

Canavese
2005

REGIONE
PIEMONTE



Città di Ivrea

AVIS
IVREA



COMITATO
CORSA 5 LAGHI

FIDAL

Comitato Regionale Piemonte

APPROVAZIONE FIDAL
N° 123/strada/2011

34^a edizione corsa podistica km 24,3 dei 5 laghi

PER ATLETI - AMATORI - MASTER
organizzata da A.D. CANAVESE 2005 in collaborazione con il
COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI e il GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA

Ivrea 4 settembre 2011

LA 5 LAGHI RISPETTA L'AMBIENTE

prove valevoli per il
7° Campionato
Podistico Canavesano
LEGA ATLETICA UISP

GS AVIS
Gruppo Sportivo AVIS Ivrea - Sport e Solidarietà
www.avis-ivrea.it



COMUNE DI
CASCINETTE



Approvazione
Lega Atletica UISP
n° 33-C-09-2011

6^a edizione corsa podistica

PER CATEGORIE GIOVANILI

organizzata dal GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA
in collaborazione con il COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI

www.corsa5laghi.it

12° Memorial Giovanni BACCAGLINI 1° Memorial Giuseppe GIORGIO

Gara di gran fondo di km 24,3

La gara si avvale del sistema di cronometraggio **wedosport.CRONO** con microchip

L'A.D. Canavese 2005 TO199 con il patrocinio del Comune di Ivrea e la collaborazione del Comitato Corsa 5 Laghi e il Gruppo Sportivo Avis Ivrea organizzano la 34° edizione della **Manifestazione Regionale Agonistica** su strada, riservata agli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie promesse, seniores, amatori, master e una **Gara Giovanile** di km 2,4 per la categoria allievi.

valevole per il:

- 7° Campionato Podistico Canavesano UISP: specialità gran fondo
- Prova di Campionato Regionale UISP

CATEGORIE

FEMMINILE:

Promesse/Senior/TF (cat. unica), MF 35, MF 40, MF 45, MF 50, MF 55, MF 60 e oltre.
Allieve km 2,4

MASCHILE:

Promesse/Senior/TM (cat. unica), MM 35, MM 40, MM 45, MM 50, MM 55, MM 60, MM 65, MM 70 e oltre.
Allievi km 2,4

PROGRAMMA

Domenica 4 settembre 2011

Ore 7,15 - Ritovo al parcheggio Gino Pistoni presso la **sede AVIS Ivrea**, Via dei Cappuccini, 16.

Ore 7,30 - Apertura centro gara e distribuzione pettorali e microchip.

Ore 9,00 - Partenza Gran Fondo su percorso tra i 5 laghi ed i boschi delle colline di Ivrea e circondario, in buona parte su sentieri e sterrato.

Ore 9,15 - Partenza categorie giovanili

Ore 12,00 - Inizio premiazioni atleti.

REGOLAMENTO

1. ISCRIZIONI: come da convenzione in atto Fidal/Uisp, possono gareggiare i tesserati Uisp nelle categorie promozionali e master. **Gli Atleti iscritti verranno filtrati con gli archivi FIDAL**
2. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, i partecipanti dovranno essere in regola con le norme federali 2011.
3. La gara si effettuerà con qualsiasi condizione di tempo.
4. I concorrenti dovranno portare in modo ben visibile e nella sua interezza il pettorale di gara.
5. Tempo max. ore 2,45 al km. 21, cancello lago di Cascinette.
6. RECLAMI. Eventuali reclami devono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati verbalmente al Giudice Arbitro dall'atleta o da persona che agisce in sua vece. Entro 30 minuti dalla comunicazione della decisione del Giudice Arbitro può essere presentato appello scritto firmato dal dirigente responsabile, per conto dell'atleta, accompagnato dalla somma di 50 Euro che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.
7. Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danni a persone e/o cose prima, durante e/o dopo lo svolgimento della manifestazione.

