microchip

wedosport.CHRONO

www.wedosport.net - info@wedospport.net

Si ringraziano



Comune
di Ivrea



Comune
di Cascinette



Comune
di Montalto Dora



Comune
di Borgofranco



Comune
di Chiaverano

ARI Radioamatori Ivrea
AIB Borgofranco d'Ivrea
AIB Chiaverano
AIB Lugnacco-Pecco
Società Sportiva Bienca
ASRC Cascinette
Gruppo Alpini Montalto
Protezione Civile Montalto

Cantun di Babi Montalto
Protezione Civile Romano C.se
Protezione Alpini Ivrea
Comune di Bollengo
Massimo Sardo fotografo AVIS
Massimo Valle Massaggiatore Chiropratico
e tutti gli SPONSOR che hanno partecipato alla
realizzazione di questa manifestazione.

**FIERA DELLE
STUFE**

STUFE A PELLETS
STUFE A MAIS
STUFE A LEGNA
INSERTI E CAMINETTI



**TUTTO PER IL
GIARDINO**

MOBILI
DECORAZIONI
PIANTE E FIORI
TUTTO AL MEGLIO

MERCENASCO (TO) • via Nazionale 9 • Tel. 0125 665500

orari: Dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle 12,30 e dalle ore 14 alle 19,30 • Chiuso lunedì mattina
sabato e domenica orario continuato 9,00-19,30 • info@peraga.it • www.peraga.it

PREMI

A tutti gli iscritti alla Gran fondo ricco pacco gara

con: articolo tecnico FERRINO (asciugamano microfibra TOWEL X-LITE 45x90 cm.) + Buono acquisto di 10 € su intimo professionale HIDDEN POWER DIADORA + prodotto energetico INKOSPOR + prodotto alimentare

PREMI individuali Gran Fondo

1° Assoluto (atleta o amatore)
Piatto commemorativo
offerto dalla famiglia Curnis
in ricordo di Luciano
+ 120,00 € in buono valore

2° 100,00 € in buono valore

3° 80,00 € in buono valore

4°/5° 60,00 € in buono valore

6°/7° 50,00 € in buono valore

8°/9°/10° 40,00 € in buono valore

1^a Assoluta (atleta o amatore)
Piatto commemorativo
offerto dall'AVIS
in ricordo di Fiorella
+ 120,00 € in buono valore

2^a 100,00 € in buono valore

3^a 80,00 € in buono valore

4^a/5^a 60,00 € in buono valore

Inoltre a TUTTI gli individuali assoluti, **BUONO ACQUISTO** di 50,00 € su **SCARPE DIADORA** catalogo 2009

Ai primi di categoria **BUONO VALORE** di 40,00 € o TUTA DIADORA o PREMI A SCELTA
inoltre a TUTTI i primi di categoria, **BUONO ACQUISTO** di 30,00 € su TUTE DIADORA.

e **130 premi** (abbigliamento **DIADORA**, prodotti alimentari, articoli vari) da suddividere in base
agli iscritti di ogni categoria. **I premi non sono cumulabili.**

1° Socio AVIS (donatore documentato) MEDAGLIA D'ORO (cumulabile)
offerta dalla Famiglia Baccaglino **in ricordo di Giovanni**

1° Socio AVIS FEMMINILE (donatrice documentata) TARGA offerta dall'AVIS IVREA (cumulabile)

I buoni acquisto su SCARPE e TUTE DIADORA sono offerti da PAGLIUGHISPORT - C.so Vercelli, 139 - IVREA - Tel. 0125.253284

PAGLIUGHISPORT

LO SPECIALISTA DELLO SPORT



Corso Vercelli 139 IVREA (TO) www.pagliughisport.com

COMITATO D'ONORE

Carlo Della Pepa

Sindaco di Ivrea

Matteo Olivetti

Assessore allo Sport e Protezione Civile

Giovanni Bardini

Presidente Gruppo Sportivo AVIS - Ivrea

Ettore Perino

Presidente Podistica Dora Baltea

Elidio Viglio

Presidente AVIS - Ivrea

Gianpiero Perlasco

Giornalista



COMITATO ORGANIZZATORE

Giovanni Bardini

Savino Beiletti

Valter Bianchi

Ilario Bozzo

Ezio Carazzato

Massimo De Colle

Roberto Ganio

Giacomo Marchetti

Pier Ollearo

Ettore Perino

Giuseppe Pignocco

Ernesto Ravetto

Domenico Ravetto

Piera Richeda

Bruno Tonso

Elidio Viglio

Piero Viglio

CASSETTO

Via Provinciale 1

10080 Lugnacco (TO) - Italy

Tel +39 0125 789088 - Fax +39 0125 789200

info@cassetto.com - www.cassetto.com

PREMI PER SOCIETÀ

(punteggio)

