

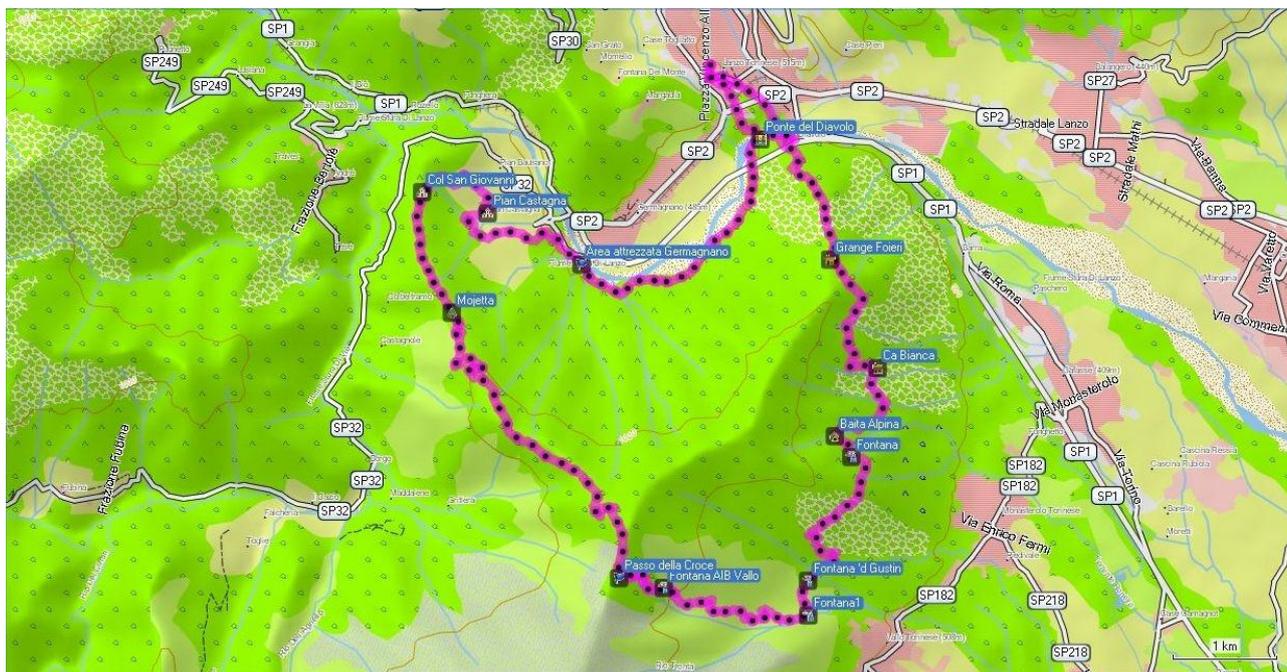
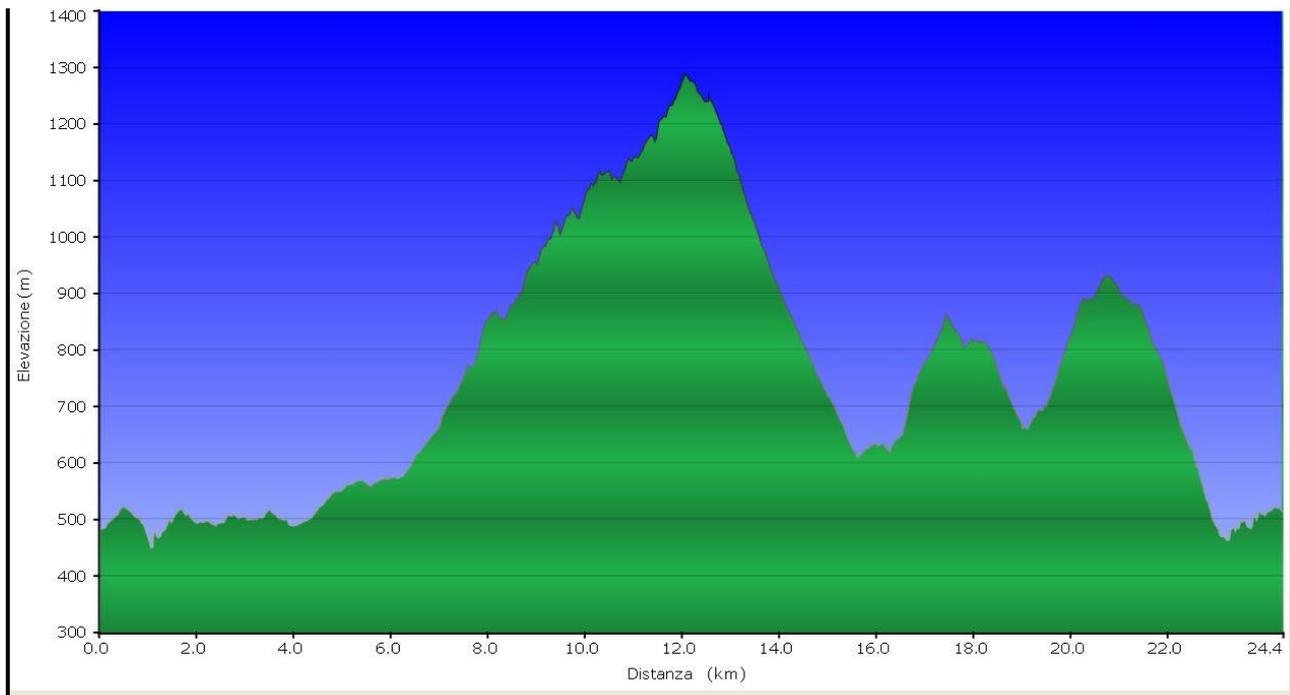


