

Canavese
2005

REGIONE
PIEMONTE



Città di Ivrea

AVIS
IVREA



COMITATO
CORSA 5 LAGHI

FIDAL
Comitato Regionale Piemonte
APPROVAZIONE FIDAL
n° 197/strada/2012

35^a edizione corsa podistica dei 5 laghi km 24,3

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA
PER ATLETI - AMATORI - MASTER

organizzata da A.D. CANAVESE 2005 in collaborazione con il
COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI e il GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA

Ivrea 2 settembre 2012

prove valevoli per
l'8° Campionato
Podistico Canavesano
LEGA ATLETICA UISP

GS AVIS
Gruppo Sportivo AVIS Ivrea - Sport e Solidarietà
www.avis-ivrea.it



COMUNE DI
CASCINETTE

UISP
sportpertutti

Lega Atletica Leggera - Piemonte

Approvazione
n° 23-2012 STRADA

7^a edizione corsa podistica

La 5 LAGHI
rispetta l'ambiente

PER CATEGORIE GIOVANILI

organizzata dal GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA
in collaborazione con il COMITATO CORSA DEI 5 LAGHI

www.corsa5laghi.it

13° Memorial Giovanni BACCAGLINI 2° Memorial Giuseppe GIORGIO

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA

Gara di gran fondo di km 24,3

La manifestazione si avvale del sistema SIGMA FIDAL

e del sistema di cronometraggio **wedosport.CRONO** con microchip

L'A.D. Canavese 2005 TO199 con il patrocinio del Comune di Ivrea e la collaborazione del Comitato Corsa 5 Laghi e il Gruppo Sportivo Avis Ivrea organizzano la 35° edizione della **Manifestazione Regionale** di corsa su strada, riservata agli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie promesse, seniores, amatori, master e una **Gara Giovanile** di km 2,4 per la categoria allievi.

Responsabile organizzativo: Giovanni Bardini, 328.2917478 - E-mail: info@corsa5laghi.it

Gara valevole per: • 8° Campionato Podistico Canavesano UISP: specialità gran fondo

• Prova di Campionato Regionale UISP.

Per i Campionati UISP, classifiche visibili sui siti www.uisp-ivrea.it - www.atleticauisp.it

CATEGORIE

FEMMINILE:

Promesse/Senior/TF (cat. unica), MF 35, MF 40,
MF 45, MF 50, MF 55, MF 60 e oltre.

Allieve km 2,4

MASCHILE:

Promesse/Senior/TM (cat. unica), MM 35, MM 40,
MM 45, MM 50, MM 55, MM 60, MM 65, MM 70 e oltre.

Allievi km 2,4

PROGRAMMA

Domenica 2 settembre 2012

Ore 7,15 - Ritovo al parcheggio Gino Pistoni presso la **sede AVIS Ivrea**, Via dei Cappuccini, 16.

Ore 7,30 - Apertura centro gara e distribuzione pettorali e microchip.

Ore 9,00 - Partenza Gran Fondo su percorso tra i 5 laghi ed i boschi delle colline di Ivrea e circondario, in buona parte su sentieri e sterrato.

Ore 9,15 - Partenza categorie giovanili

Ore 12,00 - Inizio premiazioni atleti.

REGOLAMENTO

1. Possono gareggiare i tesserati **UISP** e **E.P.S.** come da convenzione in atto.
2. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, i partecipanti dovranno essere in regola con le norme federali 2012.
3. La gara si effettuerà con qualsiasi condizione di tempo.
4. I concorrenti dovranno portare in modo ben visibile e nella sua interezza il pettorale di gara.
5. Tempo max. ore 2,45 al km. 21, cancello lago di Cascinette.
6. RECLAMI. Eventuali reclami devono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati verbalmente al Giudice Arbitro dall'atleta o da persona che agisce in sua vece.
Entro 30 minuti dalla comunicazione della decisione del Giudice Arbitro può essere presentato appello scritto firmato dal dirigente responsabile, per conto dell'atleta, accompagnato dalla somma di 50 Euro che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.
7. Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti e/o danni a persone e/o cose prima, durante e/o dopo lo svolgimento della manifestazione.