- 1° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea + Libri + 120,00 € in buono valore
- 2° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea + Libri + 100,00 € in buono valore
- 3° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea + Libri + 90,00 € in buono valore
- 4° premio - Coppa Avis + Libri + 70,00 € in buono valore
- 5° premio - Coppa Avis + Libri + 60,00 € in buono valore
- 6° premio - Coppa Avis + Libri + 50,00 € in buono valore
- 7° premio - Coppa Avis + Libri + 40,00 € in buono valore
- 8° premio - Coppa Avis + Libri + 30,00 € in buono valore
- 9° premio - Coppa Avis + Libri + 30,00 € in buono valore
- 10° premio - Coppa Avis + Libri + 20,00 € in buono valore
- 11° premio - Libri + 20,00 € in buono valore
- 12° premio - Libri + 20,00 € in buono valore
- 13° premio - Libri + 20,00 € in buono valore
- 14° premio - Libri + 20,00 € in buono valore
- 15° premio - Libri + 20,00 € in buono valore

Libri offerti da PRIULI & VERLUCCA, EDITORI

INOLTRE ALLE 15 SOCIETÀ CLASSIFICATE

BUONO ACQUISTO di 50,00 € su SCARPE DIADORA catalogo 2009

i premi non ritirati verranno incamerati dalla società organizzatrice

I buoni acquisto su SCARPE e TUTE DIADORA sono offerti da PAGLIUGHI SPORT - C.so Vercelli, 139 - IVREA - Tel. 0125.253284


OLYMPIC CAFÉ

**IL MIGLIOR CAFFÈ DEL
CANAVESE SI BEVE PRESSO I
LOCALI DI **

C.so Vercelli 139 Ivrea (TO)


DIADORA

**SPONSOR TECNICO
5 LAGHI**

ALBO D'ORO ASSOLUTI

Maschile

2008

- 1) 1.31.09 Cerva Perolin Luca - Lib. Forno Sergio Benetti
- 2) 1.31.53 Vairo Diego - A.S.D. Atletica Pont Donnas
- 3) 1.33.21 Zilvetti Paolo - Runner Team 99 SBU Volpiano

2007

- 1) **1.25.37 El Barouki Hicham - Podistica Tranese**
- 2) 1.27.32 Rutigliano Pasquale - C.S. Esercito
- 3) 1.27.41 Cerva Perulin Luca - Atl. Individuale

2006

- 1) 1.28.10 Rachhi El Mosstafa - Podistica Tranese
- 2) 1.29.49 Ferrero Daniele - Podistica Tranese
- 3) 1.30.00 Baratono Rosario - Atl. Canavesana

2005

- 1) 1.30.17 Cerva Luca - Podistica Tranese
- 2) 1.31.13 Beltrami Gabriele - P. Saint Martin
- 3) 1.32.03 Baratono Rosario - Atl. Canavesana

2004

- 1) 1.27.39 Monserrate Jefferson - Atletica Recanati
- 2) 1.29.57 Vuillen Gildo - S. Orso Aosta
- 3) 1.30.08 Campitelli Camillo - G.S. Orechiella

2003

- 1) 1.26.55 Bouzazoui Tahar - Tranese U.I.
- 2) 1.27.50 Lanza Massimo - GSA Pollone
- 3) 1.29.24 Gozzano Marco - C.S. Forestale

Femminile

2008

- 1) 1.41.44 Bertone Chatrine - Calvesi
- 2) 1.47.12 Scutti Daniela - G.P.A. Mokafé-Desiderio
- 3) 1.47.41 Riva Maria Luisa - Amici del Mombarone

2007

- 1) **1.38.57 Peretti Melissa - ASGP A.T.P. TO**
- 2) 1.45.45 Scutti Daniela - G.S. Roata Chiusani
- 3) 1.46.51 Fisseha Shebyre - CUS Torino

2006

- 1) 1.50.29 Navone Elena - Runner Team 99
- 2) 1.52.43 De Joannes Daniela - Canavese 2005
- 3) 1.52.48 Scotti Daniela - G.S. Roata Chiusani

