

# ***11 Aprile 2010***

## ***3<sup>o</sup> Trail dei Gorrei*** Due percorsi: Km 40 e Km 23



***Info:***

***jonathan.sport@libero.it***

***info@acquirunners.it***



**ACQUIRUNNERS**  
***www.acquirunners.it***

## **IL REGOLAMENTO** **"TRAIL dei GORREI 2010"**

### **Art.1 Organizzazione.**

L'A.S.D. Acquirunners e Jonathan Sport organizzano due prove:

- 1) il trail corto km.23 dislivello +/- circa 1000 mt. denominato "TRAIL DEI GORREI" (3a edizione)
- 2) il trail lungo km.40 ca. dislivello +/- circa 1600 mt. Sullo stesso percorso del GORREI con la variante discesa verso Olbicella e risalita a Bric Berton e Moretti.

### **Art.2 Le Prove**

Il percorso sarà per il 98% su sentieri, mulattiere e sterrati in entrambe le distanze.-

Queste due prove si sviluppano allo stesso tempo ed in una sola tappa. Entrambi i trails richiedono ai concorrenti una presa in carico di sé stessi. Essi dovranno avere con loro il materiale la cui lista è dettagliata all'Art.11, obbligatoria per il percorso lungo, facoltativa per il corto.

Il tempo massimo per essere classificati è di 7 ore per la 40 km. e di 4 e mezza ore per la 23 km. comprese le eventuali soste, a condizione d'aver rispettato le barriere orarie intermedie.-

I concorrenti dovranno imperativamente ripartire dai posti di controllo prima della barriera oraria. In caso contrario saranno squalificati, ed il pettorale ritirato.-

### **Art.3 Accettazione del Regolamento e della Carta.**

I trails dei GORREI si svolgeranno in conformità al presente regolamento che va scaricato dal sito

[www.acquirunners.it](http://www.acquirunners.it)

Per il solo fatto d'isciversi, i concorrenti si impegnano a rispettare questo Regolamento e questa Carta, ed liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto dei regolamenti stessi.

Un sacchetto per raccogliere i propri rifiuti é consegnato ad ogni corridore con il suo pettorale per il lungo.

Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati.

Dei sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni posto di ristoro e devono essere imperativamente utilizzati.

### **Art.4. Condizioni d'ammissione dei concorrenti**

-Essere maggiorenne (più di 18 anni)

-Un certificato medico, datato di meno di un anno (al giorno della prova), attestante l'idoneità' del concorrente alla pratica competitiva di questa disciplina.-

Il certificato medico devono pervenire all'Organizzatore prima del 9 Aprile 2010 per convalidare l'iscrizione.

Per il solo fatto della propria iscrizione il concorrente certifica di essere in condizione fisica e morale che gli permette di affrontare questo raid del quale riconosce di essere perfettamente a conoscenza dei rischi e delle difficoltà del percorso.

### **Art.5 Categorie e classifiche**

Cat. A maschile dai 18 ai 29 anni

Cat. B maschile dai 30 ai 39 anni

Cat. C maschile dai 40 ai 49 anni

Cat. D maschile dai 50 ai 59 anni

Cat. E maschile dai 60 e oltre

Cat. F femminile dai 18 ai 39 anni

Cat. G femminile dai 40 e oltre

Il tempo di ogni concorrente sarà espresso in ore e minuti e secondi

In caso di ex-equo, il vantaggio sarà dato al più anziano.

I primi tre classificati assoluti non entrano nelle classifiche di categoria.

### **Art.6 Punzonatura e controlli alla partenza**

Ogni concorrente riceverà, assieme al pettorale, una chip . Alla partenza egli dovrà registrarsi facendosi punzonare e presentando il pettorale appuntato davanti, all'altezza della cintura. Senza punzonatura il concorrente non sarà classificato.

Per il percorso lungo i concorrenti dovranno avere nel loro sacco il materiale obbligatorio, e saranno controllati in regime di parco chiuso la mancanza di detto materiale sarà pena di squalifica.

### **Art.7 Posti di controllo**

Saranno organizzati dei posti di controllo lungo tutto il percorso, ove il concorrente dovrà far punzonare la

propria chip.

La punzonatura all'Arrivo permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche. Il concorrente che abbia perso del tempo per assistere e soccorrere un altro, potrà richiedere lo scomputo di tale ritardo.

Un controllo del contenuto del sacco potrà essere effettuato in qualunque momento durante la prova.

#### **Art.8 Ritiro**

In caso di ritiro, per ragioni di sicurezza e per evitare di mettere inutilmente in azione il sistema di sicurezza, il concorrente DEVE obbligatoriamente avvertire senza ritardo il responsabile del posto di controllo più vicino oppure alla "scopa" che chiude la corsa, e consegnargli il suo pettorale.

Il concorrente che ha abbandonato non può più continuare la corsa. Se lo fa, cioè sarà interamente a suo rischio e pericolo.

