

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
Sportinsieme
Val della Torre

Associazione non lucrativa di promozione sociale D.D. 34_II_2009

C.O.N.I. registro società sportive N° 27623; 98072; 174051; 172322.

Campionato U.I.S.P. Appr. Sez. Trail 04-2013 **UISP** Lega Atletica Leggera – Piemonte

sportpertutti

Maratona Alpina di Val della Torre

Corsa qualificativa per l'Ultra Trail du Mont Blanc vale 1 punto

DOMENICA 21 APRILE 2013



CON IL
PATROCINIO DI:



COMUNE DI
VAL DELLA TORRE



COMUNITA' MONTANA
VALLI DI LANZO



Varisella



Comune
di Almese



Comune di Viù
Provincia di Torino

Rubiana



IN COLLABORAZIONE
CON LE ASSOCIAZIONI
LOCALI

Associazione Nazionale
Alpini



Club Alpino Italiano



Antincendio Boschivo



Pro Loco



Gruppo Cinghiali
del Ponte



Sostenitori della manifestazione

Trombin s.r.l. produzione artigianale gastronomia Via Volta 1/b Val della Torre
Tel. 011 69 89 443 www.trombin.it



Supermercato

Via Gibbione 4 Val della Torre

Macelleria Lucco Borlera Marino Via Mulino 91 Val della Torre



DESIGNED TO PERFORM

Cuore da Sportivo

Via Domodossola 22 C/D 10145 Torino tel: 011 7576367
Articoli sportivi www.cuoredasportivo.com

Rifugio Colle del Lys che propone piatti prelibati preparati con prodotti tipici
Tel. +39 340 95 97 234 www.turismocolledellys.it



Le cantine povero sono state condotte dal 1964 dai fratelli Giovanni e Michelino. Oggi al loro fianco ci sono i figli Luca, Daniele, Romano, Alessio e Margherita che con i genitori riescono a seguire direttamente ogni fase della lavorazione dalla vigna alla commercializzazione del prodotto finito.

CANTINE POVERO FRAZIONE S. MATTEO 6 14010 CISTRNA D'ASTI (AT)
TEL. +39 0141.979258 FAX +39 0141.979450 www.cantinepovero.com

Partecipa alla realizzazione: la Croce Rossa Italiana delegazione di Val della Torre,

MARATONA ALPINA DI VAL DELLA TORRE 2013

In questa maratona tutti sono vincitori: la sfida è arrivare al traguardo.

Manifestazione del Campionato UISP "CORRI NELLA NATURA AIUTANDOLA A CRESCERE"

REGOLAMENTO

Manifestazione organizzata dalla Associazione Polisportiva Dilettantistica Sportinsieme Val della Torre in collaborazione con le associazioni locali: Associazione Nazionale Alpini, Antincendio boschivo, Club Alpino Italiano, Gruppo Cinghialai del Ponte, Pro Loco, C.R.I. del di Val della Torre.

1) Percorso.

MARATONA: con partenza ed arrivo al Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3 (altezza 350 m slm), percorre l'anfiteatro montuoso che circonda il comune di Val della Torre per una distanza totale di 42 Km ed un dislivello positivo di 2600 m, raggiungendo la quota massima sul monte Arpone m 1601m slm. La conclusione del percorso entro il tempo massimo comporta l'acquisizione di un punto valido per la qualificazione al "The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®".

MEZZA MARATONA: segue lo stesso percorso della maratona per 22 Km ed un dislivello positivo di 1550m con arrivo al Colle del Lys raggiungendo l'altezza massima al Colle Lunella m 1374.

Adatto ad escursionisti esperti, il percorso presenta le maggiori difficoltà nei brevi tratti di pietraia formati da grandi massi.

Data la severità e la lunghezza del percorso vengono dislocate 5 postazioni fisse per il controllo e il ristoro dei partecipanti ed un servizio "scopa".

Alcune postazioni saranno dotate di rilevatori elettronici per il cronometraggio della manifestazione curato da Wedo Sport.

La manifestazione è assistita da ricetrasmittenti messe a disposizione dall'amministrazione Comunale di Val della Torre, dagli amici dell'antincendio boschivo e dalla Protezione Civile.

