

LANZO TORINESE

GRAN FONDO INTERNAZIONALE DEL PUNT DEL DIAU - 25 KM (D+ 1450)

L'ORIGINALE

4 OTTOBRE 2014

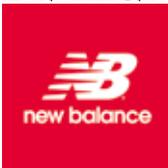
"PROVA A PRENDERMI" GARA FEMMINILE - 1ª EDIZIONE



WWW.CASADELCAMMINO.IT



SPONSOR TECNICO



SI RINGRAZIANO IN MODO PARTICOLARE



Piazza Rolle

Caffè Trattoria
Via Umberto I n.13
10074 Lanzo T.se (TO)



Il Bar Trattoria che, il giorno della gara, ti preparerà un'ottimo pasto ad un'ottimo prezzo

Ai primi 200 iscritti sarà garantito il pacco gara con capo tecnico, mentre dal 201° in poi il pacco gara non conterrà alcun capo tecnico.



Alla **Gran Fondo di Corsa in Montagna "Punt del Diau"** potranno iscriversi tutti gli atleti nati nel 1992 e antecedenti, in quanto, in questa manifestazione come da regolamento non è ammessa la categoria Juniores. Resta inteso che, comunque, tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica per atletica leggera con scadenza non antecedente al 4 OTTOBRE 2014

*** Le iscrizioni si chiuderanno alla ore 8,00 di Sabato 4 Ottobre 2014.

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

solo "esclusivamente" sul sito WWW.WEDOSPORT.NET compilando l'apposito modulo d'iscrizione Gran Fondo Punt Del Diau oppure al mattino sul luogo della manifestazione entro ½ ora prima della Partenza.

Per eventuali info contattare Claudio Asteggiano tel. 334-3399920 / 389-0110839 o Antonio Miglietti tel.339-1446860 oppure Debora Cardone 339.9279531 / mail: granfondopuntaldiaiu@gmail.com

COSTO ISCRIZIONI:

ENTRO il 30/06/2014, Costo iscrizione €. 15,00

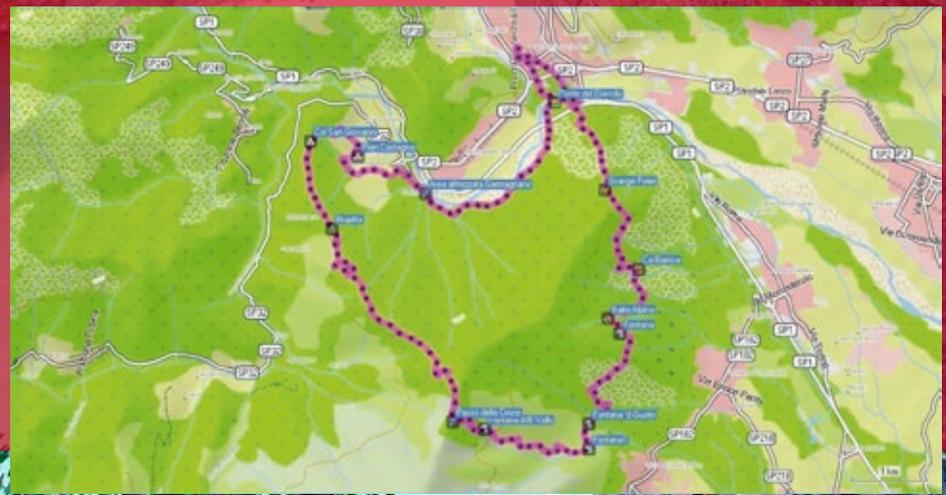
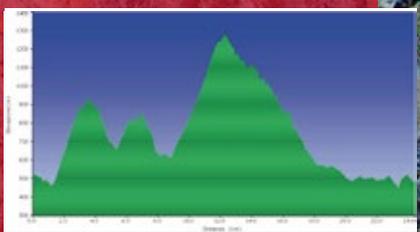
ENTRO il 31/07/2014, Costo iscrizione €. 20,00

ENTRO il 31/08/2014, Costo iscrizione €. 25,00

ENTRO ½ ora prima della partenza, Costo iscrizione €. 30,00

PROGRAMMA ORARIO: Alle ore 8,15 ci sarà il briefing per la "PROVA A PRENDERMI" dove verranno comunicate le ultime puntualizzazioni ed informazioni prima della partenza che avverrà alle ore 8,30.

Alle 8,45 il briefing per la "GRAN FONDO PUNT DEL DIAU", la cui partenza avverrà alle ore 9,00.



