

30 km



Partenza ore 9.00

Tempo massimo 5 ore

5 punti di ristoro e controlli lungo il percorso

Pacco gara contenente vari prodotti e capo tecnico

Pasta party

Docce e massaggi

15 km



Partenza ore 9.00

Tempo massimo 3 ore

3 punti di ristoro e controlli lungo il percorso

Pacco gara contenente vari prodotti e maglietta tecnica

Pasta party

Docce e massaggi

Iscrizione gare:

15 euro fino al 31 gennaio 2010 –

20 euro a partire dal 1 febbraio 2010

ATTENZIONE!

Le iscrizioni si chiuderanno il 5 febbraio 2010 o al raggiungimento dei 444 iscritti.

Iscrizioni online sul sito :

www.sentieridisantacristina.com

PROGRAMMA

Ore 7.30 Ritrovo presso il Centro Sociale di S.Cristina di Borgomanero (NO) per ritiro pettorale e pacco gara

Ore 8.45 Briefing in zona partenza

Ore 9.00 Partenza gare

Ore 12.00 -Premiazione gara 15 km

Ore 14.00-Premiazione gara 30 km

A partire dalle **ore 12.00** pasta party presso il centro sociale

ATTENZIONE!

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica e del percorso.

PREMI

Tutti i premi sono in natura, **non sarà distribuito alcun premio in denaro.**

Pacco gara e capo tecnico a tutti i partecipanti

Primi 17 uomini

Prime 13 donne

Per entrambe le gare

Numerosi premi a estrazione

MODULO ISCRIZIONE

Nome

Cognome

Sesso M ☐ F ☐

Anno di nascita

Indirizzo e-mail

Telefono

Gara 30 km ☐ 15 km ☐

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del d. lgs. 196 03:
Accetto: ☐

Dichiaro di aver letto e accettato il regolamento:
Sì: ☐

Dichiaro di presentare visita medica valida:
Sì: ☐

Firma.....

Contatti
Cecilia.: 3400956273
Barbara :3316012036

Regolamento completo e tutte le info sul sito:
www.sentieridisantacristina.com



7 Febbraio 2010
seconda edizione



30Km /15Km
su sentieri sterrati tra campi,
boschi, vigneti e cascine con scorci
panoramici sulla catena delle Alpi
che fa da sfondo alla nostra
bellissima frazione!



Stampato su carta riciclata al 100%