2) Iscrizioni

Con inizio 13/02/2013, l'iscrizione è aperta a quanti hanno compiuto il 18° anno di età. Numero massimo 300 iscrizioni con le seguenti modalità:

- **Ppreferibilmente Tramite Link su www.Sportinsiemevdt.it/maratone_index.htm**
- tramite e mail a sportinsiemevdt@tiscali.it con comunicazione dei dati del bonifico bancario.
- recandosi presso il palasport Dott. Umberto Barera Via Givoletto 3 Val della Torre dal lunedì al venerdì fra le 16,30 e le 18,

3) Quota di iscrizione

La quota di iscrizione alla maratona e alla mezza maratona è fissata in € 25,00 per iscrizioni entro il 31/03/2013, € 30 per iscrizioni dal 01/04/2013.

La quota di iscrizione alla mezza maratona comprende il rientro dal colle del Lys con mezzi dell'organizzazione.

La quota di iscrizione è un contributo alle ingenti spese organizzative (non soggetta a IVA ai sensi del DPR 26/10/72 nr. 633), e può essere versata:

- **preferibilmente utilizzando il servizio di iscrizione su www.Sportinsiemevdt.it/maratone_index.htm**
- con bonifico bancario a **Sportinsieme Val della Torre** sul conto corrente UniCredit IBAN – IT 06 Y 02008 66620 000040955365;
- direttamente presso: Palazzetto dello Sport Dottor Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3, tel. 96 89 676 dal lunedì al venerdì dalle 16,30 alle 18,30 o su appuntamento in orari diversi.

4) Svolgimento della maratona.

Ritiro dei partecipanti alle 6,30 di domenica 21 aprile 2013 per la consegna del pettorale.

Per il ritiro del pettorale, i partecipanti dovranno esibire la ricevuta della quota di iscrizione cui dovrà essere allegato tassativamente il certificato medico agonistico in corso di validità.

Alle 7,30 riunione dei partecipanti per una breve spiegazione del percorso e delle modalità di svolgimento della manifestazione e punzonatura dei pettorali.

5) Equipaggiamento e alimentazione.

I partecipanti sono responsabili della scelta degli equipaggiamenti idonei in base alle proprie caratteristiche, al percorso ed alle condizioni meteo.

Le postazioni di controllo e ristoro forniscono bevande, ad eccezione di quella del Colle del Lys che fornirà anche uno spuntino. Ogni partecipante deve provvedere a portare con sé quanto altro necessario alle proprie esigenze. Al colle del Lys ci sarà anche uno spogliatoio a disposizione dei partecipanti. Si possono inviare al Colle del Lys borse chiuse ed identificate con indumenti o altro materiale.

6) La partenza

La partenza in gruppo è fissata alle ore 8.00.

La partenza sarà effettuata con qualsiasi condizione meteo (sarà eventualmente l'organizzazione a modificare poi il percorso o sospendere la manifestazione per cause di forza maggiore o impercorribilità).

Lungo il tracciato saranno istituiti punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Alcuni posti di controllo saranno dotati di rilevatori elettronici e daranno luogo alla classifica della manifestazione. **E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto.** E' consigliabile accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica immediata.

Tempo massimo di percorrenza 10 ore per la maratona e 5 ore per la mezza maratona.

All'arrivo al palasport di Val della Torre sarà offerto un ristoro un po' più sostanzioso: "merenda" con pizza, salumi, formaggi, stuzzichini e frutta.

7) Abbandono o ritiro

In caso di abbandono o di ritiro ogni partecipante è obbligato a darne comunicazione al successivo posto di controllo lungo il percorso. In ogni caso deve informare la direzione gara della Sua situazione. **Riferimento telefonico per situazioni di emergenza 011 96 89 676 oppure 320 72 54 021**

8) Esclusione dalla classifica

Chi non segue il percorso indicato, chi abbandona rifiuti o chi non presta soccorso ad un partecipante in grave difficoltà: sarà escluso dall'ordine d'arrivo.

9) Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del regolamento. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

10) Premiazione (cerimonia al palasport alle 17 circa)

- A tutti i partecipanti sarà consegnato il pacco gara.
- Assegnazione delle due fiaccole olimpiche, trofeo della maratona, ai primi assoluti donna e uomo.
- **SIA PER LA MARATONA CHE PER LA MEZZA MARATONA**
- Ai primi 3 partecipanti maschili e femminili che arriveranno avendo concluso l'intero percorso per il quale si erano iscritti, oltre al pacco gara sarà consegnato un significativo omaggio.
- All'ultimo arrivato entro il tempo massimo: oltre al pacco gara sarà consegnato un premio a sorpresa.
- **Fra tutti i partecipanti presenti alla cerimonia di premiazione saranno estratti a sorte altri premi.**

ULTERIORI INFORMAZIONI SUL SITO: www.sportinsiemevdt.it/maratone_index.htm