COPERTURA ASSICURATIVA FIDAL POLIZZA ASSICURAZIONE
MULTIRISCHI GROUPAMA 2012

COPERTURA ASSICURATIVA UISP/CARIGE 2011/2012

ISCRIZIONI:

APERTURA ISCRIZIONI MERCOLEDI' 20 GIUGNO

QUOTA DI ISCRIZIONE:

16 Euro se effettuata entro Giovedì 30 Agosto 2012 ore 24,00.

20 Euro se effettuata presso il Centro Gara Domenica 2 Settembre 2012 dalle ore 7,30 alle ore 8,30. Gli iscritti presso il Centro Gara (anche tesserati FIDAL) verranno ammessi esclusivamente alla non competitiva e non sarà garantito il premio di partecipazione.

5 Euro per cauzione microchip restituibili alla riconsegna dello stesso.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: **Atleti tesserati FIDAL:** **Direttamente dall'online della propria società e solo in via eccezionale a sigma@fidalpiemonte.it.**

Atleti tesserati UISP, E.P.S. e non tesserati, presso
[iscrizioni@corsa 5laghi.it](mailto:iscrizioni@corsa5laghi.it) oppure presso

PAGLIUGHI SPORT - Ivrea - Corso Vercelli, 139 - Tel. 0125.253284.

Gli atleti tesserati UISP, E.P.S., oppure atleti non tesserati potranno partecipare alla non competitiva, avendo comunque diritto al premio di partecipazione.

AVVISO: Ai non tesserati sarà richiesta la sottoscrizione della dichiarazione di essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica di atletica leggera in corso di validità al 2 Agosto 2012.

PAGAMENTO E CONFERMA ISCRIZIONI DOMENICA 2 SETTEMBRE DALLE ORE 7,30 ALL'APERTURA DEL CENTRO GARA.





IL GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA
in collaborazione con il
COMITATO CORSA 5 LAGHI



Lega Atletica Leggera - Piemonte

APPROVAZIONE
n° 23-2012 STRADA

Organizza

a Ivrea il 2 Settembre 2012 in concomitanza con la
35° edizione della Corsa dei 5 Laghi

la 7° edizione

dalla manifestazione agonistico - promozionale

Memorial Fiorella Salussolia

valevole per l'8° Campionato Podistico Canavesano UISP categorie giovanili
aperta a tutti coloro che sono in regola con il tesseramento 2012 e le norme sanitarie

COPERTURA ASSICURATIVA UISP/CARIGE 2011/2012

RITROVO: Domenica 2 settembre 2012 ore **8,00** presso la **sede AVIS IVREA**,
Via dei Capuccini 16, con iscrizione e distribuzione pettorali.

QUOTA DI ISCRIZIONE: 3 Euro

PARTENZA: Ore **9,15** partenza categorie primi passi, a seguire le altre.

Categorie (maschili / femminili)

PRIMI PASSI (esordienti categoria C)

ESORDIENTI (categoria A / B)

RAGAZZI

CADETTI

ALLIEVI (FIDAL)

Distanze

mt. 400

mt. 600

mt. 1.200

mt. 1.800

mt. 2.400

PREMIAZIONI

SOCIETÀ PUNTEGGIO

1^a Classificata TROFEO offerto dal Comune di Cascinette

2^a, 3^a, 4^a e 5^a Classificata COPPA/GROLLA.

A tutte le Società BUONO ACQUISTO da 30 Euro su TUTE ASICS o MIZUNO.

INDIVIDUALI

Primi di categoria: COPPA/GROLLA +
BUONO ACQUISTO da 20 Euro
su TUTE ASICS o MIZUNO

I buoni acquisto su TUTE ASICS e MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT, Corso Vercelli, 139 - IVREA
Tel. 0125.253284 e devono essere utilizzati entro il 31 Dicembre 2012.

A TUTTI GLI ISCRITTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

www.corsa5laghi.it - telefono 328 2917478

Harriel
ricamo
professionale

di Petitti Ileana
Tel. 346 2244313 - ile376@libero.it

BAROLLO GUIDO
PNEUMATICI

Rivenditore:



Via Cascinette, 87 - IVREA (TO) Tel. 0125.616466

SERVIZI PER GLI ATLETI

- Prova gratuita del **braccialetto con biomagnete transmission** durante la gara.
- Servizi igienici / Docce
- N° 4 ristoranti sul percorso più ristoro finale
- Servizio massaggi a cura di **Massimo Valle chiropratico**.
- Soccorso: Ambulanza su percorso e all'arrivo.
- Presidio medico all'arrivo.

