



Con il patrocinio di:



COMUNE DI BRICHERASIO



**l'eco del chisone**  
**L'eco**  
*livese*



# BRICHERASIO (TO) - VENERDI' 7 SETTEMBRE 2012

L'AVIS Comunale promuove e l'ATLETICA VAL PELLICE (TO183) organizza con la collaborazione della PODISTICA NONE, e delle locali Ass.ni ASD CILISTICA BRIKE BIKE, MOTOCLUB EDELWEISS, O.R.U.A.M. ed ATL. I.C. CAFFARO

**DONARE sangue è donare VITA**

la **IX<sup>a</sup>** EDIZIONE del

**Donatori di sangue campioni di vita**

# GIRO DEL BELVEDERE

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA GIOVANILE (Es.R/i, C/i, m e f) da mt 400 a mt 1.700  
VALIDA COME PROVA REGIONALE GIOVANILE U.I.S.P.

e PER TUTTI MANIFESTAZIONE PODISTICA NON AGONISTICA con sezione di CAMMINATA, FITWALKING e NORDIC WALKING di c.a Km 6,5 (2 giri da 3,250) tra vigne, frutteti e boschi della panoramica collina del castello



**RITROVO: ore 17,30** in Piazza S. Maria - BRICHERASIO

**PARTENZE:**

ore 18,45 - **BAMBINI:** Inizio percorso ludico-ginnico

ore 18,50 - **CAMMINATORI, FITWALKERS e NORDIC WALKING** (1 o 2 giri da 3,250 km)

ore 18,55 - **GIOVANILI** (Es. c/b/a R/i. C/i. M e F) partenze a seguire - Reg.to FIDAL

ore 19,20 - **NON AGONISTICA A PASSO LIBERO** km 6,5 (2 giri da 3,250 km)

**ISCRIZIONI:** ADULTI: Euro 6 - GIOVANILI: Euro 3

**ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2012** indicando: nominativo, gruppo, corsa o camminata, anno di nascita - **OMAGGIO EXTRA AI PRIMI 100 ADULTI PRE-ISCRITTI.** Oppure **SUL POSTO**, fino a 15 minuti prima della partenza (salvo chiusura anticipata)

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:** Tel./Fax: 0121.598403 / e-mail: merlo\_claudio@yahoo.it / Tel. 0121.598468 ed a **Pinerolo c/o MC Running - Via Lequio, 62 - Tel. 0121.377478**

**ATTENZIONE IMPORTANTE:** I PARTECIPANTI CON L'ADESIONE DICHIARANO DI ESSERE IN REGOLA CON LE VIGENTI NORME PREVISTE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA E SOLLEVANO GLI ORGANIZZATORI DA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI FISICI E MATERIALI SUBITI OD ARRECATI CHE DOVESSE-RO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE (PER I MINORI SONO RESPONSABILI I GENITORI O GLI ACCOMPAGNATORI). SI RICORDA CHE LE STRADE NON SONO CHIUSE AL TRAFFICO ED OCCORRE RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA, PUR ESSENDO IL PERCORSO PRESIDATO.

**non è una gara ma un raduno podistico a passo libero per correre o camminare in compagnia divertendosi**

## OMAGGI AI PARTECIPANTI

- Essendo la manifestazione promozionale per il dono del sangue e l'attività fisico-motoria non vi saranno premi di merito - possibili riconoscimenti a sorpresa su indicazione degli sponsors.
- **ADULTI:** 1 bottiglia di vino "Terre del Pinerolese" + salamino "Tre Valli" gr200 + pacco con generi vari e fettine inalpi gr200 Per gli astemi succo di frutta biologica "Az. Agr. Roncaglia" cl. 750 al posto del vino od altri prodotti (fino ad esaurimento).
- **BAMBINI e GIOVANI** nati dal 1997: generi alimentari, prodotti dolciari, gadgets e fettine inalpi gr200 + 3 premi ai R/i e C/i m e f.
- **PER TUTTI:** RISTORO MERENDA con bevande, biscotti, dolci e frutta.
- **GRUPPI ED ASSOCIAZIONI:** con almeno 10 iscritti, numerose coppe o premi in natura (minimo 8 premi).
- **OVER 70 e FAMIGLIE** di 4 o più membri in linea retta: omaggi vari almeno per 5 anziani e 5 famiglie (devono candidarsi all'iscrizione ed essere tutti presenti)



