



Con il patrocinio di:



PROVINCIA DI TORINO



COMUNE DI BRICHERASIO



COMUNITA' MONTANA DEL PINEROLESE



Approv. Fidal n. 175/Strada/2012



PODISTICA NONE

l'eco del chisone

L'eco



Città in Camminare



UISP sportpertutti

Approvazione UISP 20-2012 Strada

BRICHERASIO (TO) - MARTEDI' 3 LUGLIO 2012

L'AVIS Comunale promuove e l'ATLETICA VAL PELLICE (TO183) organizza con la collaborazione della PODISTICA NONE, e delle locali Ass.ni ASD CILISTICA BRIKE BIKE, MOTOCLUB EDELWEISS, O.R.U.A.M. ed ATL. I.C. CAFFARO

DONARE sangue è donare VITA

la **XI^a** EDIZIONE di

Donatori di sangue campioni di vita

A SPASS PER LE VIGNE

CORSA e CAMMINATA SOLIDALE

Parte degli introiti, al netto delle spese, per le terapie ad un bimbo affetto da distrofia muscolare
MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA GIOVANILE (Es.R/i, C/i, m e f) da mt 400 a mt 1.700
VALIDA COME PROVA REGIONALE GIOVANILE U.I.S.P.

e PER TUTTI MANIFESTAZIONE PODISTICA NON AGONISTICA con sezione di CAMMINATA, FITWALKING e NORDIC WALKING di c.a Km 6 tra vigne, frutteti e boschi delle dolci e panoramiche colline bricherasiesi

RITROVO: ore 18,00 presso "TERRE DEL PINEROLESE" (Cantina Sociale) - Via Vitt. Emanuele II, n. 2

PARTENZE:

ore 19,20 - **BAMBINI:** Inizio percorso ludico-ginnico

ore 19,30 - **CAMMINATORI, FITWALKERS e NORDIC WALKERS** (km 6)

ore 19,35 - **GIOVANILI** (Es.c/b/a R/i C/i m e f) partenze a seguire - Regolamento FIDAL

ore 20,05 - **PODISTICA NON AGONISTICA A PASSO LIBERO** (km 6)

ISCRIZIONI: ADULTI: Euro 6 - GIOVANILI: Euro 3

ENTRO IL 1° LUGLIO 2012 indicando: nominativo, gruppo, corsa o camminata, anno di nascita - **OMAGGIO EXTRA AI PRIMI 150 ADULTI PRE-ISCRITTI.** Oppure **SUL POSTO**, fino a 15 minuti prima della partenza (salvo chiusura anticipata)

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: Tel./Fax: 0121.598403 / e-mail: merlo_claudio@yahoo.it / Tel. 0121.598468 ed a Pinerolo c/o **MC Running** - Via Lequio, 62 - Tel. 0121.377478

ATTENZIONE IMPORTANTE: I PARTECIPANTI CON L'ADESIONE DICHIARANO DI ESSERE IN BUONA SALUTE E IN REGOLA CON LE VIGENTI NORME PREVISTE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA E SOLLEVANO GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI FISICI E MATERIALI SUBITI OD ARRECATI CHE DOVESSERO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE (PER I MINORI SONO RESPONSABILI I GENITORI O GLI ACCOMPAGNATORI). SI RICORDA CHE LE STRADE NON SONO CHIUSE AL TRAFFICO ED OCCORRE RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA, PUR ESSENDO IL PERCORSO PRESIDATO.

non è una gara ma un raduno podistico a passo libero per correre o camminare in compagnia divertendosi

OMAGGI AI PARTECIPANTI

- Essendo la manifestazione promozionale per il dono del sangue e l'attività fisico-motoria **non vi saranno premi di merito** - possibili riconoscimenti a sorpresa su indicazione degli sponsor.
- **ADULTI:** 2 bottiglie di vino "Terre del Pinerolese" (Bricherasio) + pacco (600 pz.) con generi vari, CocaCola e fette inalpi gr.200. Per gli astemi **ciabatte** "De Fonseca" al posto del vino (fino ad esaurimento numeri) od altri prodotti.
- **BAMBINI e GIOVANI** nati dal 1997: generi alimentari, Fanta, gadgets e fette inalpi gr.200 + 3 premi ai R/i e C/i m e f.
- **PER TUTTI:** RISTORO MERENDA con bevande, biscotti, dolci e frutta.
- **GRUPPI ED ASSOCIAZIONI:** con almeno 10 iscritti, numerose coppe o premi in natura (minimo 8 premi).
- **OVER 70 e FAMIGLIE** di 4 o più membri in linea retta: omaggi vari almeno per 5 anziani e 5 famiglie (devono candidarsi all'iscrizione ed essere tutti presenti)



dopo la corsa possibilità di cena o pizza del podista in locali convenzionati

INFO CENA 331.9340254
INFO PIZZA 0121.321831

Questo volantino è un servizio di



**Ricevere sangue è un diritto...
Donarlo è un dovere civile**

CARTINA STRADALE, PERCORSO E RINGRAZIAMENTI COLLABORATORI, VOLTARE



Rolando Mario
FERRAMENTA
PIASTRELLE
CAMINETTI
S. Secondo di Pinerolo

GILARDI
PROGETTAZIONI
TERMOTECNICHE
PINEROLO



PIZZERIA e CATERING
La Bussola
da Asporto
Bricherasio (To) - Tel. 0121.598320
Servizio a domicilio