COPERTURA ASSICURATIVA FIDAL POLIZZA ASSICURAZIONE MULTIRISCHI GROUPAMA 2011

COPERTURA ASSICURATIVA UISP/CARIGE 2010/2011

PREISCRIZIONI

QUOTA DI ISCRIZIONE:

15 Euro se effettuata tramite **INTERNET**

INTERNET: www.corsa5laghi.it - Entro Venerdì 2 Settembre ore 24,00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

15 Euro (con omaggio cappellino o portascarpe oppure prodotto energetico) presso **PAGLIUGHI SPORT** - Ivrea - Corso Vercelli, 139 - Tel. 0125.253284 - **Entro Venerdì 2 Settembre ore 19,00 con invio dati su sito www.corsa5laghi.it**

QUOTA DI ISCRIZIONE:

10 Euro per categorie **MF60, MM65 e MM70 (Internet - Pagliughi).**

QUOTA DI ISCRIZIONE:

18 Euro su iscrizioni dopo tali date, ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

ISCRIZIONI: JM, JF e iscrizioni effettuate il giorno della manifestazione verranno ammessi esclusivamente come partecipazione alla non competitiva. Gli atleti che non possiedono la tessera FIDAL, potranno partecipare alla non competitiva, avendo comunque diritto al premio di partecipazione.

PAGAMENTO E CONFERMA ISCRIZIONI DOMENICA 4 SETTEMBRE DALLE ORE 7,30 ALL'APERTURA DEL CENTRO GARA.

Oltre alla quota di iscrizione, cauzione di 5 Euro per microchip restituibili alla riconsegna dello stesso.

APPROVAZIONE UISP N° 33-C-09-2011

IL GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA in collaborazione con il COMITATO CORSA 5 LAGHI

Organizza

a Ivrea il 4 Settembre 2011 in concomitanza con la
34° edizione della Corsa dei 5 Laghi
la 6° edizione

dalla manifestazione agonistico - promozionale

Memorial Fiorella Salussolia

valevole per il 7° Campionato Podistico Canavesano UISP categorie giovanili
aperta a tutti coloro che sono in regola con il tesseramento 2011 e le norme sanitarie

COPERTURA ASSICURATIVA UISP/CARIGE 2010/2011

RITROVO: Domenica 4 settembre 2011 ore **8,00** presso la **sede AVIS IVREA**,
Via dei Capuccini 16, con iscrizione e distribuzione pettorali.

QUOTA DI ISCRIZIONE: GRATUITA

PARTENZA: Ore **9,15** partenza categorie primi passi, a seguire le altre.

Categorie (maschili / femminili)

PRIMI PASSI (esordienti categoria C)

ESORDIENTI (categoria A / B)

RAGAZZI

CADETTI

ALLIEVI (FIDAL)

Distanze

mt. 400

mt. 600

mt. 1.200

mt. 1.800

mt. 2.400

PREMIAZIONI

INDIVIDUALI

Primi di categoria: COPPA + BUONO
ACQUISTO da 20 Euro
su TUTE ASICS o MIZUNO

SOCIETÀ PUNTEGGIO

1^a Class. TROFEO offerto dal Comune di Cascinette - 2^a, 3^a, 4^a e 5^a Class. COPPA.
A tutte le Società BUONO ACQUISTO da 30 Euro su TUTE ASICS o MIZUNO.

I buoni acquisto su TUTE ASICS e MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT, Corso Vercelli, 139 - IVREA
Tel. 0125.253284 e devono essere utilizzati entro il 31 Dicembre 2011.

