



7° Trail "Tra Mare e Cielo"

Associazione commercianti "Mare e Mestieri" di Laigueglia con la gentile collaborazione del Comune di LAIGUEGLIA organizzano: Manifestazione benefica di Trail Running di 26 Km.

LAIGUEGLIA (SV)

DOMENICA 2 marzo 2014



INFO GARA ED ISCRIZIONI

Distanza: 26 km competitiva (dislivello + 1000 mt.), percorsi su sentieri e sterrati sulle colline di Laigueglia e Andora; Partenza ed arrivo sull'arenile del paese;

www.laiguegliatrail.jimdo.com

Ritrovo: ore 8.30 Salone Polifunzionale, via dei Glicini, Laigueglia (SV), grande parcheggio antistante (anche camper) a disposizione. **Servizi:** spogliatoio con deposito borse al coperto, docce, servizio massaggi, pasta party e premiazione dentro Salone Polifunzionale.

Iscrizioni: Trail 26 km. € 25. Non si ricevono iscrizioni la mattina della gara, termine iscrizioni al raggiungimento di 300 iscritti. Per le iscrizioni inviare dati, copia certificato medico sportivo e copia del bonifico bancario iscrizione via mail a:

laigueglia.trail@hotmail.it

• IBAN: IT11E0503449420000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Novara Agenzia di Laigueglia

• Online : www.wedosport.net

TERMINE ISCRIZIONI : 25 FEBBRAIO successivamente iscrizione maggiorata di € 5,00

Regolamento: Partenza gara ore 10.00, ore 9.45 briefing (riunione tecnica), tempo max del Trail 26 km 5 ore, gara aperta a tutti ma con presentazione di certificato medico agonistico, è obbligatorio un abbigliamento ed un equipaggiamento idoneo con il clima del periodo, saranno predisposti almeno 4 punti di ristoro con rifornimenti idrici, integratori ed alimentari, è consigliato l'uso di camelbag e borracce da riempire per limitare al massimo l'impatto sull'ambiente dei bicchieri e bottiglie di plastica; sul percorso, tracciato con frecce rosse su campo bianco ad altezza uomo e frecce disegnate sul selciato di color arancione e nastrature, si troverà personale dell'organizzazione per ogni tipo di evenienza. Se le condizioni lo consentiranno verrà realizzato un percorso Nordic Walking con accompagnatore. **Premiazioni e rinfresco:** dalle ore 13.00 pasta party presso Salone Polifunzionale, offerto dai Ristoratori di Laigueglia, verranno premiati con premi in natura i primi 10 della classifica maschile e femminile 26 km. Pacco gara ricordo a tutti gli iscritti.

Premi ad estrazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione si impegna a rispettare le linee guida contenute nel Manifesto Italiano del Trail. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione. Gara organizzata con la collaborazione di:

A.S. Aquilia Laigueglia - QuiLaigueglia - Nordic Walking Laigueglia -

Pro loco Laigueglia - Croce Bianca Laigueglia

* l'organizzazione si riserva eventuali minimi cambiamenti di percorso.

INFO:

Tel.: 328 3258951 (Antonio)

E-mail: laigueglia.trail@hotmail.it (Antonello)

facebook: 7 Trail tra Mare e Cielo

Sito internet: www.laiguegliatrail.jimdo.com



Beneficenza: tutto il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla associazione CRESC.i onlus di Savona



Mare e Mestieri
Associazione Commerciale Laiguegliese

Emozioni
SPORT

noberasco



TECNICA

DESIGNED TO PERFORM

