



CIRCUITO TRAIL
DEI MONTI LIGURI



Podistica
Savonese

S.M.S.
Diritto e Doveri
Sant'Ermete

S.O.M.S.
Pace e Lavoro
Valle di Vado



Comune di
Vado Ligure

A.N.P.I.
DEL VADESE

V.A.B.
Protezione Civile



Provincia di
Savona

8
MAGGIO
2011

TRAILASCHERO 2011 VADOLIGURE

39 KM

18 KM

7 KM

GARE: 39 km (D+ 1600) e 18 km (D+ 750) competitive, prove valide per la classifica del "Circuito Trail dei monti Liguri", e 7 km non competitiva.

RITROVO: ore 7 presso la S.M.S. di Sant'Ermete, Vado Ligure (SV). Partenza ore 9.

SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso il vicino campo sportivo. Pranzo dopo gara compreso nella quota di iscrizione (10 € per gli accompagnatori). Servizio di cronometraggio con chip wedsport.chrono.

ISCRIZIONI: ai trail 39K e 18K sono possibili solo on-line su www.wedosport.net (quota iscrizione entro il 5 maggio: 25 € trail 39K, 20 € trail 18K). Per completare l'iscrizione è necessario inviare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido, via email (staff@podisticasavonese.it) o via fax (019884768). Per la camminata non competitiva di 7K iscrizioni la mattina della gara al costo di 5 € (gratis per i bambini fino a 10 anni).

REGOLAMENTO: le due gare competitive si svolgono in semiautonomia idrica ed alimentare con 2 soli ristori, al 10° km e, solo per il trail 39K, 20° km. Si consiglia vivamente di portare con sé un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero all'atto dell'iscrizione. Consigliabile anche fischietto, calzature A5, berretto o bandana e indumenti adatti alle condizioni meteo della giornata. Tempo limite finale 7 ore per il trail 39K e cancello orario al 10° km, con obbligo di proseguire sul percorso 18K per chi sfora le 2 ore. Per il trail 18K il tempo limite è 3 ore. L'organizzazione si impegna a rispettare i principi contenuti nel [Manifesto Italiano del Trail](#) e le [Linee guida Trail Running Italiano 2010](#). All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso (roadbook allegato al pettorale) e del regolamento su www.trailaschero.it e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subito prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

PREMI: saranno premiati i primi 3 classificati delle tre gare con buoni acquisto di articoli sportivi presso [SPORTART](#) a Savona. Trofeo "Carlo Aschero" alla società sportiva più numerosa. Confezione di vini della "Tenuta Dan" e maglietta tecnica per i primi 200 iscritti alle due gare competitive.

CONTATTI: A.S.D. Podistica Savonese, stadio Chittolina, Vado Ligure
e-mail: staff@podisticasavonese.it - web: www.trailaschero.it
fax: 019884768 - cell: Guglielmetto 3387431135

Servizio di cronometraggio con chip a cura di



VADO LIGURE - TEL. 019 886605



© SPIRITOTRAIL

