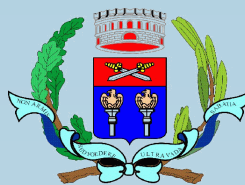




Podistica Savonese

S.M.S. Diritto e Doveri Sant'Ermete



Comune di Vado Ligure

A.N.P.I. DEL VADESE



Provincia di Savona

5

maggio

2013

TRAILASCHERO VADOLIGURE

37 km

20 km

7 km

GARE: trail running 37 km (D+ 1640) e 20 km (D+ 1000), Trofeo Peluffo 7 km.

RITROVO: ore 7.30 presso la S.M.S. di Sant'Ermete, Vado Ligure. Partenza ore 9.

SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso il vicino campo sportivo. Pranzo dopo gara compreso nella quota di iscrizione per partecipanti ai trail. Servizio di cronometraggio wedosport.chrono.

ISCRIZIONE: on-line su www.wedosport.net, entro venerdì 3 maggio. Il versamento della quota di iscrizione (25€ trail 37K, 20€ trail 20K) può essere effettuato online su www.wedosport.net o mediante bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT55M010301060000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese. Per completare l'iscrizione è necessario inviare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica valido, via email (staff@podisticasavonese.it) o via fax (019884768). È possibile iscriversi anche il giorno della gara entro le ore 8 con quota maggiorata di 5€.

REGOLAMENTO: i trail si svolgono in semiautonomia idrica ed alimentare con ristori al 11° km e, solo per il trail 37K, al 16°, 24° e 28° km. Si consiglia vivamente di portare con sé un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero all'atto dell'iscrizione. Consigliabile anche fischietto, calzature A5, berretto o bandana e indumenti adatti alle condizioni meteo della giornata. Tempo limite finale 7.30 ore per il trail 37K e cancello orario all'11° km, con obbligo di proseguire sul percorso 20K per chi sfora le 2 ore. Per il trail 20K il tempo limite è 4 ore. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento su www.trailaschero.it e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione.

PREMI: saranno premiati i primi 3 classificati con buoni acquisto di articoli sportivi presso **SPORTART** a Savona. Trofeo "Carlo Aschero" alla società sportiva più numerosa. Maglietta tecnica nel pacco-gara, confezione di vini per i finisher.

CONTATTI: A.S.D. Podistica Savonese, stadio Chittolina, Vado Ligure
e-mail: staff@podisticasavonese.it

web: www.trailaschero.it

fax: 019884768 - cell: Guglielmetto 3387431135



CIRCUITO TRAIL DEI MONTI LIGURI

© SPIRITOTRAIL



sportart
live experience

MOLO
8.44

PARCO TURISTICO COMMERCIALE