

A.S.D. Trail-Running Organizza

# Invernale K 2011/12



**22 GENNAIO 2012**  
Carpignano Sesia (NO)



## **Corsa podistica di km 21 e 11 (non competitiva)**

Corsa podistica che si svolge su sentieri e strade bianche negli incantevoli boschi del fiume Sesia.

Un ottimo allenamento per la preparazione di mezze maratone e Trail. Percorso pianeggiante e veloce.

**Ritrovo:** ore 8.30 Campo Sportivo

**Partenza:** ore 10.00

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico di idoneita' alla pratica agonistica dell'atletica leggera



Tutti dettagli sul sito:  
[www.trail-running.it](http://www.trail-running.it)