



MARATONA DELLA PACE SUL LAMONE

Traversara di Bagnacavallo (RA) 13/01/2013

Il 13 Gennaio 2013 la Krakatoa Sport in collaborazione con la A.S.D. Terzo Tempo Trail e l'Associazione Traversara in fiore, organizzano la 5° edizione della maratona della pace sulle sponde del Fiume Lamone.

La gara è omologata UISP, sono ammessi a partecipare atleti tesserati FIDAL e EPS; per coloro in possesso di solo certificato medico, potranno fruire del tesseramento giornaliero UISP (previa presentazione del certificato medico agonistico in corso di validità).

I pettorali si potranno ritirare entro quindici minuti dalla partenza.

Il ritrovo è previsto per le ore 08,00 presso la piazzetta di Traversara.

La partenza "unica" sarà data: alle ore 09,00, dalla piazzetta di Traversara.

Il percorso è completamente in terra battuta, oltre alla competitiva di 47 è previsto anche un percorso non competitivo di 18 km.

Iscrizioni competitiva è pari a 25 euro e darà diritto a tutti i servizi (ristori lungo il percorso e quello finale e docce) più la medaglia finisher, la maglia tecnica Viki e il pasta party della Domenica.

Iscrizioni non competitiva costa 5 euro e dà diritto a un paio di calzini tecnici in Coolmax da runners.

Le iscrizioni si accettano via e-mail all'indirizzo evedilei@krakatoasport.com, per telefono al numero 347.3678331, di persona a Enrico Vedilei o seguendo le procedure sul sito www.krakatoasport.com e comunque fino al raggiungimento di 300 atleti. Si prega di indicare la taglia per la maglia tecnica.

Premi: saranno premiati con premi in natura e tecnici i primi 20 uomini assoluti e le prime 8 donne assolute.

Ristori: saranno presenti 9 ristori lungo il percorso più quello finale con sali minerali, acqua, the, Coca-Cola, vino, salumi, frutta secca e dolci.

Servizio Giudici gara e cronometraggio: sarà a cura di Giudici UISP di Ravenna.

Assistenza sanitaria, sarà garantita la presenza di ambulanza con medico a bordo.

PROGRAMMA

Ritrovo ore 08:00 nella piazzetta di Traversara;

Chiusura iscrizione ore 08:45 o al raggiungimento di 250 partecipanti;

Ritiro pettorali entro le ore 08:50;

Partenza gara competitiva ore 09:00;

Inizio pasta party ore 13:00

Inizio premiazioni ore 14:00;

Fine gara ore 16:00.

Importante, una parte del ricavato sarà devoluta ai terremotati dell'Emilia Romagna.



di NALDONI ALBERTO E DANIELE
Via Leonardo Da Vinci, 12/14
48010 Cotignola (RA)



Sponsor della manifestazione