

Trail del **MOTTY**

25Km - 45Km



11 Maggio, 2014

*Siamo piccoli ma cresceremo!
Vi aspettiamo numerosi!*

Partners



Comune di Armeno



Via portoni, 27 - Gravello Toce
0323-345062

ASL: CEORR PIA 9103320034



Scuola Sci Mottarone



BAR ALP
Vetta Mottarone
Tel. 0323-925506



Località Prelo, 7 - Loreghe (VI)
tel. 0323 82052 VALSIRIOMA

Bottani Roberto
di Massimo Bottani e C. s.n.c.
LAVORAZIONE MARM E GRANITI
ARTE FUNERARIA
ARREDAMENTO - EDILIZIA
Omegna - Tel. 0323-863696



Via Manzoni, 7 Omegna

PROGRAMMA

Il ritrovo per tutte le percorrenze è fissato **domenica 11 maggio ad Armeno (NO)** presso sede **Pro Loco** antistante la Piazza Centrale di Armeno.

(Partenza località zona Bagnalera).

ore 07.45	Briefing 45 km	ore 09.30	Partenza 25 km
ore 08.00	Partenza 45 km	ore 12.00	Apertura pasta party
ore 09.15	Briefing 25 km	ore 17.00	Tempo max trail a seguire premiazioni

MODALITÀ D'ISCRIZIONE E TERMINE MAX PER ISCRIVERSI

Ci si potrà iscrivere on-line sul sito www.wedosport.net entro **giovedì 8 maggio** allegando copia della visita medica in corso di validità, oppure presso il Bar tabaccheria "Al Buco" in C.so Sempione, 163 a Gravellona Toce (VB), o l'associazione sportiva Bikeadventure a.s.d. in Via Matteotti 52 a Borgomanero (NO) entro venerdì 9 maggio. Possibilità di iscriversi per la 25 Km anche sabato 10 maggio al ritiro del pettorale.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Con Carta di credito sul sito www.wedosport.net oppure allegando all'iscrizione il bonifico bancario: **IBAN: IT73E0503545550260570590262** Veneto Banca Ag. Omegna (VB), Italia - intestato a Valsesia Massimo con causale: "iscrizione Trail del Motty", specificando la gara prescelta e per la quale si effettua il pagamento.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alle gare è assolutamente necessario aver compiuto i 18 anni di età, ed essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. Essere inoltre pienamente consapevoli della lunghezza e della difficoltà delle prove, (ricordiamo che la quota max raggiunta per la gara lunga 45km è di 1500 mt - Vetta Mottarone, mentre per la 25km la vetta massima toccata è di 1200 mt).

QUOTE D'ISCRIZIONE

TRAIL 45 KM € 20.00 Le iscrizioni per la 45 km

TRAIL 25 KM € 15.00 Le iscrizioni per la 25 km

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pacco Gara, Ristori, Noleggio Chip, Docce e WC, Rilevazioni Cronometriche, Assistenza Medica, Pasta Party, Massaggi a fine gara.

Vi sarà possibilità di pernottare presso la palestra all'interno della sede pro-loco mottarone tramite previa prenotazione anticipata. Per maggiori info: maxmotty@tiscali.it - Cell. 3392717450.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 5 assoluti M/F e i primi di categoria M/F 40 M/F 50 M/F 60.

MATERIALE NECESSARIO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE

ATTENZIONE!! - In caso di mal tempo diventerà OBLIGATORIO

Giacca antivento - Cammel bag = borraccia con riserva idrica da 500 ml - Riserve alimentari (barrette gel ecc.) - Telefono cellulare con inserito n. di emergenza.

RITIRO PETTORALI

Il pettorale potrà essere ritirato presso sede **Pro Loco** di Armeno antistante la Piazza Centrale di Armeno a nei seguenti giorni di **sabato 10/05 dalle ore 15.00 alle ore 20.00** e **domenica 11/05 dalle ore 07.00 alle ore 09.00**.