



COMITATO CROSS



di SCARMAGNO



ORGANIZZA



DOMENICA 10 GENNAIO 2010

11° CROSS di SCARMAGNO

Manifestazione Regionale di corsa campestre per **TESSERATI FIDAL CATEGORIE ADULTI GIOVANILI e PROMOZIONALI**. Valida come **Prova del CAMPIONATO CANAVESANO UISP** di corsa campestre.

1a PROVA del TROFEO REGIONALE GIOVANILE - 1a PROVA di SELEZIONE CADETTI/CADETTE

RITROVO: Presso il BAR del CENTRO SPORTIVO di Scarmagno (TO) ore 8.00

Ritiro BUSTE / PETTORALI nella palestra Comunale presso i campi sportivi

COME SI ARRIVA A SCARMAGNO: Autostrada TO-AO uscita casello di Scarmagno (TO).

Da Chivasso : s.s. 26 per Caluso, Strambino, Romano C.se, Scarmagno.

INFORMAZIONI : Moreno Grazian 338/6678230 - E-mail : mr.grazian@alice.it - Mimmo Massari 328/6819826

ISCRIZIONI: entro l' 8/01/2010 alle ore 12.00 a: executive@fidalpiemonte.it e in CC sigma@fidalpiemonte.it
via fax in via eccezionale al 178 226 1183 (senza prefisso)

QUOTE ISCRIZIONI: CAT. ADULTI : EURO 6.00 - CAT. GIOVANILI (ragazzi/e-cadetti/e-allievi/e) : EURO 3.00

CAT. MM70-MF60-ESORDIENTI M/F : GRATIS

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

PARTENZE ORARI DISTANZE

GARA 1 ore 9.20 :	CAT. MM 55-60-65-70	KM 6
GARA 2 ore 9.50 :	CAT. MM 45-50	KM 6
GARA 3 ore 10.30 :	CAT. CADETTI M-ALLIEVE F	KM 2,5
GARA 4 ore 10.45 :	CAT. CADETTE F	KM 2
GARA 5 ore 11.00 :	CAT. RAGAZZI M	KM 1,5
GARA 6 ore 11.10 :	CAT. RAGAZZE F	KM 1,2
GARA 7 ore 11.25 :	CAT. ALLIEVI M	KM 4
GARA 8 ore 11.50 :	CAT. ESORDIENTI A M/F	m 500
GARA 9 ore 12.00 :	CAT. ESORDIENTI B-C M/F	m 400
GARA 10 ore 12.15 :	CAT. P/SF/TF (unica)-JF-MF 35-40-45-50-55-60	KM 4
GARA 11 ore 12.40 :	CAT. P/SM/TM (unica)-JM-MM 35-40	KM 6

PREMIAZIONI SOCIETA'

Numerose: n°10 PREMI IN NATURA
Punteggio Adulti: n°5 P. IN NATURA
Punteggio Giovanili: n°5 P. IN NATURA

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

FUSEAUX CORTO ALLE CATEGORIE ADULTI
ALLIEVI M/F - CADETTI M/F - RAGAZZI M/F
(cumulabile con categoria)

CATEGORIE ESORDIENTI M/F

PREMIO di PARTECIPAZIONE UGUALE PER TUTTI +
N°10 PREMI a SORTEGGIO

MONTEPREMI CATEGORIE GIOVANILI

ALLIEVI M/F : N° 6 P.NATURA
CAD. M/F - RAGAZZI M/F: N° 10 P.NATURA

MONTEPREMI CATEGORIE ADULTI

PRIMI 3 ASSOLUTI DI GARA 10 e GARA 11

1°/ 1a BB 100
2°/ 2a BB 80
3°/ 3a BB 50

CATEGORIE MASCHILI

CAT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
PS+TM	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 15E	BB 15E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 35	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 15E	BB 15E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 40	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 15E	BB 15E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 45	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 15E	BB 15E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 50	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 15E	BB 15E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 55	BB 30E	BB 25E	BB 20E	BB 15E	BB 15E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 60	BB 30E	BB 25E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 65	BB 30E	BB 25E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MM 70	BB 30E	BB 25E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
JM	BB 30E	BB 25E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.

LEGENDA

BB = buoni benzina E=EURO
P.N.=Abbigliamento sportivo o
pacco alimentare

(I PREMI ASSOLUTI M/F NON SONO CUMULABILI CON CATEGORIE)

CATEGORIE FEMMINILI

CAT	1	2	3	4	5	6
JF	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
PS+TF	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MF 35	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MF 40	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MF 45	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MF 50	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MF 55	BB 30E	BB 20E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.
MF 60	BB 30E	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.	P.N.

REGOLAMENTO

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- Possono partecipare alla gara tutti i tesserati FIDAL 2010 e per le Categorie Promozionali i possessori di tessera di EPS in accordo con la Fidal
- I premi per i singoli non sono cumulabili.
- I premi per le Società sono cumulabili.
- Si assicurano ambulanza, servizio medico, ristoro all' arrivo, spogliatoi e docce.
- Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL.
- Gli organizzatori, nel riservarsi la possibilità di variare ogni clausola del presente regolamento per cause di forza maggiore, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti e/o danni a persone e/o cose che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.