A TUTTI GLI ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

www.corsa5laghi.it - telefono 328 2917478

Harriel
ricamo
professionale

di Petitti Ileana
Tel. 346 2244313 - ile376@libero.it

BAROLLO GUIDO
PNEUMATICI

Rivenditore:

DUNLOP

Via Cascinette, 87 - IVREA (TO) Tel. 0125.616466

P.IVA 02876950011

SERVIZI PER GLI ATLETI

- Prova gratuita del **braccialetto con biomagnete transmission** durante la gara.
- Servizi igienici
- N° 4 ristori sul percorso più ristoro finale
- Servizio massaggi a cura di [Massimo Valle chiropratico](#).
- Soccorso: Ambulanza su percorso e all'arrivo.
- Presidio medico all'arrivo: [Dott.ssa Valeria Magarotto](#).

COMITATO D'ONORE

Carlo Della Pepa

Sindaco di Ivrea

Matteo Olivetti

Assessore allo Sport e Protezione Civile

Giovanni Bardini

Presidente Gruppo Sportivo AVIS - Ivrea

Ettore Perino

Presidente Podistica Dora Baltea

Elidio Viglio

Presidente AVIS - Ivrea

Gianpiero Perlasco

Giornalista

COMITATO ORGANIZZATORE

Luciano Baccaglini

Giovanni Bardini

Savino Beiletti

Ilario Bozzo

Massimo De Colle

Giacomo Marchetti

Piera Ollearo

Ettore Perino

Giuseppe Pignocco

Ernesto Ravetto

Bruno Tonso

Elidio Viglio

Piero Viglio

Si ringraziano



Comune
di Ivrea



Comune
di Cascinette



Comune
di Montalto Dora



Comune
di Borgofranco



Comune
di Chiaverano

Comune di Bollengo

ARI Radioamatori Ivrea

AIB Borgofranco d'Ivrea

AIB Protezione Civile Chiaverano

AIB Lugnacco-Pecco

Società Sportiva Bienca

ASRC Cascinette

Gruppo Alpini Montalto

Protezione Civile Montalto

Cantun dij Babi Montalto

Protezione Civile Romano Canavese

Protezione Alpini Ivrea

E tutti gli **SPONSOR** che hanno partecipato alla realizzazione di questa manifestazione.

PREMI

PREMI individuali Gran Fondo

- 1° Assoluto** (atleta o amatore) - Piatto commemorativo offerto dalla famiglia Giorgio **in ricordo di Giuseppe** + 120,00 € in buono valore
- 2° 100,00 € in buono valore
- 3° 80,00 € in buono valore
- 4°/5° 60,00 € in buono valore
- 6°/7° 50,00 € in buono valore
- 8°/9°/10° 40,00 € in buono valore

- 1ª Assoluta** (atleta o amatore) Piatto commemorativo offerto dall'AVIS **in ricordo di Fiorella** + 120,00 € in buono valore
- 2ª 100,00 € in buono valore
- 3ª 80,00 € in buono valore
- 4ª/5ª 60,00 € in buono valore

Inoltre a TUTTI gli individuali assoluti, **BUONO ACQUISTO** da 30 € su **SCARPE MIZUNO** modelli 2011
Ai primi di categoria BUONO VALORE di 40,00 € o **TUTA MIZUNO** o **PREMI A SCELTA**
Inoltre a TUTTI i primi di categoria, **BUONO ACQUISTO** da 30 € su **SCARPE MIZUNO** modelli 2011 e **120 premi** (abbigliamento **MIZUNO**, prodotti alimentari, articoli vari) da suddividere in base agli iscritti di ogni categoria. **I premi non sono cumulabili.**

1° Socio AVIS (donatore documentato) **MEDAGLIA D'ORO** (cumulabile)
offerta dalla Famiglia Baccaglini **in ricordo di Giovanni**

1° Socio AVIS FEMMINILE (donatrice documentata) **TARGA** offerta dall'AVIS IVREA (cumulabile)

Ai primi 600 iscritti pacco gara consistente in un K-WAY a marsupio
Oltre i 600 altro pacco gara di uguale valore.



I buoni acquisto su SCARPE e TUTE MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT, Corso Vercelli, 139 IVREA - Tel. 0125.253284 e devono essere utilizzati entro il 31 Dicembre 2011.