Si ringraziano



Comune di Ivrea



Comune di Cascinette



Comune di Montalto Dora



Comune di Borgofranco



Comune di Chiaverano

Comune di Bollengo

ARI Radioamatori Ivrea

AIB Borgofranco d'Ivrea

AIB Protezione Civile Chiaverano

AIB Lugnacco-Pecco

Società Sportiva Bienca

ASRC Cascinette

Gruppo Alpini Montalto

Protezione Civile Montalto

Cantun dij Babi Montalto

Protezione Civile Romano Canavese

Protezione Alpini Ivrea

E tutti gli **SPONSOR** che hanno partecipato alla realizzazione di questa manifestazione.

www.peugeot.it

NUOVA PEUGEOT 208

CONCESSIONARIA **CENTRO AUTO**

COSSATO (BI) Reg. Pratobello, 302 tel. 015 927181	SCARMAGNO (TO) via Montalenghe, 40 tel. 0125 712707	IVREA (TO) c.so Vercelli 332/B tel. 0125 617000
---	---	---

Macelleria Moriondo
Tradizione, genuinità e semplicità

10014 Arè di Caluso - Via Pasubio, 50
Tel. 011.983.28.04 - Tel. e Fax 011.983.34.78
sito. www.salumificionadia.com
E-mail: salumificionadia@tin.it

TERRE SPARSE
AZIENDA AGRICOLA
di Matteo Trompetto

Località Liverga 10 Bienca - Chiaverano (TO) Cel. 349-6208692

**PRODUZIONE E VENDITA DI:
PICCOLI FRUTTI - CONFETTURE - MIELE
VINO SFUSO ED IN BOTTIGLIA**

SEDE CANTINA LABORATORIO E PUNTO VENDITA
Via Chiaverano 21/23 Cascinette d'Ivrea (TO)

Il punto vendita è aperto il giovedì e venerdì dalle 15:00 alle 19:30

PREMI

PREMI individuali Gran Fondo Assoluti

1°	120,00 € in buono valore + piatto commemorativo offerto dalla famiglia Giorgio in ricordo di Giuseppe	1 ^a	120,00 € in buono valore + piatto commemorativo offerto dal'AVIS in ricordo di Fiorella
2°	100,00 € in buono valore	2 ^a	100,00 € in buono valore
3°	80,00 € in buono valore	3 ^a	80,00 € in buono valore
4°/5°	60,00 € in buono valore	4 ^a /5 ^a	60,00 € in buono valore
6°/7°	50,00 € in buono valore		
8°/9°/10°	40,00 € in buono valore		

Inoltre a TUTTI gli individuali assoluti, **BUONO ACQUISTO da 30 €** su **SCARPE MIZUNO, ASICS, INOV** modelli 2012

Categorie: 120 premi. Ai primi di categoria **BUONO VALORE** di 30,00 € o **TUTA MIZUNO** o **PREMI A SCELTA**

Inoltre a TUTTI i primi di categoria, **BUONO ACQUISTO da 30 €** su **SCARPE MIZUNO, ASICS, INOV** modelli 2012

Monte premi composto da abbigliamento **MIZUNO**, prodotti alimentari, articoli vari da suddividere in base agli iscritti di ogni categoria. **I premi non sono cumulabili.**

1° Socio AVIS (donatore documentato) MEDAGLIA D'ORO (cumulabile)
offerta dalla Famiglia Baccaglioni **in ricordo di Giovanni**

1° Socio AVIS FEMMINILE (donatrice documentata) TARGA offerta dall'AVIS IVREA (cumulabile)

Ai primi 700 iscritti entro Giovedì 30 Agosto ore 24,00
pacco gara consistente in un beauty-case + cappellino scaldacollo in pile
Oltre i 700 iscritti altro pacco gara di uguale valore.

I buoni acquisto su **SCARPE** e **TUTE MIZUNO** sono offerte da **PAGLIUGHI SPORT**, Corso Vercelli, 139 IVREA - Tel. 0125.253284 e devono essere utilizzati entro il 31 Dicembre 2012.