**dopo la corsa possibilità di cena o pizza del podista in locali convenzionati**

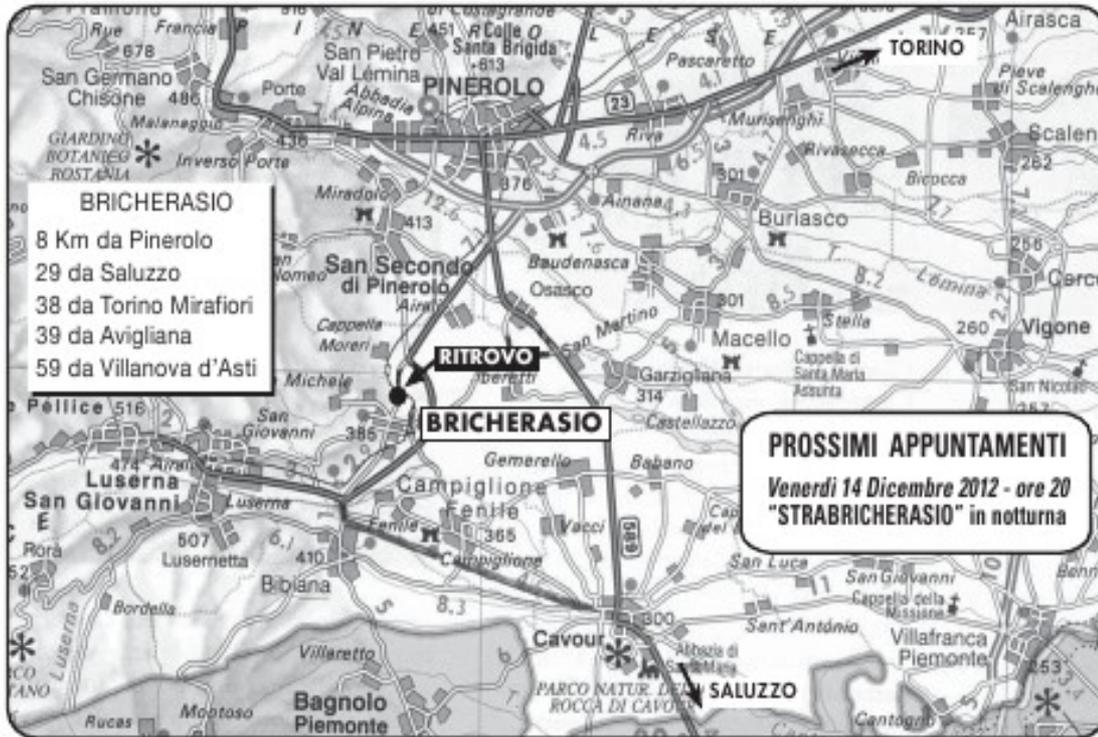
INFO CENA 331.9340254  
INFO PIZZA 0121.321831

Questo volantino è un servizio di



**Ricevere sangue è un diritto...  
Donarlo è un dovere civile**

**CARTINA STRADALE, PERCORSO E RINGRAZIAMENTI COLLABORATORI, VOLTARE**



**Rolando Mario**  
 FERRAMENTA  
 PIASTRELLE  
 CAMINETTI  
 S. Secondo di Pinerolo

**GILARDI**  
 PROGETTAZIONI  
 TERMOTECNICHE  
 PINEROLO

**VALMORA**  
 ACQUA  
 MINERALE

**Di Alessio Raccanello**  
 Tel. 329-1057447  
 E-mail:  
 alessio.raccanello@gelco.it

**SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE ALL'INIZIATIVA:**



**Dopo le vacanze corri all'AVIS**  
**plasmaferesi in autoemoteca Domenica 16 Settembre 2012**  
**prelievi sangue intero Domenica 30 Settembre 2012**



**PERCORSO PODISTICO**  
 Possibilita di foto immediate  
 da Foto Express di Raccanello





Venerdì 07 Settembre 2012

## IX° "GIRO DEL BELVEDERE" a Bricherasio (To)

*Ritorna la corsa podistica serale e camminata per tutti nell'ambito della Sagra dell'uva di Bricherasio (To)*

**RICEVERE SANGUE  
È UN DIRITTO...  
DONARLO È UN  
DOVERE CIVILE**

L'iniziativa è inserita nel progetto "Cammina e corri con l'Avis" che si prefigge la promozione della donazione del sangue e dell'attività motoria ludico-sportiva avvalendosi della collaborazione di alcune associazioni locali.

