Canavese 2005









COMITATO

CORSA 5 LAGHI



edizione km 24,3 COTSa podistica laghi

PER ATLETI - AMATORI - MASTER organizzata da A.D. CANAVESE 2005 in collaborazione con il COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI e il GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA

Ivrea 5 settembre 20

LA 5 LAGHI RISPETTA L'AMBIENTE

prove valevoli per il 6° Campionato Podistico Canavesano LEGA ATLETICA UISP





COMUNE DI CASCINETTE



PER CATEGORIE GIOVANILI

organizzata dal GRUPPO SPORTIVO in collaborazione con il COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI



Approvazione Lega Atletica UISP n° 32.C.09.10

www.corsa5laghi.it

Memorial N° 117/strada/2010 Giovanni BACCAGLINI • Luciano CUR



Gara di gran fondo di km 24,3

L'A.D. Canavese 2005 T0199, con la collaborazione del Comitato Corsa 5 Laghi e il Gruppo Sportivo Avis Ivrea organizza la 33° edizione della Manifestazione Regionale Agonistica su strada, riservata agli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie juniores, promesse, seniores, amatori, master e una **Gara Giovanile** di km 2,4 per la categoria allievi.

- valevole per il: 6° Campionato Podistico Canavesano UISP: specialità gran fondo
 - Prova di Campionato Regionale UISP
 - 3ª Prova valevole **Wedos**

Consultare il regolamento completo sul sito: www.wedosport.net/challenge



CATEGORIE

FEMMINILE:

Junior/Promesse/Senior/TF (cat. unica), MF 35, MF 40, MF 45, MF 50, MF 55, MF 60 e oltre. Allieve km 2.4

PROGRAMMA

Domenica 5 settembre 2010

- Ore 7,15 Ritovo al parcheggio Gino Pistoni presso la sede AVIS Ivrea, Via dei Cappuccini, 16.
- **Ore 7,30** Apertura centro gara e distribuzione pettorali e microchip.
- **Ore 9,00** Partenza Gran Fondo su percorso tra i 5 laghi ed i boschi delle colline di Ivrea e circondario, in buona parte su sentieri e sterrato.
- **Ore 9,15** Partenza categorie giovanili
- **Ore 12,00** Inizio premiazioni atleti.

MASCHILE:

Junior/Promesse/Senior/TM (cat. unica), MM 35, MM 40, MM 45, MM 50, MM 55, MM 60, MM 65, MM 70 e oltre. Allievi km 2,4

REGOLAMENTO

- 1. Iscrizioni: come da convenzione in atto Fidal/Uisp, possono gareggiare i tesserati Uisp nelle categorie promozionali e master.
- 2. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, i partecipanti dovranno essere in regola con le norme federali 2010.
- 3. La gara si effettuerà con qualsiasi condizione di tempo.
- 4. I concorrenti dovranno portare in modo ben visibile e nella sua interezza il pettorale di gara.
- 5. Tempo max. ore 2,45 al km. 21, cancello lago di Cascinette.
- 6. Eventuali reclami dovranno essere peresentati unitamente alla tassa di euro 10,00 entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche. La tassa verrà rimborsata in caso di accoglimento.
- 7. Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danni a persone e/o cose prima, durante e/o dopo lo svolgimento della manifestazione.

COPERTURA ASSICURATIVA FIDAL/UNIPOL n° 2351/65/53000301 COPERTURA ASSICURATIVA UISP/ CARIGE n° 553.229.316/317

PREISCRIZIONI

QUOTA DI ISCRIZIONE: 15 Euro se effettuata tramite **INTERNET** o per **FAX**

INTERNET: www,corsa5|aghi,it - Entro Venerdì 3 Settembre ore 24.00

FAX: 0125.641298 - Entro Venerdì 3 Settembre ore 19.00

QUOTA DI ISCRIZIONE: 13 Euro presso PAGLIUGHI SPORT Ivrea - C.so Vercelli, 139 - Tel. 0125.253284

Entro Venerdì 3 Settembre ore 19,00

QUOTA DI ISCRIZIONE: 10 Euro per categorie MF60, MM65 e MM70 (Internet - Fax - Pagliughi).