2005

- 1) 1.41.58 Fisseha Shebyre - U.S.A. Cafasse
- 2) 1.43.12 Bertone Catherine - Atletica Zerbion
- 3) 1.44.56 Ventrella Paola - U.S. Dragonero

2004

- 1) 1.44.52 Allasia Cinzia - U.S.A. Cafasse
- 2) 1.49.20 Monzardo Cristina - Podistica Valchiusella
- 3) 1.50.12 Mattè Rosanna - Podistica Dora Baltea

2003

- 1) 1.46.48 Allasia Cinzia - U.S.A. Cafasse
- 2) 1.49.00 De Finis Luigina - A.T.P. Torino
- 3) 1.52.24 Camalleri Grazia - Tranese U.I.

FERRAMENTA EPOREDIESE



di Rovereto & C.: Ivrea (TO) • Via Torino, 28 • Tel. 0125 641405 / 641490 • Fax 0125 45634



IVREA PARCHEGGI S.p.A.

Via C. Pavese, 8 • Ivrea (TO) - Tel. 0125 641235
e-mail: amministrazione@ivreaparcheggi.it



Via di Vittorio, 9 - 10015 **IVREA** (TO)
Tel. 0125.627094 - fax 0125.649821
www.omecatella.it



di **Sonia Glarey** - erborista laureata
Cosmesi naturale - Alimenti biologici
Integratori - Fitoterapici

IVREA • Vicolo Cantarana, 8 • Tel. 0125 627475 • sonia.glarey@libero.it



**FARMACIA
LINDA**

P.zza Gioberti, 22 • Ivrea (TO)
Tel. 0125 641102



S.A.R.C. s.a.s.
di Arnini Simona & C.
Montalto Dora (TO) - Via Aosta, 3
Tel. 0125.650204



Bertone Chatrine

1^a ASSOLUTA EDIZIONE 2008

**IMPRESA COSTRUZIONI
EDILI - STRADALI
FALETTO & C. SNC**

di Faletto Moreno

Via Umberto I, n.24 - 10080 LUGNACCO (TO)
Tel. 0125 789628
Fax 0125 789271

MODULO D'ISCRIZIONE



COGNOME / SURNAME

NOME / NAME

DATA DI NASCITA

SOCIETA' DI APPARTENENZA

COD. SOCIETA' FIDAL

TESSERAMENTO

N° TESSERA

CATEGORIA

SESSO

SOCIO AVIS
(donatore)

FIDAL ASS. E AMATORI

FIDAL MASTER

ALTRI

UISP

M

F

SI

NO

Si informano gli atleti che in mancanza di possesso della tessera FIDAL, potranno prendere parte alla competizione fuori classifica e premiazione, avendo comunque diritto al pacco gara.

Nuovo Crossover 3008 con tecnologia Grip Control
130 g/km di CO₂ con motore 1,6 HDi FAP.



L'unico crossover HDi che beneficia degli ecoincentivi statali.

Nuovo
3008
TECNOLOGIA RESPONSABILE



CONCESSIONARIA PEUGEOT ESCLUSIVISTA per Provincia di BIELLA, IVREA e CANAVESE **CENTRO AUTO** DI ZACCHIA G.

Cossato (BI)

Regione Pratobello • Tel. 015 927181

Ivrea

C.so Vercelli, 332/B • Tel. 0125 617000

Scarmagno

Via Montalenghe, 40 • Tel. 0125 712707

Web: www.centroauto.peugeot.it

centroautopeugeot@virgilio.it

IL SALUTO DI MATTEO OLIVETTI

La corsa dei cinque laghi

Con molto orgoglio pongo il mio saluto di neo assessore a tutte quelle persone che riescono con fatica e dedizione ad organizzare questo avvenimento podistico.

Sono oramai molti anni che questa manifestazione ci rende orgogliosi delle bellezze del nostro territorio, snodandosi attraverso i paesaggi più significativi delle nostre parti, la zona dei cinque laghi.

Anche io, come amatore del podismo, volentieri, mi inoltro tra quei boschi per una piacevole corsa nella natura. Questa è un'occasione per rinnovare i profondi valori dello sport in un paesaggio che ritengo unico e speciale, il nostro canavese, di cui tutta la mia famiglia è sempre andata molto orgogliosa, e per il quale ha dato tanto.