BRACCIALETTO BIOMAGNETICO TRANSMISSION

Sarà data la possibilità di provare il braccialetto per la durata della gara consegnando un documento allo Stand di PAGLIUGHI SPORT che verrà restituito alla riconsegna dello stesso dopo l'arrivo. Eventuale acquisto al prezzo di 25 Euro anziché 49 Euro presso lo Stand / Negozio di PAGLIUGHI SPORT solamente il giorno della gara.

PAGLIUGHI

LO SPECIALISTA DELLO SPORT



Corso Vercelli 139 IVREA (TO) www.pagliughisport.com

PREMI PER SOCIETÀ

(Punteggio Gran Fondo)

1° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea	+ 120,00 € in buono valore
2° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea	+ 100,00 € in buono valore
3° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea	+ 90,00 € in buono valore
4° premio - Coppa Avis	+ 70,00 € in buono valore
5° premio - Coppa Avis	+ 60,00 € in buono valore
6° premio - Coppa Avis	+ 50,00 € in buono valore
7° premio - Coppa Avis	+ 40,00 € in buono valore
8° premio - Coppa Avis	+ 30,00 € in buono valore
9° premio - Coppa Avis	+ 30,00 € in buono valore
10° premio - Coppa Avis	+ 20,00 € in buono valore
11° - 15° premio -	20,00 € in buono valore

INOLTRE ALLE 15 SOCIETÀ CLASSIFICATE

n° 2 BUONI ACQUISTO di 30,00 € su TUTE ASICS o MIZUNO

i premi non ritirati verranno incamerati dalla società organizzatrice

I buoni acquisto su TUTE ASICS e MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT - Corso Vercelli, 139 - IVREA
Tel. 0125.253284 e devono essere utilizzati entro il 31 Dicembre 2011.

PRIULI & VERLUCCA, EDITORI 



Via Masero, 55 / 10010 SCARMAGNO (TO) / tel. (39) 0125 712266 / fax (39) 0125 712807
e-mail info@priulieverlucca.com / www.priulieverlucca.com



OLYMPIC CAFÉ
IL MIGLIOR CAFFÈ DEL
CANAVESE SI BEVE PRESSO I
LOCALI DI 
C.so Vercelli 139 Ivrea (TO)



**SPONSOR TECNICO
DELLA
MANIFESTAZIONE**

RICORDANDO GIUSEPPE GIORGIO

E stata una scelta davvero giusta e doverosa quella di inserire nella "Corsa dei 5 Laghi" il "Memorial Giuseppe Giorgio" a ricordo di un uomo generoso, emblema del podismo canavesano, che da alcuni mesi non è più tra noi. Giuseppe ha vissuto questo mondo per oltre cinquanta anni. Sin dall'età di tredici anni egli ha praticato la corsa passando dal mezzofondo su pista, tesserato per l'Atletica Ivrea, alle gare su strada. In entrambe le specialità ha ottenuto lusinghieri risultati. In particolare, nella massacrante Torino-Saint Vincent in un paio di occasioni ha sfiorato il podio. Ottimi risultati ha conseguito, altresì, in numerose maratone. Ha amato questo durissimo sport di fatica che spesso unisce chi nella vita compie strade diverse e, ogni domenica, percorre lo stesso tragitto in pianura oppure in collina o in montagna verso l'agognato traguardo.

Giuseppe si è inoltre prodigato come organizzatore di numerose corse podistiche e maratone durante l'attività agonistica mantenendo questo ruolo al termine della stessa. Uomo esemplare, mite, altruista, Giuseppe, Pinuccio per gli amici, ha sempre operato per l'unione dirigendo con passione e competenza vari gruppi sportivi sin dagli anni '80. Bar del Monte, Podistica Dora Baltea sono i principali sodalizi ai quali ha offerto un contributo tecnico e umano. Molte le gare di rilievo che ha promosso tra le quali segnaliamo la Maratona di Ivrea e quella di Primavera, quest'ultima un suggestivo percorso lungo vari paesi della Valchiussella. A lui va inoltre riconosciuta l'idea, poi realizzata, del 1° Campionato Podistico Canavesano alla fine degli anni settanta.

