

26 AGOSTO 2012

Marsia *FAST* Trail

Marsia (Aq)

**BAR "La Selletta": ritrovo 08:30
start ore 10:30**

10 km (competitiva) € 10,00

Un'avventura Trail nella Faggeta più grande d'Europa!



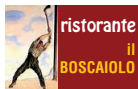
- CORSO BASE NORDIC WALKING
- TRAIL AUTOGESTITO POMERIDIANO DI 2 ORE € 5,00
- ESCURSIONE AL MONTE MIDIA (1740 m.)

PREMI: **I PRIMI 3 ASSOLUTI**, Uomini e Donne, della classifica generale
I PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA, Uomini e Donne

CAFFÈ DI BENVENUTO
RISTORO: PASTA PARTY, ZUPPA DI LENTICCHIE DI S. STEFANO DI SESSANIO, BRUSCHETTATA, CARRELLATA DI DOLCI VARI, TORTA DI COMPLEANNO



VIA BARONIO, 2
TRASACCO (Aq)
0863 013 141



BIVIO PER MARSIA
ROCCACERRO (Aq)
0863 60181



www.didisport.it
0774 344897



9 SETTEMBRE 2012



Tagliacozzo (Aq)

**P.zza Duca degli Abruzzi: ritrovo 08:30
start ore 10:30**

**10,800 km (competitiva)
MEMORIAL TARQUINIO CATELLO**

€ 8,00



PROVA GRAN PRIX MARSICA 2012

- **PASSEGGIATA ENO-GASTRONOMICA A TEMA DI 3 Km** CON DEGUSTAZIONE ALL'INTERNO DELLA PINETA DI TAGLIACOZZO, PRESSO LA SORGENTE DEL FIUME IMELE. € 7,00
- **RISTORO:** 2^A SAGRA DE "I GNOCCHETTI CO' I CICI", SALSICCIA E BRUSCHETTA.



**COMPIAMO
10 ANNI.
VI DICIAMO
GRAZIE
PRIMA CHE
VOI CI DICIATE
AUGURI**

21 OTTOBRE 2012

**Grat. Premio
Montagna di Roma**

Vertical Kilometer di Monte Gennaro
Marcellina (Rm)



**Piazza Cesare Battisti: ritrovo ore 09:00
start ore 10:00**

11 km (competitiva) € 12,00
con assegnazione del Km Verticale



2° Oktoberfest Trail 2012
UNA BIRRA UNICA PER UN EVENTO UNICO

- **Nordic Walking**
- **Trekking all'interno del Parco** € 7,00 dei Monti Lucretili
- **Percorso eno-gastronomico a tema di 5 Km** con degustazioni al Km



PREMI: **I PRIMI 3 ASSOLUTI**, Uomini e Donne, della classifica generale
I PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA, Uomini e Donne

PREMI CLUB SOTTO L'ORA: quanto ci metti a salire?
FRANTUMA IL RECORD!: Uomo 43:53 - Donna 57:51 - € 50 cad.
PREMIO VERTICAL KILOMETER: 1° Uomo e 1° Donna - € 50 cad.
PREMIO CITTÀ DI MARCELLINA
GRAN PREMIO MONTAGNA DI ROMA

RISTORO: PASTA PARTY, TRIPPA AL SUGO, SPEZZATINO E MOLTO ALTRO.....



Scarica il regolamento su www.tiburecotrail.it

Viviciittà di Tagliacozzo 2012

Scarica il regolamento su www.tiburecotrail.it