Questa gara, rappresenta, quanto sia importante per il territorio questa manifestazione, essendo diventata un appuntamento fisso per molti atleti e per molte persone ed enti coinvolti nella sua organizzazione.

Bisogna sempre ricordare il grande merito che hanno tutte quelle persone, i volontari, che stanno dietro a queste organizzazioni e associazioni, oltre all'evidente fatica che mettono gli atleti.

Ringrazio tutti del loro impegno e sforzo e li sprono a continuare nonostante le difficoltà che si possono trovare sul cammino.

Matteo Olivetti

Assessore allo Sport e Protezione civile



LA GESTIONE "ESPRESSO" DI DISTRIBUTORI AUTOMATICI

Distributori automatici caffè.
Bevande calde e fredde.
Snack per aziende, scuole e comunità.

Per la vostra casa e per la vostra azienda desiderate avere, in comodato d'uso gratuito, un distributore LAVAZZA? Chiamateci subito.

Numero Verde
800-775778

Macchina Espresso Lavazza Blue GRATIS a casa tua.

LAVAZZA DUE
DISTRIBUTORE AUTORIZZATO DI SISTEMI AUTOMATICI PER L'ESPRESSO LAVAZZA

SO.CA.D.A. S.R.L. VIA CANTON MORETTI, 2
10018 PAVONE CANAVESE (TO)
TEL. 0125 230866 + FAX 0125 230866
E-MAIL SOCADA@IDL.IT • WWW.SOCADA.IT



Luca Cerva
1° ASSOLUTO EDIZIONE 2008

ALBO D'ORO SOCIETÀ

2008 - Canavese 2005 • Pol. Dil. Sant'Orso Aosta • Amici De Mombarone

2007 - Canavese 2005 • G.P. Rivarolo 77 • Libertas Forno

2006 - Canavese 2005 • Libertas Forno • Sant'Orso Aosta

2005 - Canavese 2005 • Libertas Forno • Atl Monterosa

2004 - Dora Baltea • Libertas Forno • Alpea Sarmas

2003 - Dora Baltea • Alpea Sarmas • Libertas Forno



SOCIETÀ PARTECIPANTI

nel 2008 - 111 società

nel 2007 - 93 società // nel 2006 - 92 società

nel 2005 - 82 società // nel 2004 - 79 società

nel 2003 - 78 società // nel 2002 - 50 società

GRUPPOPIÙ

Servizi amministrativi, finanziari e assicurativi
a imprese e privati

GruppoPiù ☎ Corso Vercelli 332/p ☎ 10015 Ivrea (TO)

t. +39 0125 61 68 81 ☎ f. +39 0125 25 20 28

info@gruppo-piu.it ☎ www.gruppo-piu.it

**Donare sangue
è facile,
con l'AVIS
è anche sicuro...**

SPORTIVI DONATE SANGUE



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale Ivrea

Via dei Cappuccini, 16
10015 IVREA (Torino)
tel. e fax: 0125 64.12.98
e-mail: info@avis-ivrea.it
<http://www.avis-ivrea.it>

UNA CORSA TRA NATURA, ARTE E STORIA

Una natura incontaminata tra sentieri e boschi che ricordano le fiabe, accanto all'acqua calma dei laghi, cinque specchi incantati che suscitano meraviglia e certamente non passano inosservati alle centinaia di podisti. E' questo il percorso della Corsa dei 5Laghi, un cammino di rara suggestione, una gara che è diventata una classica del podismo nazionale, in particolare per il suo seducente ambiente naturale.

Un cammino di unione tra uomo e natura ma, altresì, di incontro con la storia e l'arte di una parte del territorio del verde Canavese. Un viaggio del quale segnaliamo alcune significative tappe con brevissimi cenni storici.

Sin dall'inizio, quando la lunga fila dei partecipanti si snoda lungo la caratteristica via Arduino di Ivrea, molti eporediesi e canavesani avvertono la presenza del simbolo della città, il castello delle rossi torri di Ivrea, celebrato dal poeta Carducci e costruito nel 1358, che ancora ricorda l'antica fortezza con il cortile interno e le alte torri cilindriche.