#### **Art.9 Bevande e alimenti**

Il criterio alla base di questa prova è l'autosufficienza alimentare. Tuttavia tutti i posti di rifornimento sono forniti di bevande e alimenti tipo maratona, All'Arrivo, un pasta-party caldo sarà a disposizione dei concorrenti.

#### **Art.10 Assistenza personale**

I concorrenti potranno organizzarsi un'assistenza personale solamente ai posti di rifornimento (vedasi Road Book). Ciò esclude qualunque assistenza in linea, di tipo lepre, accompagnatori, portatori d'acqua. I veicoli di assistenza personali saranno autorizzati solamente nelle zone indicate dal decreto prefettizio di autorizzazione della corsa e da qualunque altra disposizione o decisione delle Autorità competenti presa in funzione del percorso della prova.

#### **Art.11 Equipaggiamento obbligatorio (percorso lungo)**

-Un sacco o qualunque altro mezzo che permetta di trasportare il seguente materiale obbligatorio:

-Un telo di sopravvivenza

-Una riserva d'acqua di almeno 0,5 litri (alla partenza dai posti di rifornimento)

-Un K-Way impermeabile

-4 spille di sicurezza per il pettorale

-Una benda di contenimento, elastica o adesiva

-Una riserva alimentare

-Un fischietto

-Un telefono cellulare con i numeri di emergenza (forniti dall'organizzazione) inseriti

#### **Art.12 Penalità**

Un'ora in caso di:

-Assenza di uno degli oggetti d'equipaggiamento obbligatori, in occasione di controllo durante la gara.

-Pettorale non appuntato regolarmente

-Assistenza non autorizzata (portatore d'acqua, lepre)

-Assenza della punzonatura ad un posto di controllo

#### **Art.13 Motivi di squalifica**

- Punzonatura effettuata al di là dell'ora di partenza.
- Utilizzo di un mezzo di trasporto.
- Assenza, alla partenza, dell'equipaggiamento obbligatorio.
- Mancata assistenza ad un concorrente in pericolo.
- Inquinamento e/o degrado dei luoghi da parte del concorrente o dei loro assistenti.
- Doping o rifiuto di sottomettersi al controllo anti-doping.
- Insulti o minacce a membri dell'organizzazione.
- Rifiuto di farsi visitare dai medici in qualunque momento della prova.
- Stato fisico o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova.

#### **Art.14 Reclami**

Saranno accolti se presentati per iscritto entro trenta minuti dall'affissione dei risultati provvisori da parte del direttore di gara, all'arrivo.

#### **Art.15 Quote d'iscrizione**

Queste quote comprendono:

- una T-Shirt tecnica, il pettorale personalizzato, la chip di controllo, (da restituire all'arrivo), l'organizzazione sportiva (Controllori, segnalatori, commissari, direttore di gara, ecc...), i rifornimenti previsti, il pasta party all'Arrivo.

**Art.16 Classifica e premi**

In natura ai primi tre assoluti, uomo e donna. Ed ai primi tre di ogni categoria. I tre classificati assoluti non rientreranno nelle classifiche di categoria.

**Art.17 MODIFICHE DEL PERCORSO. ANNULLAMENTO DELLA CORSA.**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli ( forte depressione, importanti quantità di pioggia e di neve, forte rischio di temporali...) e per ragioni di sicurezza la partenza potrà essere posticipata di un'ora al massimo. Al di là, la corsa viene annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso.

Ogni decisione sarà presa da un giuria composta almeno dal direttore della corsa e dal coordinatore responsabile della sicurezza.

**Art.18 Chiusura delle iscrizioni.**

Le iscrizioni saranno chiuse alle 24 del 3 Aprile 2010 o una volta raggiunto il numero massimo fissato 200 per la 23 km. E 100 per la 40 km.

**Art.19 Annullamento dell'iscrizione, rimborso**

Le eventuali rinunce non saranno rimborsate.

Non saranno permessi né la cessione né lo scambio del pettorali dopo la data del 09/04/2010.

# 3° TRAIL Dei GORREI

## 11 APRILE 2010

MODULO D'ISCRIZIONE (APPLICATION FORM)

**Il presente modulo deve pervenire entro sabato 3 aprile 2010, assieme alla ricevuta di pagamento di € 20,00 Trail corto € 25,00 Lungo numero di fax +39.0144 377105 [jonathan.sport@libero.it](mailto:jonathan.sport@libero.it) (l'organizz. può accettare dopo tale data, e oltrei 200 iscritti corto e 100 lungo**

numero tessera / n° card athletic.

codice società / team's code

società / name of the team

-----

-----

-----

NOME (Name)

COGNOME (Surname)

DATA DI NASCITA (Date of Birth)

-----

-----

-----

C.A.P. (code)

LOCALITA'/CITTA' (Town)

PROV.