BRACCIALETTO BIOMAGNETICO TRANSMISSION

Sarà data la possibilità di provare il braccialetto per la durata della gara consegnando un documento allo Stand di **PAGLIUGHI SPORT** che verrà restituito alla riconsegna dello stesso dopo l'arrivo. Eventuale acquisto al prezzo di 15 Euro presso lo Stand / Negozio di **PAGLIUGHI SPORT** solamente il giorno della gara.

PAGLIUGHI

LO SPECIALISTA DELLO SPORT



Corso Vercelli 139 IVREA (TO) www.pagliughisport.com

ALBO D'ORO ASSOLUTI

MASCHILE

Ediz.	Anno	Vincitore	tempo
1 ^a	1977	Mancano notizie certe	
2 ^a	1978	(In questo periodo la gara era una semplice manifestazione sportiva all'interno del "Festival dell'Unità")	
3 ^a	1979	BENETTI Sergio	1h 26' 00"
4 ^a	1980	BENETTI Sergio	1h 26' 29"
5 ^a	1981	MUSSO Renzo	1h 23' 27"
6 ^a	1982	VERGNASCO Mario	1h 30' 57"
7 ^a	1983	BENETTI Sergio / NICCO Erminio	1h 22' 52"
8 ^a	1984	FAVAGLIONI Paolo	1h 25' 24"
9 ^a	1985	BENETTI Sergio	1h 25' 05"
10 ^a	1986	BENETTI Sergio	1h 24' 43"
11 ^a	1987	CAMPAGNOLO Ivo	1h 27' 12"
12 ^a	1988	GIOLITTO P. Vanni	1h 24' 39"
13 ^a	1989	BENETTI Sergio	1h 24' 40"
14 ^a	1990	FAVAGLIONI Paolo	1h 24' 33"
15 ^a	1991	BORELLI Franco	1h 25' 59"
16 ^a	1992	GOZZANO Marco	1h 24' 38"
17 ^a	1993	BORELLI Franco	1h 24' 38"
18 ^a	1994	BORELLI Franco	1h 25' 12"
	1995	non disputata	
19 ^a	1996	FENZI Massimiliano	1h 25' 13"
20 ^a	1997	CAMPAGNOLO Ivo	1h 25' 21"
21 ^a	1998	BARATONO Rosario	1h 25' 52"
22 ^a	1999	BARATONO Rosario	1h 23' 48"
23 ^a	2000	BARATONO Rosario	1h 26' 11"
24 ^a	2001	BARATONO Rosario	1h 25' 35"
25 ^a	2002	FENZI Massimiliano	1h 26' 06"
26 ^a	2003	BOUZAZOU Tahar	1h 26' 55"
27 ^a	2004	MONSERRATE Jefferson	1h 27' 39"
28 ^a	2005	CERVA Luca	1h 30' 17"
29 ^a	2006	RACHHI El Mosstafa	1h 28' 10"
30 ^a	2007	EL BAROUKI Hicham	1h 25' 37"
31 ^a	2008	CERVA PEROLIN Luca	1h 31' 09"
32 ^a	2009	BIANCO Francesco	1h 27' 55"
33 ^a	2010	YOUNG Edward	1h 28' 51"
34 ^a	2011	YOUNG Edward	1h 28' 12"

FEMMINILE

Vincitrice	tempo
SALARINO Amabile	mancante
SALARINO Amabile	2h 03' 12"
SALARINO Amabile	1h 58' 16"
SAVASTA M. Grazia	2h 01' 28"
ANGELI Luigina	1h 53' 07"
SAVASTA M. Grazia	1h 44' 40"
SALARINO Amabile	1h 41' 36"
SAVASTA M. Grazia	1h 40' 50"
FACCIOLI Genzianella	1h 49' 09"
FACCIOLI Genzianella	1h 44' 51"
FACCIOLI Genzianella	1h 44' 50"
NAVACCHIA M. Grazia	1h 39' 06"
ALLASIA Cinzia	1h 39' 06"
BELLA Silvana	1h 42' 08"
DI STOLFO Beatrice	1h 44' 15"
NAVACCHIA M. Grazia	1h 44' 58"
DI STOLFO Beatrice	1h 42' 17"
ROMEO Irene	1h 42' 57"
CORRIAS Luisa	1h 53' 29"
ALLASIA Cinzia	1h 42' 03"
FERROGLIA Sara	1h 41' 17"
ALLASIA Cinzia	1h 43' 06"
ALLASIA Cinzia	1h 45' 21"
ALLASIA Cinzia	1h 46' 48"
ALLASIA Cinzia	1h 44' 52"
FISSEHA Shebyre	1h 41' 58"
NAVONE Elena	1h 50' 29"
PERETTI Melissa	1h 38' 57"
BERTONE Chaterine	1h 41' 44"
SCUTTI Daniela	1h 50' 05"
MATTONE Giuseppina	1h 46' 50"
GERARD Jessica	1h 52' 17"



ASSICURAZIONI & INVESTIMENTI

D'OTTAVIO ASSICURAZIONI s.a.s.