LANZO TORINESE - SABATO 05 OTTOBRE 2013



Gran Fondo PUNT DEL DIAU

REGOLAMENTO – LA GARA GRAN FONDO DI CORSA IN MONTAGNA “PUNT DEL DIAU” avrà una lunghezza di circa km.25 e un dislivello positivo di circa 1800 metri.





Manifestazione approvata **Fidal Piemonte /UISP Piemonte/Fiasp Piemonte**

Approvazione Fidal: n. 66/montagna/2013

Approvazione UISP sez. TRAIL: n. 13/2013

TRAIL valido per il Campionato Regionale UISP Sez. TRAIL

Approvazione FIASP: n. TO 033/2013

Tipologia: Gran Fondo

Lanzo Torinese (TO) 05/10/2013 - 3^a Gran Fondo del Punt del Diau Km. 25

Responsabile Organizzativo: Claudio Asteggiano

Cell. 334.3399920

e-mail: info@casadelcammino.it

info@fitwalkingvallidilanzo.it

Art.1 ISCRIZIONI

Alla Gran Fondo di Corsa in Montagna "Punt del Diau" potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica per atletica leggera con scadenza non antecedente al 04 OTTOBRE 2013

Le iscrizioni si chiuderanno alla ore 8.00 di Sabato 05 Ottobre 2013.

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

sul sito www.casadelcammino.it Sezione Atletica Gran Fondo **Punt Del Diau** link **WEDOSPORT** compilando l'apposito modulo d'iscrizione oppure inviando i propri dati, copia del bonifico e certificato medico a info@casadelcammino.it

DATI BANCARI PER BONIFICO:

A.P.D. Casa del Cammino & dello Sport – Team Valli di Lanzo c/o Banca Intesa San Paolo Agenzia di Lanzo Torinese

IBAN - IT15Z0306930560100000013702

Causale: nome cognome iscrizione GFPDD 2013

Per informazioni contattare

info@casadelcammino.it oppure **info.teamvallidilanzo@gmail.com**

tel.334-3399920 Claudio

tel.339-1446860 Antonio

Costo Iscrizioni:

ENTRO il 31/07/2013, Costo Iscrizione €. 10,00

ENTRO il 31/08/2013, Costo Iscrizione €. 15,00

ENTRO il 31/09/2013, Costo Iscrizione €. 20,00

ENTRO 1/2 ora prima della Partenza, Costo Iscrizione € 30,00

Art. 2 PROGRAMMA e RITIRO PETTORALI

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno Venerdì 04 OTTOBRE dalle ore 17,00 alle ore 21,00 presso la Struttura "LANZOINCONTRA" in Piazza Rolle – LANZO TORINESE e Sabato sempre presso la medesima struttura dalle ore 6.30 alle 8.00 (Termine Chiusura Iscrizioni).