SESSO (Sex)

-----

-----

-----

NAZIONALITA'

TEL.CELL. / ABITAZ. (Phone or Mobile)

EMAIL

-----

-----

-----

PROFESSIONE (Job)

-----

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

X Allego Copia ( non tesserati Fidal)

Scadenza \_\_\_\_\_

C/C Postale €20,00/€25,00 Tr. Lungo entro 3/04/2010

bonifico bancario €20,00 Trail Corto / 25,00 Tr. Lungo entro 3/04/2010

intestato a: Zunino Ferdinando

conto corrente N. 053843321400

Corso Bagni, 161 15011 Acqui Terme AL

ABI 03268 CAB 47940 CIN Q

Causale: Iscrizione 3°Trail Gorrei 11/04/2010

IBAN: I T 65 Q 03268 47940 053843321400

----- Nome e Cognome

intestato a: ACQUIRUNNERS Società Sportiva Dilettantistica

Trail Corto(23km)  Trail Lungo ( 40km)

Causale: Iscriz. 3°Trail Gorrei : Trail Corto  Trail Lungo  Nome e Cognome

Dichiaro che i dati forniti corrispondono a verità, consapevole che eventuali dichiarazioni mendaci comporteranno la mia espulsione dalla manifestazione; di aver esaminato il Regolamento della manifestazione e di accettarlo integralmente quale disciplina del rapporto con l'organizzatore assumendo gli oneri ivi previsti; di prestare il consenso al trattamento dei dati personali effettuato da A.S.D. Acquirunners in relazione alla organizzazione della presente manifestazione.

Dichiaro di essere consapevole che tale manifestazione comporta uno sforzo intenso e prolungato e dei normali e prevedibili rischi connessi all'attività e di impegnarmi pertanto ad affrontare l'attività in condizioni adeguate; di sollevare l'organizzatore della manifestazione dal risarcimento degli eventuali danni derivanti dai normali e prevedibili rischi legati all'attività, salvo il diritto di ottenere la liquidazione dell'assicurazione nelle ipotesi previste dalla polizza assicurativa; di autorizzare l'A.S.D.Acquirunners all'invio di informazioni inerenti lo sport di interesse per gli atleti; di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla mia partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Firma \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

## PROGRAMMA

- 1** La gara si svolge nello stile trail, i concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano il regolamento pubblicato su [www.acquirunners.it](http://www.acquirunners.it).
- 2 Percorso:** lungo km.40 ca. dislivello +/- 1.600 mt. ca., corto km.23 ca. dislivello +/- 1.000 mt. ca., sterrato e sentieri per il 98%, sono previsti cancelli sul lungo.
- 3 Iscrizioni:** euro 25,00 percorso lungo, euro 20,00 percorso corto, chiusura iscrizioni ore 24,00 del 03/04/2010 o al raggiungimento del 100 iscritti per i 40 km. ed i 200 iscritti per i 23 km.: tramite versamento c/c.p. 1962898 intestato a Zunino Ferdinando, Corso Bagni 161 – 15011 Acqui Terme, causale:”TRAIL DEI GORREI” o tramite bonifico bancario intestato ad ASD Acquirunners IBAN: IT65Q0326847940053843321400 causale:”TRAIL DEI GORREI”, inviando copia pagamento, modulo di iscrizione e certificato medico al fax:0144/377928 o per e-mail: [jonathan.sport@libero.it](mailto:jonathan.sport@libero.it).  
Non si accettano iscrizioni telefoniche.
- 4 Ritrovo e distribuzioni** pettorali: Sabato 10/04 dalle 16,00 alle 19,00 presso la Pro loco di Cimaferle, Domenica dalle 6,30 alle 7,30 per il lungo ed entro le 9,00 per il corto.-
- 5 Controllo materiale obbligatorio** (solo per i 40 km.) dalle 7,30 alle 8,00.
- 6 Breafing:** 5 minuti prima di ogni partenza.
- 7 Partenza:** ore 8,00 percorso lungo, ore 9,30 percorso corto.
- 8 Limite di tempo:** entro le ore 15,00 per i 40 km. entro le ore 14,00 per i 23 km.
- 9 Premiazione:** ore 15,00 ca. presso la sede della Pro Loco.
- 10 La Quota di iscrizione** comprende: pacco gara, ristori lungo il percorso ed in zona arrivo, numeri di patenza, t-shirt “finisher”, docce, pasta party finale, (microchip con cauzione da rendere all'arrivo).
- 11 Gli organizzatori** si riservano di apportare eventuali modifiche che si rendessero necessarie per la migliore e sicura riuscita della manifestazione.
- 12** Con l'iscrizione il concorrente acconsente la cessione dei dati personali a terzi e la relativa elaborazione ai sensi della Legge sulla tutela dei dati n. 196/03.
- 13 Informazioni:** direttamente sul sito [www.acquirunners.it](http://www.acquirunners.it) o tramite e-mail: [jonathan.sport@libero.it](mailto:jonathan.sport@libero.it) oppure ai numeri: 0144/57447 – 338/2814466 – 329/9320495.

