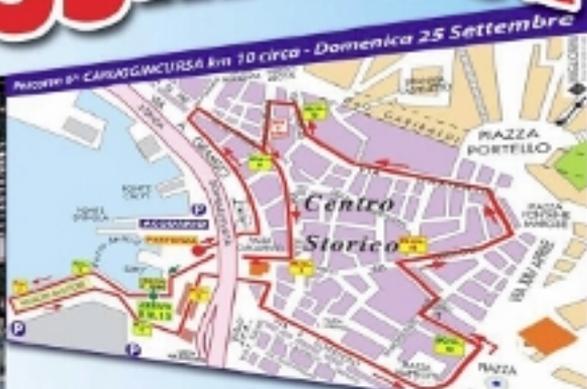


organizzano il 24 e 25 Settembre 2011
al Porto Antico di Genova

6^a Caruggincursa



sei pronto per una nuova sfida?

SABATO 24 SETTEMBRE

corsa dei bambini "Kids Run" di 1 km ore 16.00
Villaggio gara ore 15.00 - 18.00

DOMENICA 25 SETTEMBRE

10 km competitiva e non ore 09.00
5,6 km non competitiva ore 10.15
Villaggio gara ore 08.00 - 13.30

Ricco montepremi per uomini e donne
per i primi 5 vincitori assoluti/e
e primi/e 5 di categorie
under 35 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 /
55-59 / 60-64 / 65-69 / 70 e oltre

Tutti i partecipanti riceveranno in omaggio
la T-shirt tecnica ufficiale Reebok



informazioni e iscrizioni presso:

Genova Running Via Cipro, 47 Genova o su www.caruggincursa.it

oppure 347.7411205 - 348.6044948 - 329.9588685

Programma della Manifestazione

La corsa dei bambini "Kids Run" di 1 km

- In collaborazione con la UISP di Genova **Sabato 24 Settembre** prenderà il via alle ore 16,00 la Kids Run corsa non competitiva riservata ai bambini
- Percorso di 1 km all'interno del Porto Antico - Ritrovo ore 15,00 - Partenza ore 16,00
- **Iscrizioni: GRATUITE** presso il villaggio gara al Porto Antico, mentre nei giorni precedenti e' possibile iscriversi presso la sede della UISP in Piazza Campello 7/13 - 14 - tel. 010.247.14.63 - fax 010.247.04.82 - Villaggio gara dalle ore 15,00 alle ore 18,00

6ª Caruggincursa di 10 km gara agonistica

- **Domenica 25 Settembre** prenderà il via la 6ª Caruggincursa gara agonistica di circa 10 km su strada, chiusa al traffico, valida come prova del circuito Gazzetta R,U,N, e del Gran Prix Uisp. - **Partenza alle ore 9,00 dal Porto Antico** - **Pacco Gara** maglietta tecnica Reebok e gadget
- **Quota iscrizione: 12 €.**

La gara e' aperta a tutti, uomini e donne di eta' superiore ai 18 anni, agli atleti tesserati nell'anno solare 2011 alla FIDAL o ad altri Enti di promozione sportiva. Gli atleti non tesserati potranno usufruire del "tesseramento giornaliero", pagando la quota di € 5 e consegnando all'iscrizione fotocopia del certificato medico di idoneita' all'attivita' agonistica. - Non si accettano iscrizioni la mattina della gara

Le iscrizioni verranno chiuse tassativamente Sabato 24/09 alle ore 18:00

- La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate con sistema di chip transponder a cura della TDS. La mancata restituzione del chip comporta un addebito di 20 €.

Non competitiva di 10 km

- **Partenza alle ore 9,00 dal Porto Antico** - **Pacco gara** maglietta tecnica Reebok e gadget
- **Iscrizioni non competitiva di 10 km:** aperta a tutti, non occorre il certificato medico, non si viene inseriti in classifica. Si accettano le iscrizioni anche la mattina della gara fino alle ore 8,30 - **Quota di iscrizione non competitiva: 10 €.**

Non competitiva di 5,6 km

- **Partenza alle ore 10,15 dal Porto Antico** - **Pacco gara** maglietta tecnica Reebok e gadget
- **Iscrizioni:** presso il villaggio gara, la non competitiva e' aperta a tutti, non occorre il certificato medico agonistico. - Non verra' stilata la classifica
- **Quota iscrizioni: 8 €.** Si accettano le iscrizioni anche la mattina della gara fino alle ore 9,30

Informazioni generali

Iscrizione per la 10 km e la 5,6 km

- presso il negozio **GENOVA RUNNING** Via Cipro, 47 - 49 R., Genova - Tel. 010.8688915 fino a Venerdi' 23/9 alle h. 14:00
- da **Sabato 24/9** iscrizione diretta al Villaggio gara presso il Porto Antico dalle 15:00 in poi
- oppure iscrizione online / bonifico bancario / bollettino postale scaricando informazioni e scheda iscrizione da www.caruggincursa.it
- **Partenza e arrivo** all'interno del Porto Antico e percorso di circa 10 km e 5,6 km chiusi totalmente al traffico
- **Personale e controlli** lungo tutto il percorso - **Deposito borse** (non custodite) presso la palestra del Mandraccio - **Servizio massaggi**
- **Ritiro** pettorali, pacco gara e chip presso il villaggio gara zona palestra del Mandraccio (Porto Antico) **Sabato 24/9 dalle 14,00 alle 18,00** e **Domenica 25/9 dalle 7,00 alle 8,30** - Per favorire gli organizzatori si consiglia di **ritirare il pettorale nella giornata di Sabato**
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilita' per incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione
- L'iscrizione comporta l'accettazione del regolamento visibile sul sito della gara: www.caruggincursa.it

Servizio fotografico a cura di: **Matteo Ceschina** • tel. 338.4155430 • e pubblicato su: www.fotoceschina.it

si ringraziano: i volontari, Monte Fasce Bike Group Genova, Associazione Nazionale Carabinieri, Associazione Vigili del Fuoco, Protezione Civile, Scouts C,N,G,E.I., Genova, Croce Rossa Italiana e bike, amici, atleti,

SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE



MEDIA PARTNER