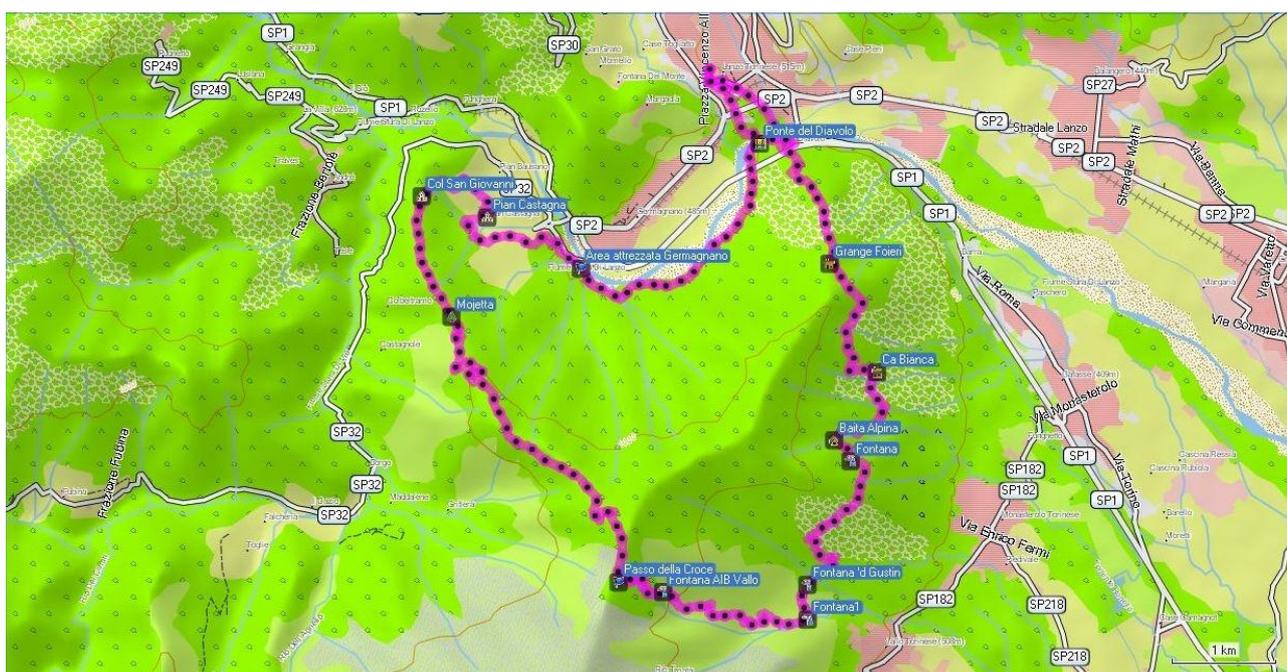
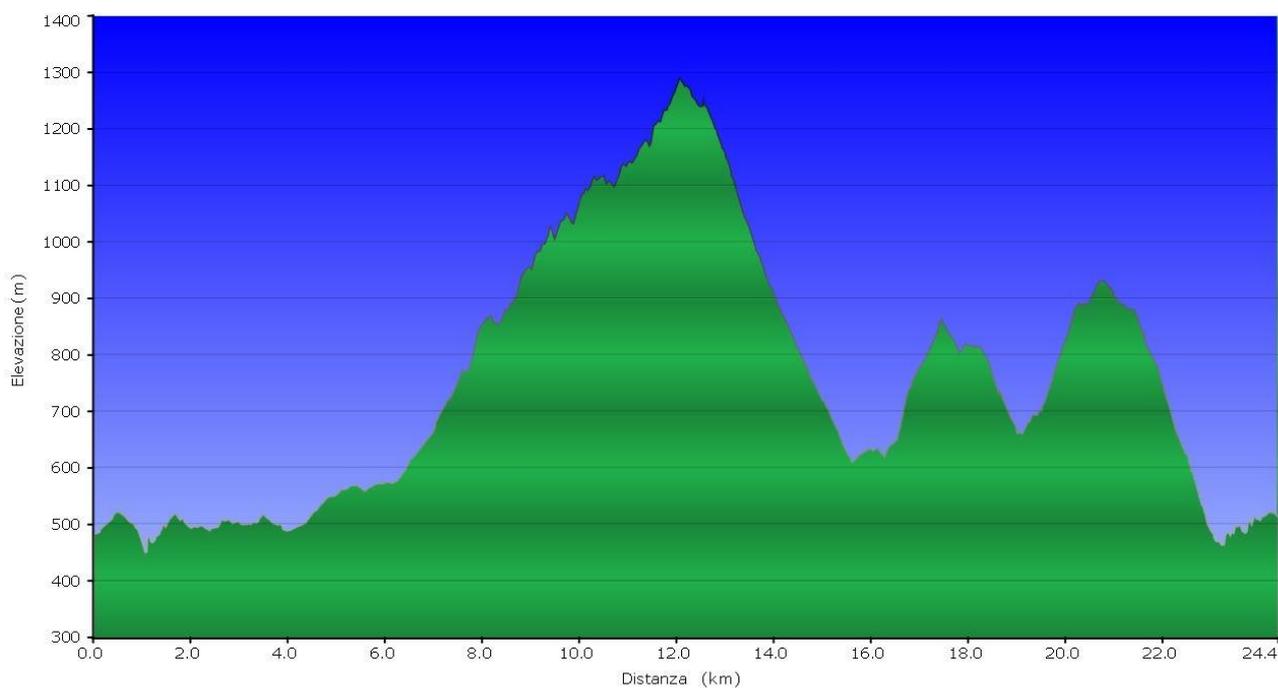


