

TRAIL CENISTO TOUR

1 agosto
2010

3 percorsi

66 km

38 km

24 km

Informazioni e iscrizioni

www.trailcenistour.com

1300-2800
VAL CENIS
VANOISE
SAVOIE FRANCE



- SCHEDA D'ISCRIZIONE -

Regolamento da firmare e da mandare via posta con suo pagamento a l'ordine di Sfera Ultratrail a l'indirizzo :
Paolo Casini, Les Sagnes, Bât. 1 - Esc. 2 - 27, route de Grenoble - 06200 Nice - FRANCIA.

:: ATTENZIONE : NESSUNA ISCRIZIONE IL GIORNO DELLA GARA ::

DOMENICA 01/08/2010 - PARTENZA MONCENISIO - COMUNE DI LANSLEBOURG

☐ **Trail Cenisio Tour** (66 Km) ☐ **Trail Malamot Tour** (38 Km)
☐ **Trail Savine Tour** (24 Km)

Cognome : Nome :

Indirizzo :

Codice Postale : Città :

Tel : 0 0 3 3 Indirizzo mail :

Sesso : ☐ M ☐ F

Nato(a) il : Nazionalità :

Misura T-shirt : ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

☐ Tesserato : n° licenza sportiva* : (fotocopia)

☐ Non tesserato* ☐ Club : ☐ Affari :

* CONDIZIONI D'ISCRIZIONE : Le iscrizioni saranno registrate solo se saranno corrodiate di :

a) per i tesserati : di una fotocopia della loro licenza sportiva in corso di validità.

b) per i non tesserati : del certificato medico attestante l'idoneità fisica all'effettuazione della gara a decorrere da meno di 1 anno.

Una copia certificata conforme al certificato medico attestante l'idoneità fisica all'effettuazione della gara, a decorrere da meno di un anno è valida.

☐ **Trail Cenisio Tour 66 km** per un slivello positivo di 3200 m e un slivello negativo di 4000m. Partenza alle ore 6.00 della mattina :

☐ 35 € fino al 30/06/2010 ☐ 40 € dal 01 al 30/07/2010

☐ 45 € il sabato 31/07/2010 (dalle ore 13.00 alle ore 18.00 a Lanslebourg)

☐ **Trail Malamot Tour 38 km**

per un slivello positivo di 2100 m e un slivello negativo di 3000 m. Partenza alle ore 8.30 della mattina :

☐ 30 € fino al 30/06/2010 ☐ 35 € dal 01 al 30/07/2010

☐ 40 € il sabato 31/07/2010 (dalle ore 13.00 alle ore 18.00 a Lanslebourg)

☐ **Trail Savine Tour 24 km**

per un slivello positivo di 1600 m e un slivello negativo di 2400 m. Partenza alle ore 8.30 della mattina :

☐ 25 € jusqu'au 30/06/2010 ☐ 30 € jusqu'au 30/07/2010

☐ 35 € sur place le 31/07/2010 (de 13h à 18h à la salle des fêtes de Lanslebourg)

☐ Pranzo di fine gara accompagnatore : 12 €

TOTALE DA PAGARE : €

(Pagamento tramite assegno intestato a SFERA-ULTRATRAIL)

Iscrizioni su internet : www.activeeurope.com

Con la presenta, acetto il regolamento di Sfera-Ultratrail.

Data :

Firma :

- REGOLAMENTO -

Art. 1 Nome, luogo e data

Trail Ceniso Tour in comune di Lanslebourg (Savoia) la domenica 1 Agosto 2010. Gara in montagna.

Trail Malamot Tour in comune di Lanslebourg (Savoia) la domenica 1 Agosto 2010. Gara in montagna.

Trail Savine Tour in comune di Lanslebourg (Savoia) la domenica 1 agosto 2010. Gara in montagna.

Art. 2 Organizzazione

Gare organizzate da SFERA-ULTRATRAIL e JMT O&C con la collaborazione del comune di Lanslebourg.