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE ALL'INIZIATIVA:



Prima delle vacanze corri all'AVIS: prelievi e visite Domenica 1 e 22 LUGLIO

FOTO Ed.ne 2011: <https://picasaweb.google.com/102873317742321470236/ASpassPerLeVigne2011>
 FOTO Ed.ne 2012: <https://picasaweb.google.com/102873317742321470236/ASpassPerLeVigne2012>

Stampa immediata sul posto - f.to 13x18
 FOTO EXPRESS di Raccanello

PERCORSO PODISTICO

IL TRALCIO
ARRIVO
PARTENZA

Aertorino
CLIMATIZZAZIONE CIVILE ED INDUSTRIALE
Tel. 011.19.703.332

Tel. 0121 377 478
MC running
Via Lequio, 62
Pinerolo

Roncaglia Serabial
Produzione frutta biologica
BRICHERASIO - Via Roncaglia, 25
www.roncagliabio.com

Di Alessio Raccanello
Cell. 389-1037647
E-mail: alessio.raccanello@alice.it

Lecco Pen
Lecco Pen Company

FANTOLINO
Fresche Tutti i Giorni
Flano (TO)
Tel. 0123.341777

BANCA CARIGE
Cassa di Risparmio di Genova e Imperia
Un porto sicuro nella vostra città
Sono presenti a:
Luomo S.G. - Cortemsa - Vigone - Villafraico

IAPPOROSSO
Centrale del Latte di Torino
Per noi la qualità è centrale.

Gilber
PANETTONI
BISCOTTI - COLOMBE
Torino - www.gilber.it

Self
Tutto il Mondo del Fai da Te

“A SPASS PÈR LE VIGNE” alla sua XI^a edizione, come da tradizione, è finalizzata ad incentivare la donazione del sangue e l'attività ludico motoria. Quest'anno, per la prima volta, si presenta con **una valenza solidale** volendo contribuire a finanziare le terapie per un bimbo affetto da distrofia muscolare.

La manifestazione dello scorso anno ha fatto registrare **901 presenze: 96 giovani di età sino a 15 anni, 590 runners e 215 camminatori con numerose famiglie schierate al gran completo. Tutti hanno contribuito a rendere gioioso ed animato questo ormai noto raduno podistico. Come in passato il programma sopra esposto cercherà di soddisfare le diverse esigenze del mondo podistico**

MAPPA SATELLITARE PERCORSO



DESCRIZIONE PERCORSO:

Tracciato ondulato, per il 90% in aperta campagna con 900 mt c.a di sterrato e tratti panoramici, partenza ed arrivo a 368 mt. s.l.m, al Km 2,6 si trova il punto più alto a 448 mt: s.l.m.

Si inizia con 150 mt. di falso piano seguiti da 650 mt.. di salita (dislivello 30 mt), breve discesa di mt. 200, poi 900 mt. di falso piano seguiti da 700 di salita (dislivello mt. 49), seguono 2.100 mt. di discesa, 250 mt di falso piano, altri 600 di discesa ed infine 570 mt. pianeggianti che portano al traguardo, (totali mt 6.120 c.a).

PRESENTAZIONE TIPO DI OMAGGI AI PARTECIPANTI (prodotti previsti possibili variazioni di generi e formati)



CONVENZIONI PER CENA: Rist.te il Ranocchio V. Vitt. Emanuele II,70 Tel. 331 9340254 (Primo,Secondo,Bevenda e caffè € 10).

Pizzeria Ciao (ex Fuego) Via Pinerolo,58 Tel 0121 321831 (Pizza a scelta, bibita dolce €8).

Pizza da asporto La Bussola V. Vitt: Emanuele II,73 Tel 0121 598320 (Pizza a Scelta,bibita e dolce € 7,50)

Possibilità di cena campagnola con assado presso capannone Pro Loco (a mt.:400) prezzo da definire, (c.a € 20)

Possibilità di foto ricordo a prezzo modico con stampa immediata f.to 13x18

Foto scorsa edizione su: <http://picasaweb.google.it/raccanelloalessio/ASPASSPERLEVIGNE2011>