

rigantoca&dipiù

7/8 giugno 2014

Genova e dintorni

CAI Sezione di Sampierdarena
SISPORT SSD a RL
presentano

La Rigantoca
night trail 60k



Tutte le informazioni su: rigantocaedipiù.it

La Rigantoca

marcia non competitiva di oltre 41 Km che con partenza all'alba di domenica 8 giugno dalle alture del Righi (Ge), nel Parco del Peralto,raggiunge la località di Caprile passando dal monte Antola. Nell'anno in cui ricorrono rispettivamente il 150°ed il 100° anniversario di fondazione del CAI, Club Alpino Italiano e della sua Sezione di Sampierdarena, questa tradizionale marcia festeggia la sua quattordicesima edizione ufficiale da quando è stata ideata.La marcia è libera ed aperta a tutti coloro che, in possesso di sana e robusta costituzione e ben allenati, desiderano cimentarsi sui 41 km del suo percorso. Come nelle passate edizioni è prevista assistenza sul percorso, ristoro all'arrivo a Caprile, nonché trasporto per il rientro a Genova. Visita il sito www.caisampierdarena.org

NIGHT TRAIL 60K



Raid notturno competitivo di 60 Km che con partenza alla mezzanotte di sabato 7 giugno da piazza De Ferrari sale al Righi, attraversa la cresta dei forti fino al Fratello Minore e sale al Diamante da dove scende a Trensasco per immettersi sul percorso della Rigantoca fino al m. Antola e da qui prosegue raggiungendo prima Caprile e poi Torrighia; sul percorso di gara sono previsti ristori idrici e solidi, assistenza del CNSAS, punti di controllo e, a Torrighia, ristoro finale e servizio pullman per Genova.

Nel pomeriggio del giorno 7 al Palaerbe, "Outdoor Day" con possibilità di arrampicare sulla nuova struttura del palazzetto, comprendente inoltre la consegna dei pettorali, pasta party per i corridori e briefing pre-gara.