Alle Ore 8.15/8,20 ci sarà il Breaffing dove verranno comunicate le ultime puntualizzazioni ed informazioni prima della Partenza che avverrà alle Ore 8.30

Art. 3 SICUREZZA e CONTROLLO

Essendo una Gara di Corsa in Montagna in Semi Autosufficienza gli Addetti dell'organizzazione sul percorso saranno presenti nei punti di controllo e ristoro dove monitoreranno il passaggio degli atleti. Gli stessi addetti dell'organizzazione saranno in costante contatto con la base, in zona arrivo sarà presente una ambulanza e un medico.

Oltre i punti di controllo istituiti sul percorso , dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti, sarà anche istituito un Servizio Scopa.

Sarà obbligatorio per tutti gli Atleti transitare a tutti i punti di controllo pena la Squalifica.

Art. 4 AMBIENTE

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 5 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 6 OBBLIGHI E CONSIGLI

E' obbligatorio usare scarpe tecniche specifiche per il Trail, prima della partenza saranno effettuati controlli a campione, chi non indosserà scarpe idonee non potrà prendere parte alla manifestazione, il pettorale di gara con numero dovrà essere ben visibile

E' consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

- . telefono cellulare
- . barrette energetiche o alimenti solidi
- . pantaloni lunghi o 3/4 tipo fuseaux
- . maglia maniche lunghe
- . fischietto di emergenza

NON E' CONSENTITO l'uso dei bastoncini.

Art. 7 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 7 ore (entro le 15,30). La Palestra (deposito borse) dovrà essere liberato entro le 18,00 . E' previsto un "servizio scopa", come già sopra riportato, che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante.

L'eventuale ritiro deve essere segnalato agli addetti sul percorso oppure contattando il numero di emergenza indicato sul Pettorale.

Art. 8 RISTORI

Sono previsti 3 punti di ristoro sul percorso quindi non è obbligatorio l'uso del cammel bag anche se è consigliato l'uso della borraccia per evitare al più possibile l'uso di bicchieri di plastica.

All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo

Art. 9 PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne delle seguenti Categorie riconosciute per la Corsa in Montagna che saranno le seguenti:

M1 (1993-1979), M2 (1978-1969), M3 (1968-1959), M4 (1958-1949 e oltre) per le Categorie Maschili e F1 (1993-1979), F2 (1978-1964) e F3 (1963-1949 e oltre) per le Categorie Femminili

Saranno inoltre premiati i primi tre Uomini e le Prime 3 Donne dell'Ordine d'Arrivo Assoluto.

Verrà redatta una classifica generale con i tempi di arrivo in tempo reale.

Art. 10 DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla "GRAN FONDO DI CORSA IN MONTAGNA "PUNT DEL DIAU".

Art. 11 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 12 RECLAMI

Sono accettati solo "Reclami Scritti" entro 30 Minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente con consegna di cauzione di Euro 50,00 (Cinquanta/00)

Art. 13 PALESTRA e DOCCE

I Locali della Palestra e delle Docce non sono controllati, pertanto l'organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi. E' "Buona Norma" lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

Art.14 AREA CAMPER e SPOGLIATOI

Funzionerà Servizio Docce e Spogliatoi e verrà messa a Disposizione un'Area Gratuita dove si potrà sostare con i propri Camper. Su tale Area non sarà comunque garantita Punto Acqua, Scarichi ed Elettricità e nessun controllo di sicurezza. La Palestra sarà messa gratuitamente a disposizione per coloro che avranno necessità di pernottare previa prenotazione alle e-mail e numeri telefonici sopra indicati.

Possibilità di ½ Pensione e Pensioni Complete in Strutture Convenzionate prenotando tramite l'Organizzazione.

VIGE REGOLAMENTO FIDAL : Previste le norme del Regolamento FIDAL NAZIONALE CORSA IN MONTAGNA

Possono partecipare anche tutti gli Atleti Tesserati per Enti di Promozione Sportiva come da Convenzione FIDAL/EPS e Atleti Liberi purché in Regola con la normativa sanitaria vigente in materia e come contemplato dalle norme che regolano le Manifestazioni FIASP