Corso Cavour, 6 • Ivrea (TO)

Tel. 0125 641688 - 43810 • Fax 0125 45650



IVREA PARCHEGGI S.p.A.

Via C. Pavese, 8 • Ivrea (TO) - Tel. 0125 641235

e-mail: amministrazione@ivreaparcheggi.it



di Andrea Fileppo

Progettazione, Realizzazione e
Manutenzione Terrazzi e Giardini

Potatura Pianta e Siepi
a basso e alto fusto

Pulizia e Smaltimento foglie e sfalci

Via Aosta, 43/bis
10016 MONTALTO DORA (TO)

Cell. 349 8711378

ilmioangoloverde@alice.it
www.ilmioangoloverde.it

C.S.F.
CENTRO SERVIZI FUNEBRI

Mauro Ceregati

Borgofranco d'Ivrea
Montalto Dora



Borgofranco d'Ivrea
Via Aosta, 13

Tel. 0125 65 09 11 • Cell. 347 10 60 821

PREMI PER SOCIETÀ

(Punteggio Gran Fondo)

1° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea	+ 120,00 € in buono valore
2° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea	+ 100,00 € in buono valore
3° premio - Trofeo offerto dal Comune di Ivrea	+ 90,00 € in buono valore
4° premio - Coppa Avis	+ 70,00 € in buono valore
5° premio - Coppa Avis	+ 60,00 € in buono valore
6° premio - Coppa Avis	+ 50,00 € in buono valore
7° premio - Coppa Avis	+ 40,00 € in buono valore
8° premio - Coppa Avis	+ 30,00 € in buono valore
9° premio - Coppa Avis	+ 30,00 € in buono valore
10° premio - Coppa Avis	+ 20,00 € in buono valore

INOLTRE ALLE 10 SOCIETÀ CLASSIFICATE

n° 2 BUONI ACQUISTO di 30,00 € su TUTE ASICS o MIZUNO

i premi non ritirati verranno incamerati dalla società organizzatrice

I buoni acquisto su TUTE ASICS e MIZUNO sono offerte da PAGLIUGHI SPORT - Corso Vercelli, 139 - IVREA
Tel. 0125.253284 e devono essere utilizzati entro il 31 Dicembre 2012.



NUTRIZIONE PER LO SPORT



OLYMPIC CAFÉ
IL MIGLIOR CAFFÈ DEL
CANAVESE SI BEVE PRESSO I
LOCALI DI 
C.so Vercelli 139 Ivrea (TO)



SPONSOR TECNICO
DELLA
MANIFESTAZIONE



via di vittoria 12, Ivrea
tel. 0125 627338
email: info@centroperforma.com



di **Sonia Glarey** - erborista laureata
Cosmesi naturale - Alimenti biologici
Integratori - Fitoterapici

IVREA • Vicolo Cantarana, 8 • Tel. 0125 627475 • sonia.glarey@libero.it

**Donare sangue
è facile,
con l'AVIS
è anche sicuro...**

**SPORTIVI
DONATE
SANGUE**



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale Ivrea

Via dei Cappuccini, 16
10015 IVREA (Torino)
tel. e fax: 0125 64.12.98
e-mail: info@avis-ivrea.it
<http://www.avis-ivrea.it>



LA GESTIONE "ESPRESSO" DI DISTRIBUTORI AUTOMATICI

Distributori
automatici caffè.
Bevande calde
e fredde.
Snack per aziende,
scuole e comunità.

Per la vostra casa
e per la vostra azienda
desiderate avere,
in comodato d'uso gratuito,
un distributore LAVAZZA?
Chiamateci subito.