LANZO TORINESE - SABATO 04 OTTOBRE 2014



Gran Fondo PUNT DEL DIAU

REGOLAMENTO – LA GARA GRAN FONDO DI CORSA IN MONTAGNA “PUNT DEL DIAU” avrà una lunghezza di circa km.25 e un dislivello positivo di circa 1450 metri ed il Percorso sarà da intendersi esattamente al contrario della passata Edizione.



Art.1 ISCRIZIONI

Alla Gran Fondo di Corsa in Montagna “Punt del Diau” potranno iscriversi tutti gli atleti nati nel 1992 e antecedenti, in quanto in questa Manifestazione come da Regolamento non è ammessa la Categoria Juniores.

Resta inteso che comunque tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica per atletica leggera con scadenza non antecedente al 04 OTTOBRE 2014

***** Le iscrizioni si chiuderanno alla ore 8,00 di Sabato 04 Ottobre 2014.**

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

solo “esclusivamente” sul sito WWW.WEDOSPORT.NET compilando l'apposito modulo d'iscrizione Gran Fondo **Punt Del Diau** oppure al mattino sul luogo della Manifestazione entro ½ ora prima della Partenza.

Per eventuali info contattare Claudio Asteggiano tel. 334-3399920
389/0110839 oppure Antonio Miglietti tel.339-1446860
granfondopuntaldiaiu@gmail.com

Costo Iscrizioni:

ENTRO il 30/06/2014, Costo Iscrizione €. 15,00

ENTRO il 31/07/2014, Costo Iscrizione €. 20,00

ENTRO il 31/08/2014 Costo Iscrizione €. 25,00

ENTRO ½ ora prima della Partenza, Costo Iscrizione € 30,00

Art. 2 PROGRAMMA e RITIRO PETTORALI

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno Venerdì 04 OTTOBRE dalle ore 17,00 alle ore 21,00 presso la Struttura “LANZOINCONTRA” in Piazza Rolle – LANZO TORINESE e Sabato sempre presso la medesima struttura dalle ore 6.30 alle 8.00 (Termine Chiusura Iscrizioni).

Alle Ore 8.15 ci sarà il Breafing Femminile dove verranno comunicate le ultime puntualizzazioni ed informazioni prima della Partenza della Gara riservata alle Donne “PROVA a PRENDERMI” che avverrà alle Ore 8.30.

Seguirà il Breafing Maschile prima della Partenza che avverrà alle ore 9.00.

Art. 3 SICUREZZA e CONTROLLO

Essendo una Gara di Corsa in Montagna in Semi Autosufficienza gli Addetti dell'organizzazione sul percorso saranno presenti nei punti di controllo e ristoro dove monitoreranno il passaggio degli atleti.

Gli stessi addetti dell'organizzazione saranno in costante contatto con la base, in zona arrivo sarà presente una ambulanza e un medico.

Oltre i punti di controllo istituiti sul percorso, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti, sarà anche istituito un Servizio Scopa.

Sarà obbligatorio per tutti gli Atleti transitare a tutti i punti di controllo pena la Squalifica.