Dopo pochi chilometri, si fiancheggia il delizioso Lago S. Michele e giunti al culmine di una stradina, ecco la graziosa cappella di S. Pietro Martire e poi una lunga discesa con successivo passaggio accanto al luminoso lago Sirio. Lungo il sentiero verso il lago Pistono si intravedono i resti dell'acquedotto romano. Il fresco del bosco planiziale, habitat nato dal ritiro dei ghiacci, si fa sentire e ci fa conoscere le sue tipiche specie arboree tra le quali la Farnia, il Carpino bianco, il Ciliegio, il Nocciolo e l'Acerò campestre.

In questa zona regna l'umido poiché siamo vicini alle "terre ballerine", un terreno che fu sede di torbiera dove esisteva il noto Lago Coniglio sul quale con piccoli salti si può rimbalzare e osservare muovere le piante limitrofe. Più avanti incontriamo la Cappella di S. Croce che secondo un antico messale risale al 1682. In alto si scorge il magnifico castello di Montalto che si presenta in tutta la sua maestosità come una fortezza-sentinella sul Monte Crovero, edificato fra il X e l'XI secolo. Dopo simile visione si corre incontro ai laghi Nero e Cascinette. Prima dell'arrivo, si transita sulla collina del Monte Stella sulla cui sommità domina la cappella dei Tre Re dedicata ai Tre Re Magi, edificata intorno al 1220. Appena sotto si trova un piazzale con il Santuario del Monte Stella, altro luogo di culto dedicato alla Vergine del Monte. La strada scende e ai podisti non sfuggono alcune delle quattordici ottocentesche cappellette che costituiscono le stazioni della Via Crucis recentemente restaurate. Un tratto in Ivrea ed ecco l'agognato traguardo.

Molti podisti avranno corso guardando il cronometro, altri chissà solamente osservato alcune di queste bellezze naturali e artistiche che abbiamo citato. Probabilmente saranno in molti che, dopo averle solamente sfiorate in corsa, torneranno per rivederle con calma e meglio apprezzarle.

Gianpiero Perlasco

PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Ristorante
La Tettoia
Cucina tipica piemontese

Bienca di Chiaverano (TO)

Via Peronetto, 8 - Tel. 0125 798008 - 54279

chiuso il giovedì

performa

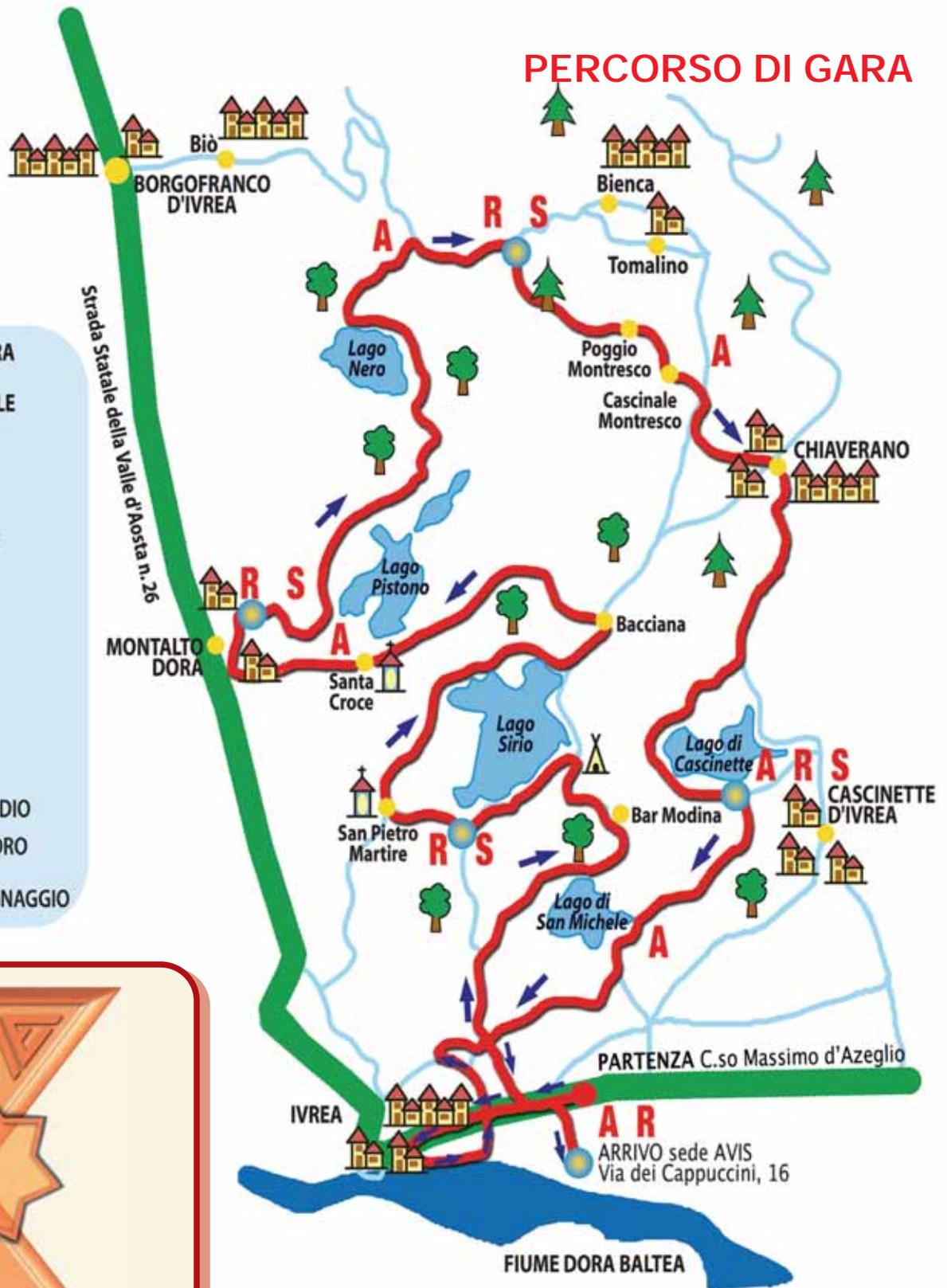
via di vittoria 12, Ivrea
tel. 0125 627338