Un impegno speciale, questo nostro carissimo compagno di viaggio, l'ha profuso proprio in questa classica "Corsa dei 5 Laghi" alla cui organizzazione ha dedicato molti anni sin dalle prime edizioni, quando questa gara veniva disputata nell'ambito del Festival dell'Unità di Ivrea; corsa che ha disputato con passione partecipandovi in una ventina di occasioni.

Per chi ha conosciuto Giuseppe, e sono davvero in molti nell'ambiente podistico, sarà difficile dimenticare il suo spirito di abnegazione, la sua disponibilità, la sua intelligenza nelle proposte tecniche e la citata umanità. Chi scrive ha in mente molti chilometri percorsi con lui in allenamento, i suoi consigli, le sue ripide discese in difficili sentieri tra la natura, sempre davanti come guida e le sue simpatiche attese per chi sopraggiungeva in ritardo. Probabilmente l'amore per la corsa l'aveva attinto anche dalla poesia, arte che praticava scrivendo soprattutto in vernacolo.

Sicuramente molti podisti in questa "5 Laghi", seppur nella fatica, rivolgeranno un pensiero sincero all'indimenticabile amico Pinuccio.



Giuseppe Giorgio, Podistica Dora Baltea sono i principali sodalizi ai quali ha offerto un contributo tecnico e umano. Molte le gare di rilievo che ha promosso tra le quali segnaliamo la Maratona di Ivrea e quella di Primavera, quest'ultima un suggestivo percorso lungo vari paesi della Valchiussella. A lui va inoltre riconosciuta l'idea, poi realizzata, del 1° Campionato Podistico Canavesano alla fine degli anni settanta.

Gianpiero Perlasco



PEUGEOT **508 Berlina / SW**



CONCESSIONARIA PEUGEOT ESCLUSIVISTA per Provincia di BIELLA, IVREA e CANAVESE **CENTRO AUTO** DI ZACCHIA G.

Cossato (BI)

Regione Pratobello • Tel. 015 927181

Ivrea

C.so Vercelli, 332/B • Tel. 0125 617000

Scarmagno

Via Montalenghe, 40 • Tel. 0125 712707

Web: www.centroauto.peugeot.it

centroautopeugeot@virgilio.it

ALBO D'ORO ASSOLUTI

Maschile

2010

- 1) 1.28.51 Young Edward - G.P. Rivarolo 1977
- 2) 1.28.56 Bianco Francesco - C.R.C. Alpignano
- 3) 1.29.42 Orozco Sanchez Juan David - Monterosa

2009

- 1) 1.27.55 Bianco Francesco - C.R.C. Alpignano
- 2) 1.28.26 Orozco Sanchez Juan David - Monterosa
- 3) 1.32.24 Young Edward - ASD Pod. Valchiusella

2008

- 1) 1.31.09 Cerva Perolin Luca - Lib. Forno Sergio Benetti
- 2) 1.31.53 Vairo Diego - A.S.D. Atletica Pont Donnas
- 3) 1.33.21 Zilveti Paolo - Runner Team 99 SBU Volpiano

2007

- 1) 1.25.37 El Barouki Hicham - Podistica Tranese
- 2) 1.27.32 Rutigliano Pasquale - C.S. Esercito
- 3) 1.27.41 Cerva Perulin Luca - Atl. Individuale

Femminile

2010

- 1) 1.46.50 Mattone Giuseppina - A.S.D. Bover Run
- 2) 1.51.11 Benedetto Cristina - Balangero Atl Leggera
- 3) 1.51.43 Gerard Jessica - C.S.D. Fiamme Gialle Aosta

