

6° Trail "Tra Mare e Cielo"

Associazione commercianti "Mare e Mestieri" di Laigueglia
con la gentile collaborazione del Comune di LAIGUEGLIA orga-
nizzano: Manifestazione benefica di Trail Running di 26 Km.

INFO GARA ED ISCRIZIONI

Distanza: 26 km competitiva (dislivello + 1000 mt.), percorsi su sentieri e sterrati sulle colline di Laigueglia; Partenza ed arrivo sull'arenile del paese;

PROVA VALIDA PER LA CLASSIFICA DEL "CIRCUITO TRAIL DEI MONTI LIGURI 2013"

www.trailmontiliguri.org www.laiguegliatrail.jimdo.com www.trailtramareecielo2013.jimdo.com

Ritrovo: ore 8.30 ex deposito SAR, via dei Glicini, Laigueglia (SV), grande parcheggio antistante (anche camper) a disposizione. Servizi: spogliatoio con deposito borse al coperto, docce, servizio massaggi, pasta party e premiazione dentro ex deposito SAR.

Iscrizioni: Trail 26 km. € 25. Non si ricevono iscrizioni la mattina della gara, termine iscrizioni al raggiungimento di 500 iscritti. Per le iscrizioni inviare dati, copia certificato medico sportivo e copia del bonifico bancario iscrizione via mail a:

laigueglia.trail@hotmail.it

- IBAN: IT11E0503449420000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Novara Agenzia di Laigueglia
- Online : www.wedosport.net

TERMINE ISCRIZIONI: 25 FEBBRAIO successivamente iscrizione maggiorata di € 5.00

Regolamento: Partenza gara ore 10.00, ore 9.45 briefing (riunione tecnica), tempo max del Trail 26 km 4 ore, gara aperta a tutti ma con presentazione di certificato medico agonistico, è obbligatorio un abbigliamento ed un equipaggiamento idoneo con il clima del periodo, saranno predisposti almeno 4 punti di ristoro con rifornimenti idrici, integratori ed alimentari, è consigliato l'uso di camelbag e borracce da riempire per limitare al massimo l'impatto sull'ambiente dei bicchieri e bottiglie di plastica; sul percorso, tracciato con frecce rosse su campo bianco ad altezza uomo e frecce disegnate sul selciato di color arancione e nastrature, si troverà personale dell'organizzazione per ogni tipo di evenienza. Se le condizioni lo consentiranno ci sarà un baby trail sull'arenile per i bimbi e/o le mamme. Premiazioni e rinfresco: dalle ore 13.00 pasta party presso ex deposito SAR offerto dai Ristoratori di Laigueglia, verranno premiati con premi in natura i primi 10 della classifica maschile e femminile 26 km. Pacco gara ricordo a tutti gli iscritti. Premi ad estrazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione si impegna a rispettare le linee guida contenute nel Manifesto Italiano del Trail. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione. Gara organizzata con la collaborazione di:

A.S. Aquilia Laigueglia - U.c. Laigueglia -

Pro loco Laigueglia

* l'organizzazione si riserva eventuali mini-
mi cambiamenti di percorso.

INFO:

Tel.: 328 3258951 (Antonio)

E-mail: laigueglia.trail@hotmail.it (Antonello)

facebook: Trail tra Mare e Cielo

Sito internet: www.laiguegliatrail.jimdo.com

www.trailtramareecielo2013.jimdo.com

LAIGUEGLIA (SV)

DOMENICA 3 marzo 2013



Beneficenza: tutto il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla associazione CRESC.i onlus di Savona



noberasco