email: info@centroperforma.com

PERCORSO DI GARA

Lungo il percorso verranno istituiti punti di controllo passaggio atleti

-  PERCORSO GARA
-  STRADA STATALE
-  STRADA PROVINCIALE o COMUNALE
-  CITTÀ O PAESE
-  CAMPEGGIO
-  CAPPELLA
-  BOSCO
-  ASSISTENZA RADIO
-  PUNTO DI RISTORO N. 4 + ARRIVO
-  PUNTO DI SPUGNAGGIO



Centro Medico Eporedia

MEDICINA SPORTIVA E DEL LAVORO

Via Campo Sportivo, 9 - 10015 Ivrea (To)
 Tel. 0125.425706 - Fax 0125.421391
 E-mail: contatti@centromedicoeporedia.it
www.centromedicoeporedia.it



TRASPORTI CON AMBULANZA ITALIA-ESTERO H24
 ASSISTENZA A MANIFESTAZIONI ED EVENTI SPORTIVI
 CON AMBULANZA DI BASE E DI RIANIMAZIONE
 Montalto Dora - Tel. 0125/652144



possiamo farti risparmiare sul metano
CONTATTACI!

www.aegcoop.it

numero verde

800-213565



BANCA del CANAVESE
CREDITO COOPERATIVO
di VISCHE e del VERBANO CUSIO OSSOLA



Differenti per forza perché...
è una banca fatta di persone, per le persone

SEDE E DIREZIONE VISCHE: Via Marconi 1, Tel. 0119380611
SEDE DISTACCATA TORINO: Corso Ferrucci 64, Tel. 0114337612
SEDE DISTACCATA DI OMEGNA: Via Mazzini 131, Tel. 0323866330
FILIALE DI IVREA: Piazza Lamarmora 4 - Tel. 0125 49.697
FILIALE STRAMBINO: Piazza D. L. Vesco 1, Tel. 0125713139
FILIALE TONENGO: Via Garibaldi 26, Tel. 0119830588
FILIALE CALUSO: Via Roma 12, Tel. 0119895200

FILIALE SETTIMO TORINESE: Via R. Sanzio 25/27, Tel. 0118957070
FILIALE VOLPIANO: Via Umberto I° 2/A - Tel. 0119951095
FILIALE CHIVASSO: Via PO, 3, Tel. 0119131178
Sportello Tesoreria Comunale Caravino: Via Capitan Saudino 6, Tel. 0125778519
Sportello Tesoreria Valstrona: Via Roma 65/a, Tel. 032387344

www.vische.bbc.it

PRIULI & VERLUCCA, EDITORI 

Via Masero, 55 / 10010 SCARMAGNO (TO) / tel. (39) 0125 712266 / fax (39) 0125 712807
e-mail info@priulieverlucca.com / www.priulieverlucca.com