Art. 4 AMBIENTE

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 5 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 6 OBBLIGHI E CONSIGLI

E' obbligatorio usare scarpe tecniche specifiche per il Trail, prima della partenza saranno effettuati controlli a campione, chi non indosserà scarpe idonee non potrà prendere parte alla manifestazione, il pettorale di gara con numero dovrà essere ben visibile

E' consigliato partire portando con sé il seguente materiale:

. telefono cellulare

- . barrette energetiche o alimenti solidi
- . pantaloni lunghi o 3/4 tipo fuseaux
- . maglia maniche lunghe
- . fischietto di emergenza

Art. 7 TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 7 ore (entro le 15,30). La Palestra (deposito borse) dovrà essere liberato entro le 18,00 . E' previsto un "servizio scopa", come già sopra riportato, che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante.

L'eventuale ritiro deve essere segnalato agli addetti sul percorso oppure contattando il numero di emergenza indicato sul Pettorale.

Art. 8 RISTORI

Sono previsti 3 punti di ristoro sul percorso quindi non a è obbligatorio l'uso del camel bag anche se è consigliato l'uso della borraccia per evitare al più possibile l'uso di bicchieri di plastica.

All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo

Art. 9 PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno assegnati premi ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne delle Categorie riconosciute per la Corsa in Montagna FIDAL e più precisamente per le seguenti Categorie M1-M2-M3-M4-M5 / F1-F2-F3

Saranno inoltre premiati i primi tre Uomini e le Prime 3 Donne dell'Ordine d'Arrivo Assoluto.

Verranno inoltre omaggiati di un riconoscimento i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne appartenenti all'Ente di Promozione UISP.

Verrà redatta una classifica generale con i tempi di arrivo in tempo reale.

Art. 10 DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla "GRAN FONDO DI CORSA IN MONTAGNA "PUNT DEL DIAU".

Art. 11 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 12 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle Norme Attività 2014.

Art. 13 PALESTRA e DOCCE

I Locali della Palestra e delle Docce non sono controllati, pertanto l'organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi. E' "Buona Norma" lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

Art.14 AREA CAMPER e SPOGLIATOI

Funzionerà Servizio Docce e Spogliatoi e verrà messa a Disposizione un'Area Gratuita dove si potrà sostare con i propri Camper. Su tale Area non sarà comunque garantita Punto Acqua, Scarichi ed Elettricità e nessun controllo di sicurezza. La Palestra sarà messa gratuitamente a disposizione per coloro che avranno necessità di pernottare previa prenotazione alle e-mail e numeri telefonici sopra indicati.

Art 15 REGOLAMENTO CHALLENGE DELLE 2 VALLI

Il Trail di Oulx Km 23 , la Gran Fondo Punt del Diau Km 25 ed il Valsusa Trail Km 23 saranno le tre Manifestazioni del "Challenge delle 2 Valli 2014".

Per poter partecipare sarà obbligatorio iscriversi a tutte 3 le Gare portandole a termine.

La prima settimana di Dicembre verrà pubblicato sui tre siti delle gare l'esito del sorteggio con i nominativi dei premiati.

N.B. I Regolamenti FIDAL Corsa in Montagna 2014 parlano di limite di età a 79 anni ovvero fino ai nati nel 1935, quindi tutti gli

atleti/e nati dopo il 31 dicembre 1934 possono gareggiare come competitivi.

Inoltre oltre a tutti gli Atleti Tesserati c/o Società Affiliate agli Enti di Promozione Sportiva firmatari della Convenzione FIDAL/EPS , possono comunque anche gareggiare , se in regola con le normative sanitarie in materia e nell'apposita Categoria del "Non Competitivo" come da regolamento FIASP vigente, tutti gli Atleti non Tesserati .

Tali partecipanti, rientrando nell'Attività Ludico Motoria,verranno comunque inseriti nell'Ordine di Arrivo , ma esclusi da qualsiasi Classifica di merito.

Su tale Categoria VIGE REGOLAMENTO FIASP NAZIONALE

Possibilità di ½ Pensione e Pensioni Complete in Strutture Convenzionate prenotando tramite l'Organizzazione.

MANIFESTAZIONE 2014 Riconosciuta da :

FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera - Comitato Piemonte

FIASP - Federazione Italiana Associazione Sport per Tutti

UISP - Ente di Promozione Sportiva

CNSL Libertas - Ente di Promozione Sportiva

Saranno previste le norme del Regolamento FIDAL NAZIONALE CORSA IN MONTAGNA



Approvazione n. 319/montagna/2014 - 4a Gran Fondo Punt del Diau - Km. 25 - Lanzo Torinese (TO) 4/10/2014