QUOTA DI ISCRIZIONE: 18 Euro su altre iscrizioni dopo tali date, se accettate ad insindacabile

giudizio degli organizzatori

CONFERMA ISCRIZIONI DOMENICA 5 SETTEMBRE DALLE ORE 7,30 ALL'APERTURA DEL CENTRO GARA.

Oltre la quota di iscrizione, cauzione di 5 Euro per microchip restituibili alla riconsegna dello stesso.

A tutti gli iscritti, presso PAGLIUGHI SPORT - IVREA, prova gratuita con videoanalisi compiuterizzata con sistema SINCRORUN su tapis roulant e scheda dati tecnici per modello scarpa running consigliata.



APPROVAZIONE UISP N° 32.C.09.10

L GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA

in collaborazione con il COMITATO CORSA 5 LAGHI

Organizza

a lvrea il 5 Settembre 2010 in concomitanza con'la

33° edizione della Corsa dei 5 Laghi

la 5° edizione

dalla manifestazione agonistico - promozionale

Memorial Fiorella Salussolia

valevole per il 6° Campionato Podistico Canavesano UISP categorie giovanili

aperta a tutti coloro che sono in regola con il tesseramento 2010 e le norme sanitarie

COPERTURA ASSICURATIVA UISP/CARIGE n° 553,229,316/317

RITROVO: Domenica 5 settembre 2010 ore **8,00** presso la **sede AVIS IVREA**, Via dei Capuccini 16, con iscrizione e distribuzione pettorali.

QUOTA DI ISCRIZIONE € 3.00

PARTENZA: Ore **9,15** partenza categorie primi passi, a seguire le altre.

Categorie (maschili / femminili)	Distanze		
PRIMI PASSI (esordienti categoria C)		mt.	400
ESORDIENTI (categoria A / B)		mt.	600
RAGAZZI		mt.	1.200
CADETTI		mt.	1.800
ALLIEVI (FIDAL)		mt.	2.400

PREMIAZIONI

INDIVIDUALI

Primi di categoria: COPPA + BUONO ACQUISTO da 20 Euro su TUTE ASICS

SOCIETÀ PUNTEGGIO

1ª Class. TROFEO offerto dal Comune di Cascinette 2ª, 3ª, 4ª e 5ª Class. COPPA

A tutte le Società BUONO ACQUISTO da 30 Euro su TUTE ASICS o MIZUNO.

I buoni acquisto su TUTE ASICS e MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT , Corso Vercelli, 139 - IVREA Tel. 0125.253284

A TUTTI GLI ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

www.corsa5laghi.it - telefono 328 2917478





SERVIZI PER GLI ATLETI

- La gara si avvale del sistema di cronometraggio wedosport.crono con microchip.
- A disposizione dei partecipanti: servizi igienici N° 4 ristori sul percorso più ristoro finale - Assistenza medica - Ambulanza su percorso a all'arrivo.
- Servizio massaggi a cura di Massimo D. Valle chiropratico.
- Servizio fotografico a cura di Pantacolor di Bonino Giuseppe Cell. 333.8887256.