2009

- 1) 1.50.05 Scutti Daniela - G.S. Roata Chiusani
- 2) 1.52.37 Fotia Federica - Runner Team 99 Volpiano
- 3) 1.53.39 Benedetto Cristina - Balangero Atl Leggera

2008

- 1) 1.41.44 Bertone Chatrine - Calvesi
- 2) 1.47.12 Scutti Daniela - G.P.A. Mokafé-Desiderio
- 3) 1.47.41 Riva Maria Luisa - Amici del Mombarone

2007

- 1) 1.38.57 Peretti Melissa - ASGP A.T.P. TO
- 2) 1.45.45 Scutti Daniela - G.S. Roata Chiusani
- 3) 1.46.51 Fisseha Shebyre - CUS Torino



ASSICURAZIONI & INVESTIMENTI

D'OTTAVIO ASSICURAZIONI s.a.s.

Corso Cavour, 6 • Ivrea (TO)

Tel. 0125 641688 - 43810 • Fax 0125 45650



Franco Torreano

Via Miniere, 3 • Ivrea (TO)

Tel. 0125 424367 • immobiliare.torreano@libero.it



di Andrea Fileppo

Progettazione, Realizzazione e
Manutenzione Terrazzi e Giardini

Potatura Pianta e Siepi
a basso e alto fusto

Pulizia e Smaltimento foglie e sfalci

Via Aosta, 43/bis
10016 MONTALTO DORA (TO)

Cell. 349 8711378

ilmioangoloverde@alice.it
www.ilmioangoloverde.it

C.S.F.
CENTRO SERVIZI FUNEBRI

Mauro Ceregati

Borgofranco d'Ivrea
Montalto Dora

Borgofranco d'Ivrea
Via Aosta, 13

Tel. 0125 65 09 11 • Cell. 347 10 60 821

ALBO D'ORO SOCIETÀ

- 2010** - Canavese 2005 • G.S. Ermenegildo Zegna • G.P. Rivarolo 1977
2009 - Canavese 2005 • Team 2000 Torino • Amici del Mombarone
2008 - Canavese 2005 • Pol. Dil. Sant'Orso Aosta • Amici del Mombarone
2007 - Canavese 2005 • G.P. Rivarolo 77 • Libertas Forno
2006 - Canavese 2005 • Libertas Forno • Pol. Dil. Sant'Orso Aosta
2005 - Canavese 2005 • Libertas Forno • ATL Monterosa



SOCIETÀ PARTECIPANTI

nel 2010 - 120 società

nel 2009 - 112 società // nel 2008 - 111 società
nel 2007 - 93 società // nel 2006 - 92 società
nel 2005 - 82 società // nel 2004 - 79 società

