

10 SETTEMBRE 2011

con il patrocinio della Regione Piemonte, Della Provincia di Torino, Del Parco regionale della Mandria e dei comuni di Val della Torre, Givoletto, La Cassa, Varisella, Vallo, Fiano, Cafasse, Lanzo, Germagnano, Traves e Viù.

In collaborazione con:

- Il G. A. L.; Operatori Turistici; Le squadre A.I.B delle Valli di Lanzo, Ceronda e Casternone;
 - Le sezioni C.A.I. di Lanzo, Val della Torre e Viù; La Croce Rossa; La Protezione Civile delle Valli di Lanzo;
 - Il Soccorso Alpino delle Valli di Lanzo; G.E.V. Guardie ecologiche volontarie;
- e con le associazioni di volontariato presenti sul territorio.

**LA COMUNITA' MONTANA VALLI DI LANZO, CERONDA E CASTERNONE
PROMUOVE L'ULTRAIL INTERNAZIONALE E
LA GRAN FONDO da VAL DELLA TORRE – a LANZO TORINESE**



Punt del Diau Ultrail: Con partenza ed arrivo al palazzetto dello sport "Dottor Umberto Barera" situato in Via Givoletto 3 a Val della Torre (To). La gara di 75 Km presenta dislivello di 5400m sia positivo che negativo e prenderà il via alle 6,00. La gara è inserita nel circuito "Montagne Olimpiche" della U. I. S. P.

Regolamento all'interno e sul sito www.punteldiaul-ultrail.com

Gran fondo Val della Torre – Lanzo Torinese: nello stesso giorno, con partenza alle ore 9.00 dal Comune di Val della Torre ed arrivo nella città di Lanzo Torinese, si svolgerà la gran fondo di 26 Km con dislivello positivo di 2150 m e negativo di 2050 m. La gara è inserita nel calendario con approvazione F.I.D.A.L.

Regolamento all'interno e sul sito www.fitwalkingvallidilanzo.it

Comuni patrocinanti

Val della Torre



Givoletto



La Cassa



Varisella



Vallo



Fiano



Cafasse



Lanzo T.se



Germagnano



Traves



Viù



VAL DELLA TORRE - LANZO TORINESE



SABATO 10 SETTEMBRE 2011

Da VALDELLATORRE A LANZO TORINESE

GRAN FONDO DI CORSA IN MONTAGNA /TRAIL DI 26 KM

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 07.30: Ritrovo atleti a Val della Torre (TO) presso palasport "Dottor Umberto Barera"

Ore 09.00: Partenza Gran Fondo/ Trail competitivo Km 26

Ore 15.00 – Premiazioni

Funzioneranno servizi navetta da Lanzo Torinese a Val della torre per il ritrovo degli atleti non automuniti

ISCRIZIONI CORSA PODISTICA COMPETITIVA Km 26 - Le iscrizioni potranno pervenire con le seguenti modalità:

* sul sito www.fitwalkingvallidilanzo.it sezione GRAN FONDO /TRAIL DEL PUNT DEL DIAU - Iscrizioni, compilando l'apposito modulo e predisponendo bonifico bancario a favore di Asd Fitwalking Nature (c/c IT28V0306930560100000012986), entro il 07/08/2011 Costo iscrizione: Euro 20,00; * entro il 28/08/2011 Costo iscrizione Euro 25,00; dal 29/08/2011 al 04/09/2011 Costo iscrizione Euro 30,00.

ULTERIORI INFORMAZIONI SULLA GARA

- Per avere ulteriori informazioni potete consultare il sito www.fitwalkingvallidilanzo.it oppure contattarci via e-mail info@fitwalkingvallidilanzo.it oppure contattarci ai numeri di cellulare 334/3399920 Asteggiano – 333/6941453 Grimaldi – 339/1446860 Miglietti - 393/4280311 Barra Dario.

REGOLAMENTO CORSA COMPETITIVA 26 Km

L'Asd Amici di Giovanni, l'Asd Fitwalking Nature, la Casa del Cammino e dello Sport, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Torino, la Regione Piemonte, la Provincia di Torino, la Comunità Montana Valli di Lanzo Ceronda Casternone, la Città di Lanzo Torinese e a tutti i Comuni e le Associazioni interessate, organizzano la Gran Fondo / TRAIL DEL PUNT DEL DIAU da Val della Torre a Lanzo Torinese. Possono partecipare alla Manifestazione Competitiva tutti gli atleti in possesso di tessera FIDAL o ad Enti di Promozione Sportiva o di equivalente Federazione straniera, purché in possesso di un certificato medico per "attività sportiva agonistica" in corso di validità, come previsto dalla vigente legge nazionale, da esibire all'atto del ritiro pettorale. Gli atleti che non dispongono di una tessera assicurativa dovranno provvedere in proprio alla stipulazione di una polizza assicurativa personale.

MATERIALE CONSIGLIATO A CURA DEGLI ATLETI DELLA MANIFESTAZIONE COMPETITIVA: kway e riserva d'acqua di almeno 500 ml., cellulare. **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:** all'atto della conferma iscrizione, a tutti gli atleti verrà consegnato il numero di pettorale, il sacco per il trasporto degli indumenti all'arrivo ed il buono per il pranzo a buffet. Il Pacco Gara verrà consegnato all'atto delle Premiazioni. Sarà previsto il trasporto di indumenti di ricambio, in zona arrivo, da consegnare nell'apposito sacco fornito dall'organizzazione.--- Il PERCORSO sarà completamente segnalato e controllato.

ASSISTENZA GARA: saranno predisposti punti di assistenza gara con possibilità di rifornimento acqua (la bottiglia/borraccia deve essere parte del materiale obbligatorio degli atleti).

CATEGORIE: Sono istituite due categorie maschili e due femminili: senior (nati/e dal 1993 al 1967 compresi; over 45 nati/e nel 1966 e precedenti).

PREMI: verrà stilata una classifica generale e di categoria per gli uomini e una per le donne e saranno premiati i primi tre di ogni categoria con premi in natura/prodotti locali Coppe e Trofei.

E' previsto servizio medico ed autoambulanza e possibilità di Servizi igienici e docce zona arrivo.

Tutti gli interessati che vorranno usufruire del Pranzo a Buffet dovranno confermare la loro adesione all'atto del ritiro Pettorali.

Per accompagnatori o familiari ed amici il Buono Buffet si potrà ritirare al mattino c/o il Tavolo Iscrizioni versando un Contributo di Euro 10,00.

Si ribadisce che per la Gran Fondo / Trail valgono le norme statutarie della Fidal adottate per la Corsa in Montagna.

La Manifestazione è coperta da Assicurazione del Gruppo GROUPAMA.

ASD
Gli Amici di Giovanni