COMITATO D'ONORE

Carlo Della Pepa Sindaco di Ivrea Matteo Olivetti Assessore allo Sport e Protezione Civile Giovanni Bardini Presidente Gruppo Sportivo AVIS - Ivrea

Ettore Perino
Presidente Podistica Dora Baltea
Elidio Viglio
Presidente AVIS - Ivrea
Gianpiero Perlasco
Giornalista

COMITATO ORGANIZZATORE

Luciano Baccaglini Giovanni Bardini Savino Beiletti Ilario Bozzo Ezio Carazzato Massimo De Colle Giacomo Marchetti Piera Ollearo Ettore Perino Giuseppe Pignocco Ernesto Ravetto Domenico Ravetto Bruno Tonso Elidio Viglio Piero Viglio

Si ringraziano











Comune di Bollengo

ARI Radioamatori Ivrea

AIB Borgofranco d'Ivrea

AIB Protezione Civile Chiaverano

AIB Lugnacco-Pecco

Società Sportiva Bienca

ASRC Cascinette

Gruppo Alpini Montalto

Protezione Civile Montalto

Cantun dij Babi Montalto

Protezione Civile Romano Canavese

Protezione Alpini Ivrea

E tutti gli **SPONSOR** che hanno partecipato alla realizzazione di questa manifestazione.

PREMI

PREMI individuali Gran Fondo

1°	Assoluto (atleta o amatore) Piatto commemorativo offerto dalla famiglia Curnis in ricordo di Luciano + 120,00 € in buono valore	1 ^a	Assoluta (atleta o amatore) Piatto commemorativo offerto dal'AVIS in ricordo di Fiorella + 120,00 € in buono valore
2°	100,00 € in buono valore	2 ^a	100,00 € in buono valore
3°	80,00 € in buono valore	3 ^a	80,00 € in buono valore
4°/5°	60,00 € in buono valore	4 ^a /5 ^a	60,00 € in buono valore
6°/7°	50,00 € in buono valore		

Inoltre a TUTTI gli individuali assoluti, BUONO ACQUISTO da 30 € su SCARPE MIZUNO modelli 2010

8°/9°/10° 40.00 € in buono valore

Ai primi di categoria BUONO VALORE di 40,00 € o TUTA MIZUNO o PREMI A SCELTA Inoltre a TUTTI i primi di categoria, BUONO ACQUISTO da 30 € su SCARPE MIZUNO modelli 2010

e **120 premi** (abbigliamento **MIZUNO**, prodotti alimentari, articoli vari) da suddividere in base agli iscritti di ogni categoria. **I premi non sono cumulabili**.

1° Socio AVIS (donatore documentato) MEDAGLIA D'ORO (cumulabile) offerta dalla Famiglia Baccaglini in ricordo di Giovanni

1° Socio AVIS FEMMINILE (donatrice documentata) TARGA offerta dall'AVIS IVREA (cumulabile)

A tutti gli iscritti ricco pacco gara con:

• maglia tecnica girocollo mezza manica



I buoni acquisto su SCARPE e TUTE MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT, Corso Vercelli, 139 - IVREA Tel. 0125.253284



Corso Vercelli 139 IVREA (TO) www.pagliughisport.com

PREMI PER SOCIETÀ

(Punteggio Gran Fondo)

1° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea

2° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea

3° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea

4° premio - Coppa Avis

5° premio - Coppa Avis

6° premio - Coppa Avis

7° premio - Coppa Avis

8° premio - Coppa Avis

9° premio - Coppa Avis

10° premio - Coppa Avis

11° - 15° premio -

+ 120,00 € in buono valore

+ 100,00 € in buono valore

+ 90,00 € in buono valore

+ 70,00 € in buono valore

+ 60,00 € in buono valore

+ 50,00 € in buono valore

+ 40,00 € in buono valore

+ 30,00 € in buono valore

+ 30,00 € in buono valore

+ 20,00 € in buono valore 20,00 € in buono valore

INOLTRE ALLE 15 SOCIETÀ CLASSIFICATE

n 2 BUONI ACQUISTO di 30,00 € su TUTE ASICS o MIZUNO

i premi non ritirati verranno incamerati dalla società organizzatrice

I buoni acquisto su TUTE ASICS e MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT, Corso Vercelli, 139 - IVREA Tel. 0125.253284