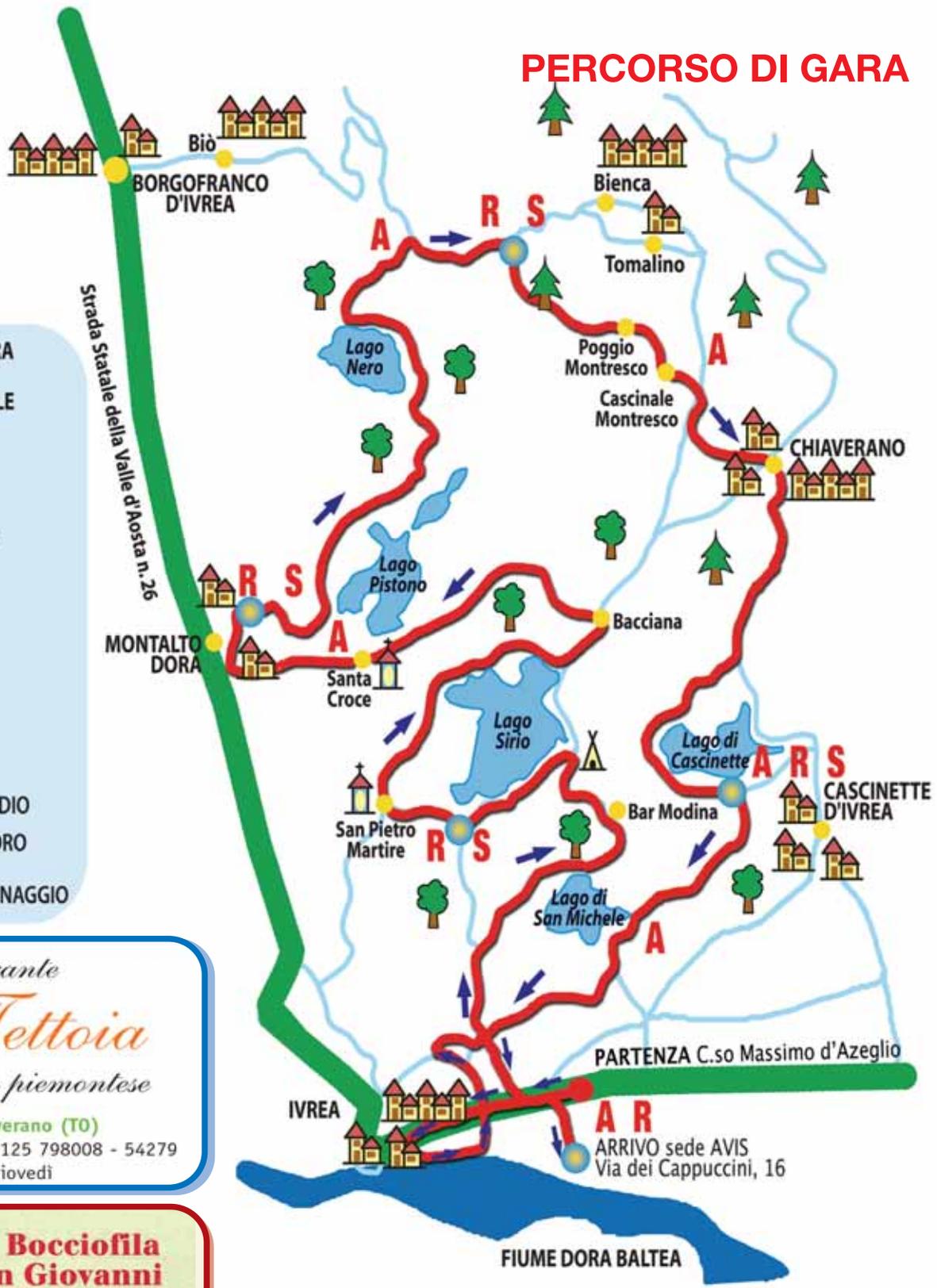
PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



PERCORSO DI GARA

Lungo il percorso verranno istituiti punti di controllo passaggio atleti

-  PERCORSO GARA
-  STRADA STATALE
-  STRADA PROVINCIALE o COMUNALE
-  CITTÀ O PAESE
-  CAMPEGGIO
-  CAPPELLA
-  BOSCO
- A** ASSISTENZA RADIO
- R** PUNTO DI RISTORO N. 4 + ARRIVO
- S** PUNTO DI SPUGNAGGIO



Ristorante
La Tettoia
Cucina tipica piemontese
 Bienza di Chiaverano (TO)
 Via Peronetto, 8 - Tel. 0125 798008 - 54279
 chiuso il giovedì

Associazione Bocciofila
Quartiere San Giovanni
IVREA




CROCE BLU
ITALIA

Croce Blu Italia



TRASPORTI CON AMBULANZA ITALIA-ESTERO H24
ASSISTENZA A MANIFESTAZIONI ED EVENTI SPORTIVI
CON AMBULANZA DI BASE E DI RIANIMAZIONE
MONTALTO DORA (TO) - Tel. 0125.652144