Art. 3 Percorso

Tre percorsi in linea aperti a tutti, maschili e femminili, tesserati o no, attempati di almeno 18 anni per il Trail Ceniso Tour, il Trail Malamot Tour e il Trail Savine Tour.

a) Trail Ceniso Tour : 66 km per un dislivello positivo di 3200 m. e un dislivello negativo di 4000 m. Partenza alle ore 6.00.

b) Trail Malamot Tour : 38 km per un dislivello positivo di 2100 m. e un dislivello negativo di 3000m. Partenza alle ore 8.30.

c) Trail Savine Tour : 24 km per un dislivello positivo di 1600 m. e un dislivello negativo di 2400 m. Partenza alle ore 8.30

Materiale obbligatorio :

Trail Ceniso Tour, il Trail Malamot Tour e il Trail Savine Tour : 1.5 litri d'acqua minimo, fischietto, specchio per segnalazione, giacca-vento, coperta di sopravvivenza, barretta di riserva.

Sono veramente consigliati : vestiti caldi.

I bastoni sono autorizzati.

Art. 4 Barriere orari

Trail Ceniso Tour :

Ora e luogo : 13.30 ore Passo del MonCenisio km 35

Ora e luogo : 16.30 ore Cappella St Barthélémy km 42

Trail Malamot Tour :

Ora e luogo : alle 13.30 Cappella St Barthélémy metà percorso (circa).

Trail Savine Tour :

Ora e luogo : alle 12.00 Cappella St Barthélémy

Art. 5 Condizioni d'ammissione dei concorrenti

Le iscrizioni saranno registrate solo se saranno corrodiate di :

a) per i tesserati : di una fotocopia della loro licenza sportiva in corso di validità ;
b) per i non tesserati : del certificato medico attestante l'idoneità fisica all'effettuazione della gara in competizione a decorrere da meno di 1 anno.

Una copia certificata conforme al certificato medico attestante l'idoneità fisica all'effettuazione della gara in competizione, a decorrere da meno di un anno è valida.

Art. 6 Iscrizione

Le iscrizioni si potranno fare su internet sul sito www.trailcenisotour.com entro il 29/07/2010 o per invio postale entro il 23 luglio 2010, indirizzati a :

Paolo CASINI, Les Sagnes, Bât. 1 - Esc.2, 27 Route de Grenoble, 06200 NICE (France)

Quota d'iscrizione :	Trail Ceniso Tour	35 € fino al 30/06/2010
		40 € fino al 29/07/2010
		45 € sul posto il 31/07/2010
Trail Malamot Tour	Trail Malamot Tour	30 € fino al 30/06/2010
		35 € fino al 29/07/2010
		40 € sul posto il 31/07/2010
Trail Savine Tour	Trail Savine Tour	25 € fino al 30/06/2010
		30 € fino al 29/07/2010
		35 € sul posto il 31/07/2010

Le iscrizioni sul posto potranno essere effettuate il sabato 31/07/2010 solo dalle ore 13 alle ore 18 nella sala delle feste di Lanslebourg, sia per il Trail Ceniso Tour che per il Trail Malamot Tour o il Trail Savine Tour.

Art. 7 Accettazione del regolamento e dell'etica della gara

Con l'iscrizione, il partecipante accetta senza nessuna riserva il presente regolamento e l'etica della gara.

Con l'iscrizione, ogni partecipante esonera la responsabilità degli organizzatori per ogni inconveniente o incidente potendo avvenire prima, durante o dopo la gara.

Ogni partecipante s'impegna a preservare la natura e a buttare nessun immondizia tutto lungo percorso. Le immondizie si butteranno ai diversi postazioni di controllo.

Ogni partecipante s'impegna a rispettare il continuo del percorso previsto.

Ogni trasgressione ad una di queste regole provoca di fatto la squalifica del partecipante.

Art. 8 Rifornimento e sicurezza

3 rifornimenti sono previsti per il Trail Ceniso Tour

2 rifornimenti sono previsti per il Trail Malamot Tour e il Trail Savine Tour

Le postazioni di controllo e di sicurezza saranno posizionate lungo il percorso.

Ogni assistenza da una terza persona fuori membro dell'organizzazione è vietata lungo tutto il percorso.

Art. 9 Consegna pettorali

I pettorali saranno da ritirare

a) in sala delle feste di Lanslebourg, il sabato 31 luglio dalle ore 13 alle ore 18.

b) sul luogo della partenza al Lago del MonCenisio (Grand-Croix) dalle 4.30 della mattina il giorno della gara.

Art. 10 Controllo anti doping

Durante tutta la durata della manifestazione, ogni concorrente potrà essere sottoposto ad un controllo anti-doping. Un'eventuale opposizione ad ogni controllo provocherà la squalifica del podista. Ogni risultato positivo sarà segnalato alla federazione alla quale appartiene il podista.