Numero Verde
800-775778



DISTRIBUTORE AUTORIZZATO
DI SISTEMI AUTOMATICI
PER L'ESPRESSO LAVAZZA



ASSOCIATO COMPTON

Macchina
Espresso
Lavazza Blue
GRATIS
a casa tua.



SO.CA.D.A. S.R.L. VIA CANTON MORETTI, 2
10018 PAVONE CANAVESE (TO)
TEL. 0125 230866 • FAX 0125 230866
E-MAIL SOCADA@IDL.IT • WWW.SOCADA.IT



**FARMACIA
LINDA**

Piazza Gioberti, 22 - IVREA (TO) - Tel. 0125.641102



**MM MICRO
MEGA**

MICRO MEGA ELETTRONICA srl
Strada per Carrone
10019 STRAMBINO TO - Italy
Tel. +39 0125.719623
Fax +39 0125.711214
info@micromegael.com
www.micromegael.com



Corsa Podistica dei 5 Laghi

IL PERCORSO

La prima parte del percorso si snoda nel centro della città di Ivrea. Questa parte del percorso, interamente su asfalto e pavé, consente un rapido giro mattutino della città passando per la centralissima Via Palestro, Piazza F. Nazionale, Via Arduino, Corso Garibaldi Corso Cavour e nuovamente piazza F. Nazionale e Via Palestro. Dal punto di vista organizzativo, questo primo tratto di gara ha lo scopo di distendere il folto gruppo di partecipanti evitando problemi di intasamento quando si dovranno affrontare le strettoie della parte collinare.

La seconda parte del percorso ha caratteristiche completamente diverse: la lunghezza è di oltre 20 chilometri, lo scenario non è più l'area urbana ma le colline moreniche a nord della città nei comuni di Ivrea, Montalto Dora, Borgofranco d'Ivrea, Chiaverano e Cascinette d'Ivrea per poi tornare in Ivrea.

Il fondo è estremamente vario: si intervallano tratti di asfalto con altri di sentiero collinare; anche la pendenza è estremamente variabile: tratti di pianura, di falso piano, impegnativi strappi di brusca salita e discese ripide e veloci. Appena lasciato l'abitato, lo strappo di Via Lago Sirio: 500 metri di salita su asfalto, poi si prosegue, sempre su asfalto, voltando a destra e scendendo verso la riva nord del **Lago San Michele**. Nuova salita verso il **Lago Sirio** e prosecuzione sulla strada ondulata che costeggia il la riva sud del lago e poi punta alla cappelletta di San Pietro Martire. Si prosegue poi sul sentiero che, attraverso il bosco, aggira il lago portando alla strada (asfaltata) di Chiaverano. In località Bacciana si lascia nuovamente l'asfaltato e si imbecca il sentiero boscoso che conduce alla Cappella di Santa Croce e da qui si scende a Montalto Dora. Il centro del paese viene attraversato poi si torna a salire verso il Castello, il **Lago Pistono** ed il **Lago Nero**. Da qui si prosegue sul sentiero verso la strada Chiaverano - Bienza - Biò - Borgofranco, per poi proseguire verso il paese di Chiaverano, percorrendo brevi tratti di asfalto e lunghi tratti di sentiero tra i boschi.

Chiaverano viene interamente attraversato e si prosegue sulla strada verso il **Lago di Campagna (o Lago di Cascinette)**. Prima dell'abitato di Cascinette d'Ivrea si svolta a destra e si percorre il sentiero che, dopo aver aggirato il lago, porta sulla strada per Ivrea verso il Lago San Michele. Un ultimo strappo di salita (in sentiero) permette di superare il Monte Stella e, tornati nell'abitato di Ivrea, si raggiunge il traguardo allo Stadio Gino Pistoni transitando per Via San Nazzario, Corso Massimo d'Azeglio, Via dei Cappuccini e Via Grande Torino.

Tutto il percorso è attentamente segnalato con frecce e cartelli direzionali e, ogni chilometro (dal terzo in poi), con appositi cartelli di segnalazione.

