



2° VAL MAREMOLA TRAIL

16 FEBBRAIO 2014

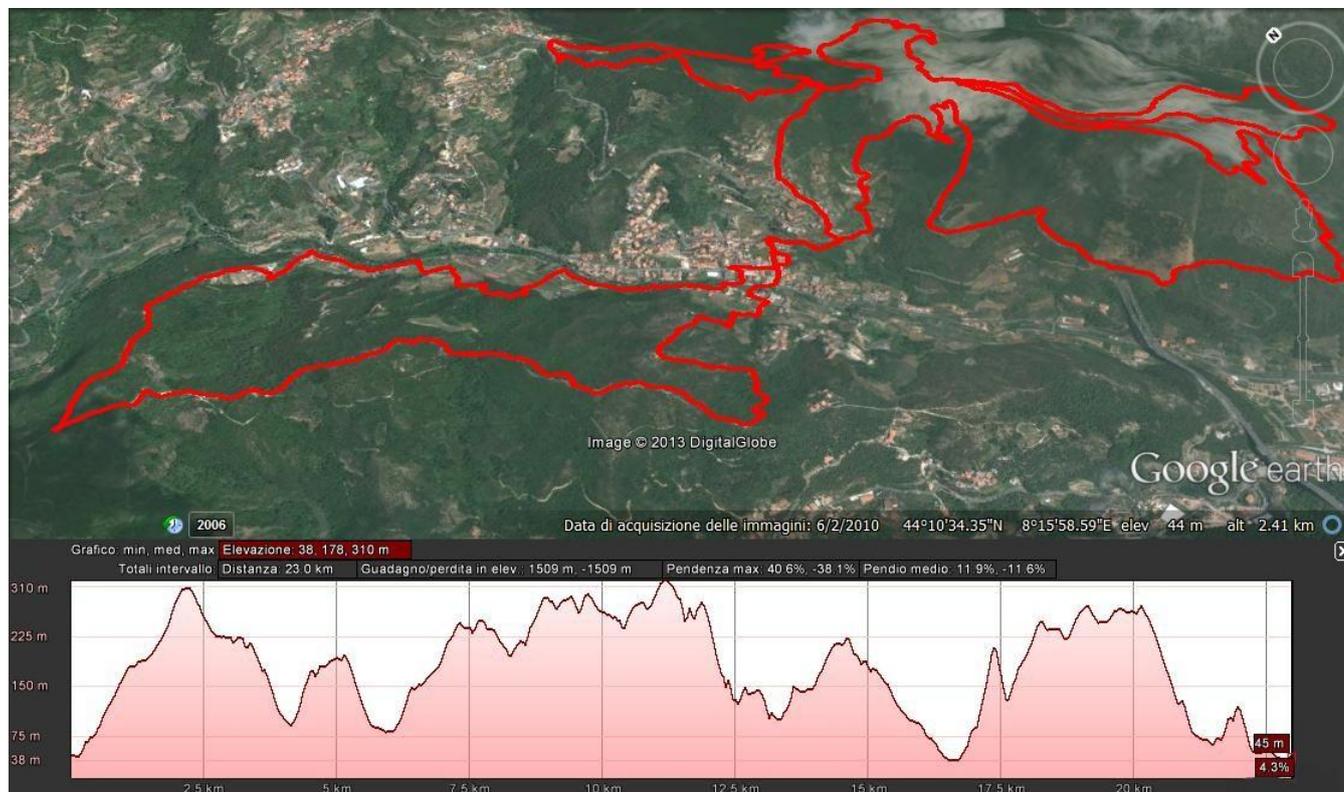
Trail running 24 km (D+ 1500 metri)

RITROVO: ore 7.30 presso la Palestra Comunale di Tovo San Giacomo (via G.B. Accame). **PARTENZA:** ore 9.30
SERVIZI: posteggio, spogliatoi e doccia presso la Palestra Comunale. *Pasta Party* dopo la gara (compresa nella quota d'iscrizione per i partecipanti al Trail: 8,00 euro per gli accompagnatori).

ISCRIZIONE: on-line su www.wedosport.net entro **Lunedì 10 febbraio 2014**. Il versamento della quota d'iscrizione (**25,00 euro**) può essere effettuato on-line sempre su www.wedosport.net o con Bonifico Bancario al IBAN **IT31H0760110600000037393618** (Pro Loco Tovo San Giacomo, causale "Trail edizione 2"). Per completare l'iscrizione è necessario inviare un **CERTIFICATO MEDICO** di idoneità all'attività agonistica valido ed una **dichiarazione** di aver preso visione del percorso e del Regolamento e di manlevare l'Organizzazione da eventuali danni causati e/o subito prima e durante la competizione. **E' anche possibile iscriversi il giorno della gara** entro le ore 9.00 con maggiorazione quota iscrizione (**30,00 euro**) .

REGOLAMENTO: la competizione si svolge in semiautonomia idrica ed alimentare con 2 punti di ristoro. Si consiglia vivamente di portare con se un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero di cellulare al momento dell'iscrizione. **Tempo limite finale: 4,30 ore.**

PREMI: saranno premiati i primi 5 classificati della gara maschile e femminile.





ESERCIZI CONVENZIONATI TRAIL 2014

Contattare direttamente gli esercizi

DOVE MANGIARE

Ristorante Bergallo	(tel. 019/637226)	www.bergallo.net
Ristorante Bosio	(tel. 019/637227)	www.casavacanzebosio.com
Ristorante Cà di Giurni	(tel. 019/648848)	www.cadigiurni.it
Pizzeria Il Caminetto	(tel. 019/648152)	www.renzopizza.it
Pizzeria il Cantun		

DOVE DORMIRE

AFFITTACAMERE

Casa Nobile, via Roma 77 (cell. 333.6940547)	www.casanobilerooms.it
Relais Cà dei Frati, loc. Villa dei Frati	

ALBERGHI

Bergallo, P.za S. Carlo 10 (tel. 019/637226)	www.bergallo.net
Franzone, P.za Umberto I° (019.637133)	www.albergoristorantefranzone@tin.it

BED & BREAKFAST

Claro de Luna, via Rocca 34 (tel. 019.648409)	www.clarodeluna.liguria.it
La corte del Gallo, via Folchi 8/10 (cell. 3475964173 - 3287714235)	www.lacortedelgallo.com
La luna e i sei soldi, via Bosi inf., 3 (tel. 019.639225)	www.lunaeseisoldi.it
Le Giare, via Rocca, 4 (tel. 019648372)	
Michela, via Nari, 18 (tel. 019/648200 - cell. 338/4659377)	

CASE VACANZE

Bosio, via San Sebastiano, 71 (tel. 019/637227)	www.casavacanzebosio.it
Relais Il Casale, via Briffi, 22 (019.6375014)	www.ilcasale.it