L'organizzazione tecnica è a cura dell'Atl. Val Pellice con la collaborazione della Podistica None e l'approvazione FIDAL e UISP, come per l'altra manifestazione bricherasiese "A spass per le vigne", Come da tradizione si propone di venire incontro alle esigenze del sempre più variegato mondo podistico proponendo:



- ✓ Un **percorso ludico-ginnico** per i bambini,
- ✓ Una **corsa provinciale** per i giovani fino a 15 anni con varie distanze e valida come prova regionale Uisp
- ✓ Un **percorso di Km 3 (circa) con 2 partenze: Una dedicata, ai camminatori, fitwalkers e nordicwalkers giovani ed adulti** che potranno effettuare uno o due giri.
- ✓ **una corsa non agonistica per i runners a passo libero articolata in due giri del percorso per totali Km 6 ca**



Il percorso si snoda sulla Collina del Castello ove sorge la torretta del Belvedere ed una Chiesa dedicata alla Madonna ed è caratterizzato da suggestivi passaggi panoramici. Circa 1/3 è costituito da sterrato con brevi salite che toccano vigneti, piantagioni di kiwi ed i caratteristici filari di cachi. Su questa collina considerata un tempo sito strategico militare sorgeva una cittadella fortificata, più volte distrutta e ricostruita, contesa da francesi, spagnoli e sabaudi, che venne definitivamente distrutta dall'esercito sabauda nel 1594 dopo un lungo assedio espugnandola ai francesi..

Vi aspettiamo numerosi per trascorrere insieme una piacevole serata di fine estate correndo o camminando in compagnia su una verde e dolce collina ammirando un possibile e fantastico tramonto settembrino.

**PROGRAMMA : RITROVO:** dalle 17,30 in P.za S. Maria BRICHERASIO (To)

**PARTENZE :** ore 18,45 - **BAMBINI** appello ed inizio percorso ludico-ginnico  
 ore 18,50 – **CAMMINATORI, FITWALKERS e NORDIC WALKERS** (1 o 2 giri da Km.3 )  
 ore 18,55 – **GIOVANILI** (Es. c/b/a, R/i C/i m e f) partenze a seguire (da mt. 400 a 1.700)  
 ore 19,20 - **NON AGONISTICA** a passo libero (Km 6 due giri da Km 3,000)

Dalle ore 20 premiazioni giovanili, gruppi, famiglie, over 70 ed eventuali altri riconoscimenti

### ISCRIZIONI

Adulti € 6 Bambini e Giovanili € 3.

Entro il 5 Settembre 2012 indicando: nome, gruppo, corsa o camminata anno di nascita (omaggio extra ai primi 100 adulti preiscritti). e-mail: [merlo\\_claudio@yahoo.it](mailto:merlo_claudio@yahoo.it) Tel. e Fax 0121.598403 (e Tel. 0121.598468) ed a Pinerolo c/o MC Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478.

**POSSIBILI SUL POSTO** fino a 15 minuti prima delle partenze (salvo chiusura anticipata per motivi organizzativi)

(Prima dell'iscrizione leggere sul volantino la nota : *Attenzione Importante*).

**INFORMAZIONI :** Vedere **CONTATTI SOPRA INDICATI**

### OMAGGI AI PARTECIPANTI:

**ADULTI:** 1 bottiglia di vino "Terre del pinerolese" + salame "Tre Valli" gr 200 (per gli astemi succo di frutta biologico Az. Agr. Roncaglia ed altri prodotti al posto del vino fino ad esaurimento) e **pacco-gara** con generi vari tra cui gr.200 di fettine INALPI.



**RISTORO-MERENDA**

**BAMBINI E GIOVANILI:** Pacco gara con generi vari tra cui prodotti dolciari, fettine INALPI e mini bastoncini di pane Equilibra + tre premi ai R/i e C/i m e f.

**PER TUTTI – Ristoro-merenda** con bevande, frutta, biscotti, dolci e panino.

POSSIBILITÀ DI CENARE A PREZZI CONVENZIONATI DA 7,50 A 10 EURO e USUFRUIRE DI FOTO RICORDO A PREZZO MODICO

Per chi vuol visionare le Fotografie dell'edizione 2011 potrà collegarsi via internet a questo indirizzo : <https://picasaweb.google.com/102873317742321470236/Giodelbelvederebricherasio2011?noredirect=1>

**AVIS BRICHERASIO**