TigullioDesign
FINESTRE&PORTEGENOVA
NUOVA APERTURA SHOW ROOM
GENOVA - Via Struppa, 130 c/d/r.
Tel. 010.8593420 - Fax 010.8593429
NEIRONE (GE) - Località Donega, 13/B
Tel. 0185.934268 - Fax 0185.931963
www.tigulliodesign.it

SANTAGATA
OLEIFICIO SANTAGATA
Casa fondata nel 1907
Via Albisola 35/43
Tel. 010.713311 - Fax 010.713327
16162 Genova
e-mail: info@santagata1907.it — www.santagata1907.it

CAMBIASO RISSO
CR
Running Team Genova

La società *Cambiaso Risso Running Team Genova* con il patrocinio del *Comune di Moconesi*

organizzano

domenica 12 luglio 2009
la 4ª edizione de:

"La corsa di Fede"
4° Memorial Federico Queirolo

Corsa su strada di 8,5 km

Ritrovo ore 8,00 a Ferrada di Moconesi (GE)

Chiusura iscrizioni ore 9,15
Partenza ore 9,30

Alle ore 11.30 nella Chiesa Parrocchiale del Sacro Cuore a Ferrada di Moconesi sarà celebrata la Santa Messa in ricordo dell'atleta Federico Queirolo

Iscrizioni e informazioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate fino a 15' prima sul luogo di partenza oppure, entro sabato 11 luglio, telefonando ai numeri: 010/40.40.871 - 347/90.46.694 (Roberto); 347/7411205 (Federica) 329/054.25.23 (Matteo).
Ulteriori informazioni sulla gara sono riportate sui siti **http://memorialqueirolo.blogspot.com** **www.genovadicorsa.it** e **www.cambiasorissorunning.it**

La quota d'iscrizione è 5 euro comprensiva di pacco gara contenente gadgets e prodotti alimentari.
Anche quest'anno il ricavato della manifestazione sarà interamente devoluto in beneficenza.

Regolamento

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile o penale per eventuali danni a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione. La manifestazione è aperta a tutti purché in regola con le norme sanitarie. Con l'iscrizione l'atleta autocertifica il proprio stato di buona salute; per i minori si rendono responsabili i relativi tutori. L'iscrizione alla manifestazione comporta l'integrale accettazione del presente regolamento e programma ed i partecipanti sono tenuti a rispettare le istruzioni degli incaricati e degli organizzatori.

Ritrovo e partenza

Ritrovo: domenica 12 luglio 2009 dalle ore 8,00 in Piazza de Ferrari a Ferrada di Moconesi. La partenza della gara è fissata alle ore 9,30 con qualsiasi condizione meteorologica.

Percorso

Il percorso misura 8,480 km e prevede due giri a circuito su terreno asfaltato e sterrato in saliscendi. Ogni km verrà segnalato con appositi cartelli.

Premi individuali

Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne classificate (non cumulabili con i premi di categoria) e i primi tre arrivati di ogni categoria (fa fede l'anno solare) con i seguenti premi:

Primi tre classificati

Uomini	Donne
1° – Materiale sportivo + Trofeo + medaglia d'oro	1ª – Materiale sportivo + medaglia d'oro
2° – Materiale sportivo + Coppa	2ª – Materiale sportivo + Coppa
3° – Materiale sportivo + Coppa	3ª – Materiale sportivo + Coppa

Categorie

Uomini			Donne		
A	Under 30	1°: Cesto alimentare – 2° e 3° : Prodotti alimentari	A	Under 30	1ª: Cesto alimentare – 2ª e 3ª : Prodotti alimentari
B	30-34	1°: Cesto alimentare – 2° e 3° : Prodotti alimentari	B	30-39	1ª: Cesto alimentare – 2ª e 3ª : Prodotti alimentari
C	35-39	1°: Cesto alimentare – 2° e 3° : Prodotti alimentari	C	40-49	1ª: Cesto alimentare – 2ª e 3ª : Prodotti alimentari
D	40-49	1°: Cesto alimentare – 2° e 3° : Prodotti alimentari	D	50 e oltre	1ª: Cesto alimentare – 2ª e 3ª : Prodotti alimentari
E	50-59	1°: Cesto alimentare – 2° e 3° : Prodotti alimentari			
F	60 e oltre	1°: Cesto alimentare – 2° e 3° : Prodotti alimentari			

Il comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali modifiche migliorative ai premi sopra elencati.

Premi di Società

Trofeo e Coppe alle prime 5 Società classificate in base al maggior numero di atleti iscritti.

Come arrivare a Ferrada di Moconesi

- Da Genova: si attraversa la Val Bisagno fino a Prato e quindi si prosegue verso Bargagli percorrendo la strada statale SS45; appena prima di entrare a Bargagli s'imbocca a destra la galleria delle Ferriere, si percorre la strada provinciale SP225 della Val Fontanabuona per circa 6 Km giungendo a Gattorna e quindi a Ferrada di Moconesi.
- Da Chiavari e Lavagna: si procede in direzione Carasco e Cicagna attraverso la strada provinciale SP225 della Val Fontanabuona per circa 15 km fino ad arrivare a Ferrada di Moconesi.

Albo d'oro

Anno	Uomini		Donne	
2006	1° El Hamzaoui Ahamed	27':05"	1ª Riva Elena	38':15"
	2° Concas Salvatore	29':40"	2ª Sartirana Livia	38':24"
	3° Bifulco Andrea	30':43"	3ª Boschi Anna	38':51"
2007	1° Concas Salvatore	29':46"	1ª Varoli Giovanna	37':00"
	2° Castrillejo Unai	30':57"	2ª Scaramucci Susanna	39':06"
	3° Pontevolpe Nino	31':45"	3ª Rebora Michela	40':05"
2008	1° Porro Roberto	28':58"	1ª Riva Elena	34':47"
	2° Bifulco Andrea	30':36"	2ª Varoli Giovanna	35':56"
	3° Rampa Enrico	31':12"	3ª Zannon Stefania	39':06"