SPONSOR TECNICO

DELLA

MANIFESTAZIONE

ALBO D'ORO ASSOLUTI

Maschile

2009

- 1) 1.27.55 Bianco Francesco C.R.C. Alpignano
- 2) 1.28.26 Orozco Sanchez Juan David Monterosa
- 3) 1.32.24 Young Edward ASD Pod. Valchiusella

2008

- 1) 1.31.09 Cerva Perolin Luca Lib. Forno Sergio Benetti
- 2) 1.31.53 Vairos Diego A.S.D. Atletica Pont Donnas
- 3) 1.33.21 Zilvetti Paolo Runner Team 99 SBU Volpiano

2007

- 1) 1.25.37 El Barouki Hicham Podistica Tranese
- 2) 1.27.32 Rutigliano Pasquale C.S. Esercito
- 3) 1.27.41 Cerva Perulin Luca Atl. Individuale

2006

- 1) 1.28.10 Rachhi El Mosstafa Podistica Tranese
- 2) 1.29.49 Ferrero Daniele Podistica Tranese
- 3) 1.30.00 Baratono Rosario Atl. Canavesana

Femminile

2009

- 1) 1.50.05 Scutti Daniela G.S. Roata Chiusani
- 2) 1.52.37 Fotia Federica Runner Team 99 Volpiano
- 3) 1.53.39 Benedetto Cristina Balangero Atl Leggera

2008

- 1) 1.41.44 Bertone Chatrine Calvesi
- 2) 1.47.12 Scutti Daniela G.P.A. Mokafé-Desiderio
- 3) 1.47.41 Riva Maria Luisa Amici del Mombarone

2007

- 1) 1.38.57 Peretti Melissa ASGP A.T.P. TO
- 2) 1.45.45 Scutti Daniela G.S. Roata Chiusani
- 3) 1.46.51 Fisseha Shebyre CUS Torino

2006

- 1) 1.50.29 Navone Elena Runner Team 99
- 2) 1.52.43 De Joannes Daniela Canavese 2005
- 3) 1.52.48 Scutti Daniela G. S. Roata Chiusani

PRIULI & VERLUCCA, EDITORI Via Masero, 55 / 10010 SCARMAGNO (TO) / tel. (39) 0125712266 / fax (39) 0125712807 e-mail info@priulieverlucca.com / www.priulieverlucca.com



IMPRESA COSTRUZIONI EDILI - STRADALI FALETTO & C. SNC

di Faletto Moreno

Via Umberto I, n.24 - 10080 LUGNACCO (TO) Tel. 0125 789628

Fax 0125 789271

MODULO D'ISCRIZIONE

Some to Change	COGNOME / SURI		NOME / N.	
DATA DI NASCITA		A' DI APPARTENENZA		SOCIETA' FIDAL
TESSERAMENTO	N° TESSERA	CATEGORIA	SESSO	SOCIO AVIS (donatore)
FIDAL ALTRI UISP			□ M F	□ SI □ NO

Si informano gli atleti che in mancanza di possesso della tessera FIDAL, potranno prendere parte alla competizione fuori classifica e premiazione, avendo comunque diritto al pacco gara.



ALBO D'ORO SOCIETÀ

2009 - Canavese 2005 · Team 2000 Torino · Amici del Mombarone

2008 - Canavese 2005 • Pol. Dil. Sant'Orso Aosta • Amici del Mombarone

2007 - Canavese 2005 • G.P. Rivarolo 77 • Libertas Forno

2006 - Canavese 2005 · Libertas Forno · Pol. Dil. Sant'Orso Aosta

2005 - Canavese 2005 · Libertas Forno · ATL Monterosa

2004 - Dora Baltea · Libertas Forno · Alpea Sarmas



SOCIETÀ PARTECIPANTI

nel 2009 - 112 società

nel 2008 - 111 società // nel 2007 - 93 società nel 2006 - 92 società // nel 2005 - 82 società nel 2004 - 79 società // nel 2003 - 78 società

PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO





www.centromedicoeporedia.it

MONTALTO DORA (TO) - Tel. 0125.652144