

1 MONT AVIC TRAIL

Sabato 12 Ottobre ore 08.00
Chevrère (Champdepraz -AO)

30 KM
2300 D+

18 km
1100 D+

Per iscrizioni e info :
www.wedosport.net
www.polmontavic.altervista.org



CONSEIL
DE LA VALLEE
CONSIGLIO
REGIONALE
DELLA VALLE
D'AOSTA



HOTEL PARC MONT. AVIC

MONT AVIC TRAIL E MONT AVIC MINI-TRAIL

Regolamento

art. 1 Organizzazione

La Polisportiva Dilettantistica Mont Avic a.s.d., senza scopo di lucro, organizza la prima edizione della gara di Trail Running, corsa in natura su lunga distanza, denominata MONT AVIC TRAIL che si svolgerà sabato 12 Ottobre 2013.

art. 2 Accettazione del regolamento

Il Mont Avic Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.wedosport.net o www.polmontavic.altervista.org.

La partecipazione al Mont Avic Trail comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito www.polmontavic.altervista.org.

art. 3 Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che percorre sentieri, mulattiere e strade poderali del Comune di Champdepraz .

Nelle aree sopra descritte si correranno le competizioni:

Mont Avic Trail di 30 Km circa, 2300 dislivello positivo circa

Mont Avic Mini – Trail di 18 km circa, 1100 dislivello positivo circa

art. 4 Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive.

art. 5 Semi-autosufficienza

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 6 Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si apriranno Martedì 20 Agosto 2013 e si chiuderanno lunedì 30 Settembre 2013.

Le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento di 400 iscritti complessivi, indipendentemente se alla prova Trail o prova Mini – Trail. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento di 400 con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce. Le iscrizioni dovranno essere fatte on line con pagamento a mezzo carta di credito oppure a mezzo bonifico bancario intestato a POLISPORTIVA DILETTANTISTICA MONT AVIC – presso UNICREDIT BANCA agenzia di VERRES codice iban IT 25 J 02008 31690 000101891880 – causale MONT AVIC TRAIL o MONT AVIC MINI TRAIL e COGNOME e NOME ATLETA attraverso il sito www.wedosport.net.

Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria dovranno essere inviati via e-mail all'indirizzo iscrizioni@wedosport.net oppure tramite fax 011 19835747 e 011 4121870 entro il 30 Settembre

2013.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. E' facoltà dell'organizzazione accettare eventuali iscrizioni all'atto del ritiro pettorali.

art. 7 Quote di iscrizione

Quote iscrizione Mont Avic Trail : da apertura a 20 Settembre 2013: Euro 35,00
dal 21 settembre al 30 settembre: euro 40,00

Quote iscrizione Mont Avic Mini – Trail :da apertura a 20 Settembre 2013: Euro 25,00
dal 21 settembre al 30 settembre: euro 30,00

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pettorale con chip, i ristori di gara, il buffet all'arrivo e le docce.

art. 8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

art. 9 Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

Materiale obbligatorio:

- a) zaino o marsupio
- b) borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua
- c) bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro
- d) riserva alimentare
- e) una lampada funzionante con pile di ricambio
- f) coperta di sopravvivenza (Telo termico)
- g) fischietto
- h) banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura (minimo 80cm x 3cm)
- i) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
- j) pantaloni o collant da corsa indossati (minimo che coprano il ginocchio)
- k) berretto o bandana
- l) guanti
- m) telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).
- n) indumenti caldi (maglia maniche lunghe e pantaloni lunghi alla caviglia)

Materiale raccomandato:

- carta del percorso pubblicata sul sito www.wedosport.net o www.polmontavic.altervista.org

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

art. 10 Pettorali

Ogni pettorale, munito di chip integrato, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche

del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce.

Al momento della consegna del pettorale deve essere esibita copia del bonifico bancario.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanza e medico.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'intero percorso sarà segnalato da fettucce e bandierine.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sul sito www.wedosport.net o www.polmontavic.altervisa.org sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori, il punto di controllo e i punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie

Il tempo massimo della prova Mont Avic Trail, per la totalità del percorso, è fissato in 10 ore. Gli orari limite di partenza (barriere orarie) dai principali posti di controllo saranno definiti e indicati nella carta del percorso. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata.

In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare le barriere orarie.

Il tempo massimo della prova Mont Avic Mini – Trail , per la totalità del percorso, è fissato in 8 ore.

art. 14 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 15 Penalità – squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,

- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

art. 16 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

art. 17 Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

art. 18 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 19 Carta del percorso

La carta topografica del percorso, sarà disponibile sul sito internet www.wedosport.net o www.polmontavic.altervista.org. I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo e la descrizione del percorso. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 20 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

art. 21 Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo in località Covarey e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne. Verranno premiati i primi cinque classificati assoluti maschili e le prime cinque classificate assolute femminili del MONT AVIC TRAIL e del MONT AVIC MINI TRAIL. Saranno inoltre premiati i primi per ogni categoria maschile e femminile nelle seguenti categorie: SENIOR (over 50 incluso); JUNIOR (under 21 incluso). I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

art. 22 Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.