

rigantoca&dipiù

8/9 giugno 2013

**Genova
e dintorni**

CAI Sezione di Sampierdarena

SISPORT SSD a RL
presentano

La Rigantoca

Night Trail 50k

Tutte le informazioni su:

www.rigantocaedipiu.it



CORRI?

La Rigantoca

marcia non competitiva di oltre 41 Km che con partenza all'alba di domenica 9 giugno dalle alture del Righi (Ge), nel Parco del Peralto, raggiunge la località di Caprile passando dal monte Antola. Nell'anno in cui ricorrono rispettivamente il 150° ed il 100° anniversario di fondazione del CAI, Club Alpino Italiano e della sua Sezione di Sampierdarena, questa tradizionale marcia festeggia la sua tredicesima edizione ufficiale da quando è stata ideata. La marcia è libera ed aperta a tutti coloro che, in possesso di sana e robusta costituzione e ben allenati, desiderano cimentarsi sui 41 km del suo percorso.

Come nelle passate edizioni è prevista assistenza sul percorso, ristoro all'arrivo a Caprile, nonché trasporto per il rientro a Genova.

Visita il sito www.caisampierdarena.org

Night Trail 50k



Raid notturno competitivo di 50 Km che con partenza alla mezzanotte di sabato 8 giugno da piazza

De Ferrari sale al Righi, attraversa la cresta dei forti fino al Fratello Minore e sale al Diamante da dove scende a Trensasco per immettersi sul percorso de La Rigantoca fino al m. Antola e da qui prosegue fino a Casa del Romano, raggiungendo infine Caprile; sul percorso di gara sono previsti ristori idrici e solidi, assistenza del CNSAS, punti di controllo e, a Caprile, ristoro finale e servizio pullman per Genova.

Nel pomeriggio del giorno 8 al Palaerbe, la prima edizione dell' "outdoor Day Genova" con un ricco programma di attività, comprendente inoltre la consegna dei pettorali, pasta party per i corridori e briefing pre-gara