Art. 11 Squalifiche

Secondo le informazioni raccolte e il comportamento del concorrente, la giuria potrà squalificare il concorrente non ossequiente del presente regolamento.

Ogni concorrente sarà squalificato per causa di :

- ritardo alla partenza della gara ;
- mancanza dell'attrezzatura obbligatoria ;
- falsificazione o assenza del pettorale ;
- sorpasso dei tempi massimi autorizzati ai diversi posti di controllo ;
- assenza di spunta ai posti di controllo ;
- non rispetto dell'ambiente naturale ;
- controllo anti-doping positivo o rifiuto di procedere al controllo anti-doping ;
- aiuto esterno altro di quello assicurato da un membro dell'organizzazione ;
- comportamento giudicato irresponsabile ;
- rifiuto di sottoporsi ad un controllo eseguito da un membro dell'assistenza medica ad ogni momento durante la gara.

Ogni persona che vorrà fare un reclamo, dovrà farlo per scritto, nei termini di 1 ora dopo l'arrivo, presso il direttore della gara.

Art. 12 Diritto d'immagine

Ogni partecipante, per via del suo impegno alla gara, autorizza l'organizzazione ad utilizzare ogni foto o immagine riguardo all'evento nel ambito della promozione di codesto.

Art. 13 Premi

Per ogni partecipante : 1 tee-shirt, 1 pranzo all'arrivo.

Saranno anche premiati i tre primi uomini e le 3 prime femminili in classifica di ogni gara.

Art. 14 Condizioni meteorologiche

Se le condizioni meteorologiche o di innevamento sono oppure promettono sfavorevole, questo tipo di corsa svolgendosi in zona di montagna, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare la gara, anche se quella è già cominciata.

Art. 15 Condizioni generale

Con la sua iscrizione, il partecipante accetta senza alcuna riserva, il presente regolamento e l'etica della gara.

Con la sua iscrizione, ogni partecipante esonera la responsabilità degli organizzatori per ogni inconveniente o incidente potendo avvenire prima, durante o dopo la gara.

Ogni partecipante s'impegna a preservare la natura e a buttare nessun immondizia tutto lungo percorso. Le immondizie si butteranno ai diversi postazioni di controllo.

Ogni partecipante s'impegna a rispettare il continuo del percorso previsto.

Ogni trasgressione ad una di queste regole provoca di fatto la squalifica del partecipante.

Art. 16 Annullamento

Nel caso di annullamento della gara per via di sicurezza o per ogni caso di forza maggiore indipendente della buona volontà dell'organizzazione, nessun rimborso sarà fatto.

Art. 17 Assicurazione

Individuale incidente : ogni partecipante deve spettare alla propria assicurazione personalmente.

Responsabilità civile : l'organizzazione ha sottoscritto una assicurazione.

Per ogni informazione complementare, contattare l'organizzazione.

- INFORMAZIONI PRATICHE -



Navetta

- Una navetta permetterà il trasporto dei podisti che lo desiderano prima o dopo gara.



Guardaroba

- Ogni podista potrà lasciare i suoi effetti personali a l'organizzazione sul luogo della partenza. Potrà recuperarli all'arrivo a Lanslebourg.

Attenzione : l'organizzazione non è responsabile del deposito.



Doccia

- Al ritiro del pettorale, un biglietto sarà rimesso al podista. La doccia sarà possibile al campeggio Les Balmasses all'uscita di Lanslebourg nella direzione di Modane.



Distanze

- **Lione** à 250 Km
- **Parigi** à 700Km e 4:30,
Il TGV vi porterà a Modane
situato a 24 km da Val Ceniso



In autostrada

- **A6** - A6 - Parigi, Lione
- **A43** - Lyon - Chambéry-Torino
uscita Modane
- **Strada statale 6**
Modane-Val Ceniso



Treno

- TGV Parigi-Chambéry in inverno
- diretto giornaliero TGV Parigi-Modane e nei fine settimana.
- TGV Lille-Lione, ogni giorno.
- linea TGV a febbraio da Quimper, Brest, Lille.



Autobus

- Dalla stazione di Modane, un servizio regolare di autobus è disponibile.
- Orari sul sito: www.altibus.com



Aeroporti

- St Exupéry (Lione): 2h30
- Grenoble: 2h30
- Genova: 3h00
- Chambéry: 2h00
- Torino: 2h00