

MENTE E FORZA CONTRO LE AVVERSITÀ  
**RESISTI VERSO IL LIMITE**



# TRAIL<sup>del</sup> MONTE SOGLIO

**60km AND 26km TRAIL RUN**

- **29 maggio 2011**
- **6:00 am**
- **Forno Canavese (To)**

sentiero del calus  
sentiero balcone

[www.trailmontesoglio.it](http://www.trailmontesoglio.it)

[www.facebook.com/trailmontesoglio](http://www.facebook.com/trailmontesoglio)



**NEVER STOP EXPLORING**  
[www.thenorthface.com](http://www.thenorthface.com)

# Gir Lung 60km 3400m d+

Più del 90% di sterrato e single track

# Gir Curt 26km 1400m d+

## ● location

Partenza e arrivo da **Forno Canavese (To)**  
area scuole, Via Aldo Moro 2



# TRAIL del MONTE SOGLIO



## ● programma

**sabato 28 maggio:**

dalle ore 16:00: ritiro pettorali

**domenica 29 maggio:**

ore 6:00: partenza 60km "Gir Lung" (tempo max 14 ore)

a seguire ritiro pettorali 26km

ore 8:00: partenza 26km "Gir Curt" (tempo max 6 ore)

## ● avvertenze

**CORRI RESPONSABILMENTE**, ricordati di rispettare:

- la natura (lascia l'ambiente così come l'hai trovato)
- il prossimo (aiuta gli atleti in difficoltà)
- te stesso (porta con te il materiale di sicurezza, no-doping)

## ● premi

**non ci sono premi in denaro**

ai primi 5 uomini e 5 donne articoli tecnici The North Face  
a sorteggio tra i finisher articoli Garmin, prodotti locali  
e uno scooter Malaguti F10 grazie a Bimetech srl

## ● pacco gara

tshirt tecnica  
The North Face®

gadget  
buono pasto  
pernoattamento in palestra  
docce calde  
birra no-limits



**A.S.D. Monte Soglio Trail**

tel +39.0124.479804 fax +39.0124.479550

cell +39.335.5316054

e-mail [info@trailmontesoglio.it](mailto:info@trailmontesoglio.it)

web <http://www.trailmontesoglio.it>



**PUNTA IL TAG e  
SEGUI LE NEWS DEL TRAIL  
SUL TUO CELLULARE:**  
per leggere il codice  
installa sul telefonino  
l'applicazione gratuita  
da <http://gettag.mobi>

## MODULO di ISCRIZIONE

Dopo aver letto il regolamento, compilare e inviare il presente modulo via fax allo **0124.479550** o via e-mail a **Info@trailmontesoglio.it** allegando:  
 - il **Certificato Medico** per la pratica agonistico-sportiva valido al **29 maggio 2011**  
 - la **ricevuta del bonifico** (specificare nome e cognome nella causale):

banca: Banca Popolare di Novara agenzia di Rivara.

beneficiario: "A.S.D. Monte Soglio Trail"

IBAN: IT 75 A 05608 30850 00000020610

BIC o SWIFT(per pagamenti dall'estero): NVRBIT21721

Nome: .....  
 Cognome: ..... Sesso (M/F): .....  
 Data di nascita: .....  
 Indirizzo di residenza: .....  
 Comune e prov. di residenza: ..... ( ..... )  
 Numero di telefono: .....  
 Numero di telefono per emergenze: .....  
 Indirizzo e-mail: .....  
 Società podistica: .....  
 Taglia T-Shirt (S, M, L, XL) .....

Nella quota sono compresi il pacco gara, la colazione prima della gara (per la 60km) e il pranzo all'arrivo.

Gara **60km**: entro il 1° marzo **30€** ; dal 2 marzo **40€**

Gara **26km**: entro il 1° marzo **25€** ; dal 2 marzo **35€**

Pernottamento in palestra (gratuito): n° persone .....

Cena del sabato: (non compresa nella quota di iscrizione: **15€/persona**) n° persone .....

Al sensi del D.lgs n. 196 del 30/06/2003 si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per le operazioni inerenti il Trail del Monte Soglio e non saranno ceduti a terzi. L'indirizzo e-mail è registrato nella nostra mailing list, in ogni comunicazione ci sarà comunque la possibilità di cancellarsi dalla lista.

Firma: .....

### Profilo altimetrico



Il The North Face® Trail del Monte Soglio aderisce alla campagna  
**"IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**  
 promossa da

**SPIRITOTRAIL**

Il The North Face® Trail del Monte Soglio è gara qualificante per il  
**The North Face® Ultra-Trail du Mont Blanc**  
**VALE 2 PUNTI**





Comune di  
Forno Canavese



Comunità Montana  
Alto Canavese



GARMIN.



Living network

YKK

Little Parts. Big Differences.  
Since 1959. Fidenza (PV)



Organizzato da **A.S.D. Monte Soglio Trail**  
in collaborazione con:

con il supporto di:



A.T. Proloco  
Forno C.se



sezione CAI  
Forno C.se



Corpo A.I.B.  
area 32



Gruppo ANA  
IX Zona Torino



Soccorso Alpino  
Locana



Cà Sport  
Rivarelo C.se