Un accurato servizio di assistenza, organizzato in collaborazione con molteplici associazioni di Protezione Civile e di Volontariato, garantisce adeguata assistenza lungo tutto il percorso, con particolare riferimento alla parte collinare. A partire dall'edizione del 2001 il servizio di assistenza, ulteriormente potenziato rispetto alle precedenti edizioni, viene svolto da personale facilmente riconoscibili per la divisa. Presso l'arrivo viene allestita una **centrale radio in continuo contatto con 4 postazioni mobili** disseminate nella parte collinare del percorso di gara (vedere cartina). Il servizio radio, garantito dai volontari della sezione ARI - Associazione Radioamatori Italiani - di Ivrea, ha lo scopo di consentire il continuo controllo dello svolgimento della gara e garantire tempestivo intervento per eventuali situazioni di difficoltà in qualunque punto del percorso.

Sono garantiti punti di controllo, ristoro e spugnaggio (vedi cartina), per consentire il regolare svolgimento della gara sotto tutti gli aspetti. Presso i punti di ristoro è presente l'assistenza sanitaria che, in caso di necessità, potrà contattare per radio o cellulare, le ambulanze presenti sia al km.16,5 (Cascinale Montresco) che all'arrivo.



PERCORSO DI GARA

Lungo il percorso verranno istituiti punti di controllo passaggio atleti

-  PERCORSO GARA
-  STRADA STATALE
-  STRADA PROVINCIALE o COMUNALE
-  CITTÀ O PAESE
-  CAMPEGGIO
-  CAPPELLA
-  BOSCO
- A** ASSISTENZA RADIO
- R** PUNTO DI RISTORO N. 4 + ARRIVO
- S** PUNTO DI SPUGNAGGIO





Croce Blu Italia



TRASPORTI CON AMBULANZA ITALIA-ESTERO H24
ASSISTENZA A MANIFESTAZIONI ED EVENTI SPORTIVI
CON AMBULANZA DI BASE E DI RIANIMAZIONE
MONTALTO DORA (TO) - Tel. 0125.652144

PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



AEG Coop, l'energia che ci tiene uniti



**Numero verde
800-213565**

**Orario telefonico
Lunedì/Venerdì
ore 8:30-12.45 / 13:30-16:30**



**FERRAMENTA
EPOREDIESE**

di Rovereto & C.

IVREA (TO)

Via Torino, 28

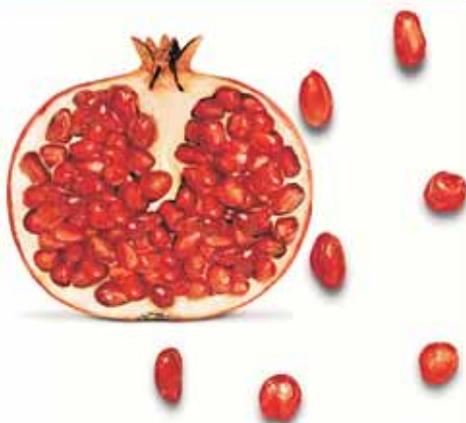
Tel. 0125.641405

0125.641490

Fax 0125.45634



**BANCA del CANAVESE
CREDITO COOPERATIVO
di VISCHE e del VERBANO CUSIO OSSOLA**



Differenti per forza perché...
è una banca fatta di persone, per le persone

SEDE E DIREZIONE VISCHE: Via Marconi 1, Tel. 0119380611
SEDE DISTACCATA TORINO: Corso Ferrucci 64, Tel. 0114337612
SEDE DISTACCATA DI OMEGNA: Via Mazzini 131, Tel. 0323866330
FILIALE DI IVREA: Piazza Lamarmora 4, Tel. 0125 49.697
FILIALE STRAMBINO: Piazza Della Repubblica 16, Tel. 0125713139
FILIALE TONENGO: Via Garibaldi 26, Tel. 0119830588
FILIALE CALUSO: Via Roma 12, Tel. 0119895200

FILIALE SETTIMO TORINESE: Via R. Sanzio 25/27, Tel. 0118957070
FILIALE VOLPIANO: Via Umberto I° 2/A - Tel. 0119951095
FILIALE CHIVASSO: Via PO, 3, Tel. 0119131178
Sportello Tesoreria Comunale Caravino: Via Capitan Saudino 6, Tel. 0125778519
Sportello Tesoreria Valstrona: Via Roma 65/a, Tel. 032387344

www.vische.bbc.it

CASSETTO

Via Provinciale 1
10080 Lugnacco (TO) - Italy
Tel +39 0125 789088 - Fax +39 0125 789200
info@cassetto.com - www.cassetto.com