



SABATO 18 MAGGIO 2013

IL TRAIL DEL MOTTY TI ASPETTA

corsa in natura a 360° intorno al Mottarone



*metti a nudo
la tua preparazione
invernale*



CON IL PATROCINATO
DEL COMUNE
DI ARMENO

TERZA EDIZIONE CON TRE DISTANZE

KM 45	2550	DISL	PARTENZA ORE 12:00
KM 25	1100	DISL	PARTENZA ORE 15:30
KM 5		MOTTY... NO SPRINT	ORE 16:00

PARTENZA ED ARRIVO
AD ARMENO (NO) ZONA BAGNALERA

REGOLAMENTO ISCRIZIONI E PAGAMENTO
DIRETTAMENTE SUL SITO

www.traildelmotty.it
info: maxmotty@tiscali.it
CELL. 339.2717450
FAX 0323.863696



ALBO D'ORO

EDIZIONE 0	2010	MARCO ZARANTONELLO FRANCESCA CANEPA
EDIZIONE 1	2011	STEFANO RUZZA CECILIA MORA
EDIZIONE 2	2012	STEFANO TRISCONI CECILIA MORA

QUOTA ISCRIZIONE:

TRAIL DEL MOTTY	KM 45	€ 25.00
TRAIL DEL MOTTY...NO	KM 23	€ 15.00
MINI MOTTY...NO	KM 5	€ 5.00

Possibilità di iscriversi il giorno della gara, ma non garantiamo il pacco gara...

MUSICA E PASTA PARTY FINALE PRESSO IL TENDONE DELLA PRO LOCO DI ARMENO... POSSIBILITA' DI DOCCE E SPOGLIATOI ALL'ARRIVO

MATERIALE OBBLIGATORIO:

km 45 borraccia o tazza, fischietto, frontale, giacca antivento e barretta alimentare.

Km 23 borraccia o tazza, fischietto e giacca antivento.

Non troverete bicchieri ai ristori ma solo la possibilità di riempire le vostre borracce o tazze...controllo materiale per la 45 km al ristoro vetta Mottarone.

Si ricorda che è obbligatorio essere in possesso del certificato medico sportivo per attività agonistica da presentare al ritiro pettorale. La vostra iscrizione e la vostra partecipazione alla gara indicano la piena accettazione del regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o a cose da lui causati o a lui derivati.

RICORDANDO CLAUDIO PARTE DEL RICAVATO ADRA' IN BENEFICENZA ...



IO CORRO CON TELETHON



U.I.L.D.M. - TELETHON VCO

