

CIMA TAUFFI TRAIL - FANANO

www.cimatauffifanano.it/trail















CIMA TAUFFI LIGHT TRAIL - FANANO

19 - 20 LUGLIO 2013

PARTENZA: FANANO (MO) - ORE 7.00 - 20 LUGLIO

PRIMA EDIZIONE

PERCORSO km 33 D+ 2.200

Il CIMA TAUFFI light TRAIL, con i suoi 33 km ed i suoi m 2.200 D+ è la nostra novità per l'estate 2013. Alla sua prima edizione anche il percorso "corto" vuole fare conoscere una parte dell'Appennino Tosco Emiliano a chi non percorrerà tutti i 60 km del fratello maggiore Cima Tauffi Trail.

- La prima parte, fino al passo del Colombino, ricalca il percorso lungo: partendo da Fanano (640) si raggiunge il Monte Cimone (2.165) il monte più alto dell'Appennino settentrionale, proseguendo quindi sul crinale fino al monte Libro Aperto (1.932) per poi scendere al Rifugio I Taburri (1.230), primo ristoro con generi alimentari.
 Si sale poi sul Monte Lancino (1.700) e si scende al Colombino (1.500), bivio tra il percorso corto e quello lungo.
- Il Light infatti scende passando dal monte Lancio (1.549) e monte Pizzo (1.300) fino all'arrivo a Fanano mentre il Cima Tauffi Trail prosegue salendo a Cima Tauffi e oltre.

- Un unico cancello orario, alle ore 14.00 al rifugio I Taburri, due ristori e l'obbligo di raggiungere Fanano entro le 17.00 caratterizzeranno la prova.
- Non sono richiesti curriculum di gare terminate ma solo un buon allenamento fisico ed esperienza in montagna. Per regolamento e materiale obbligatorio verificare sul sito.
- Il tempo massimo per completare la prova è di 10 ore con un cancello orario verificabile sul sito.

Info generali per entrambe le prove:

- · briefing: venerdì 19 luglio ore 20.30
- consegna pettorali e check materiale: venerdì ore 16.00 22.00
- pasta party: venerdì sera ore 19.30
- · pacco gara per tutti gli iscritti e gadget ricordo ai finisher.
- accoglienza: alberghi, agriturismi, campeggio, b&b, appartamenti.

Possibilità di pernottare con sacco a pelo presso un centro sportivo del paese. Sabato, stands gastronomici con prodotti tipici, giochi per bambini.



CIMA TAUFFI TRAIL - FANANO

19 - 20 LUGLIO 2013

km 60 D+ 4.000

PARTENZA: FANANO (MO) - ORE 7.00 - 20 LUGLIO

ULTIMI VINCITORI: PIGONI MATTEO - MUSTAT LARA

PERCORSO

Il Trail della Cima Tauffi Fanano si svolge in uno dei contesti più belli dell'Appennino Tosco Emiliano in gran parte nel Parco del Frignano dell'Alto Appennino Modenese dominato dal Monte Cimone. Lo scenario che incontrerete partecipando a questa manifestazione è di una montagna che non vi aspettate: sentieri che si snodano tra le valli di castagneti, faggeti, abetaie e vaste distese di mirtilli (siamo zona di produzione del mirtillo nero del'Appennino) e lamponi: una volta raggiunto il crinale potrete scorgere, se il tempo lo consentirà, a ovest verso la Toscana il mar Tirreno ed ad est l'Adriatico.

- Anche la fauna che vive il Parco è particolarmente variegata: potrete sorprendere caprioli, daini, cinghiali, marmotte, aquile, falchi e lupi.
- La particolarità del percorso è proprio la sua "corribilità": pur sviluppandosi su 60 km di lunghezza totale l'anello che da Fanano rientra a Fanano con 4.000D+ è interamente percorribile correndo. Il percorso è così suddiviso 7% di

- asfalto, 25% di carreggiata sterrata e 68% single track.
- Il percorso si svilupperà da Fanano (640) raggiungendo il Monte Cimone (2.165), il Libro Aperto (1.932), il Rifugio Taburri (1.230), il Monte Lancino (1.700), al Colombino (1.500), Cima Tauffi (1.798), rifugio Capanno Tassoni (1.317), Passo Croce Arcana (1.669), Rifugio Duca degli Abruzzi al Lago Scaffaiolo (1.794), Lago Pratignano (1.307), località Due Ponti (528) per infine rifornare a Fanano.
- Due valli, due fiumi, tre laghi, due regioni, quattro Comuni e quattro rifugi e cinque ristori sono solo alcuni dei numeri che incontrerete.
- Non sono richiesti curriculum di gare terminate ma solo un ottimo allenamento fisico ed esperienza in montagna. Per regolamento e materiale obbligatorio verificare sul sito.
- Il tempo massimo per completare la prova è di 15 ore con vari cancelli orari verificabili sul sito.

