

Iscrizioni:

€ 15,00 entro il 15 maggio 2011 € 20,00 entro il 28 maggio 2011 € 25,00 entro il 29 maggio 2011

Per tutti i non tesserati vanno aggiunti € 5,00 per il cartellino di partecipazione giornaliera.

per informazioni:
Maria Coppo 3392291413
Giuseppe Mossotto 3477245906
info@gateinps.it
www.gateinps.it



Il pacco gara sarà consegnato alla riconsegna del chip



Organizzata da: A.S.D GATE - CRAL INPS con il patrocinio di: Comune di Asti Provincia di Asti

Vivi l'emozione di correre lungo un percorso che attraversa i luoghi più affascinati e suggestivi della città







Coni

Domenica 29 maggio 2011 Ore 8.00 ritrovo Palazzetto dello Sport Via Giovanni Gerbi Partenza gara ore 9.00





PREMI ASSOLUTI

1° Classificato Buono Valore 250 € 2° Classificato Buono Valore 200 € 3° Classificato Buono Valore 150 € 4° Classificato Buono Valore 100 € 5° Classificato Buono Valore 50 €

ASSOLUTE

1° Classificata Buono Valore 250 € 2° Classificata Buono Valore 200 € 3° Classificata Buono Valore 150 € 4° Classificata Buono Valore 100 € 5° Classificata Buono Valore 50 €



REGOLAMENTO

POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA COMPETITIVA GLI ATLETI CHE HANNO COMPIUTO IL 18° ANNO DI ETA' ALLA DATA DEL 29 MAGGIO 2011, I TESSERATI FIDAL. I TESSERATI DI ENTI SPORTIVI CONVENZIONATI FIDAL ED I TESSERATI A FEDERAZIONI NAZIONALI IN POSSESSO DI **AUTORIZZAZIONE A** GAREGGIARE. I NON TESSERATI IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO DI IDONEITA' AGONISTICA. VIGE REGOLAMENTO FIDAL 2011. SI ASSICURA PETTORALE DI GARA, SERVIZIO MEDICO ED AMBULANZA, RISTORI E SPUGNAGGI, PACCO GARA. SERVIZIO SPOGLIATOIO E DEPOSITO BORSE. IL RITIRO DEI PETTORALI AVRA' INIZIO DAL POMERIGGIO DI SABATO 28 MAGGIO 2011. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PRIMA. DURANTE E DOPO LA

MANIFESTAZIONE.



lo e la mia banca di capiama

PREMI PER CATEGORIE

(7 per ogni categoria) 35 anni e < (1977 e successivi) MM35 35 - 39 anni (1976 - 1972) MM40 40 - 44 anni (1971 - 1967) MM45 45 - 49 anni (1966 - 1962)

MM50 50 - 54 anni (1961 - 1957) MM55 55 - 59 anni (1956 - 1952)

MM60 60 - 64 anni (1951 - 1947)

MM65 65 e > (1946 e precedenti)

DONNE

(7 per ogni categoria) 35 anni e < (1977 e successivi) MF35 35 - 39 anni (1976 - 1972) MF40 40 - 44 anni (1971 - 1967)

MF45 45 - 49 anni (1966 - 1962)

MF50 50 - 54 anni (1961 - 1957)

MF55 55 - 59 anni (1956 - 1952)

MF60 60 - 64 anni (1951 - 1947)

MF65 65 e > (1946 e precedenti)

