

10 km

**COMPETITIVA e
NON COMPETITIVA**

Percorso pianeggiante
CERTIFICATO FIDAL

10km SU STRADA
con partenza e arrivo
IN PISTA

400 Pacchi gara
disponibili



domenica 18 ottobre 2015

Partenza ore 9.30 - Campo sportivo "Chittolina" - Vado Ligure

SERVIZI:

- posteggio
- spogliatoi
- docce
- pacco gara
- ristoro finale
- cronometraggio



COSTO ISCRIZIONE:

Online 10 euro

Cartacea 12 euro

sportart
live experience



regolamento completo su www.ladiecdivado.it

cell. 3387431135 staff@podisticsavonese.it

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare a La Dieci di Vado tutti coloro che rientrano in una delle seguenti categorie:

- Atleti appartenenti alle categorie Juniores-Promesse-Seniores tesserati per Società affiliate alla FIDAL. Sono esclusi gli atleti presenti negli elenchi ELITE di mezzo fondo e fondo che non siano tesserati per Società Liguri.
- Atleti tesserati con società affiliate ad un **Ente di Promozione Sportiva** convenzionato alla FIDAL, con tessera di tipo agonistico per la disciplina dell'atletica leggera, in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. Dovrà essere presentata la tessera EPS al ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di tessera **Runcard FIDAL** in corso di validità. La partecipazione è ammessa agli atleti da 20 anni in su (i 20 anni devono essere compiuti nel corso del 2015). Tali atleti devono presentare al ritiro del pettorale: tessera Runcard e certificato medico agonistico per la disciplina dell'atletica leggera.
- **Atleti liberi** che sottoscrivano all'atto dell'iscrizione il tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva US ACLI al costo di 3 euro. Tali atleti devono presentare il certificato medico agonistico per la disciplina dell'atletica leggera. Il certificato deve essere caricato su Wedosport al momento dell'iscrizione o consegnato all'atto dell'iscrizione cartacea. In qualsiasi caso di dubbio farà testo il regolamento FIDAL.
- **Atleti tesserati per Società della Costa Azzurra** in regola con il tesseramento 2015 e col certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera.

ISCRIZIONE

MODALITÀ ISCRIZIONE: Iscrizione online sul sito web di WEDOSPORT. È possibile anche iscriversi, utilizzando il modulo presente sul volantino, presso il negozio SPORTART di Savona in via Trilussa 18/R oppure nella sede sociale della Podistica Savonese al campo sportivo Chittolina di Valleggia aperta ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19. Il termine delle preiscrizioni online è venerdì 16 ottobre alle ore 13, quello delle preiscrizioni cartacee è giovedì 15 alle ore 19.

QUOTA ISCRIZIONE: La quota di iscrizione online è 10 €, la quota di iscrizione cartacea è 12 €.

Il versamento della quota di 10 € può essere effettuato:

- on-line con carta di credito su WEDOSPORT
- mediante bonifico bancario sul c/c IBAN IT55M010301060000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese (nella causale di pagamento indicare: NOME e COGNOME + La Dieci di Vado). La ricevuta di pagamento va caricata su WEDOSPORT tramite apposita applicazione.

Il versamento della quota di 12 € può essere effettuato:

- presso il negozio Sportart di Savona in via Trilussa 18/R
 - presso la sede della ASD Podistica Savonese al campo sportivo Chittolina di Valleggia aperta ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19
- E' consentita l'iscrizione al Chittolina sabato 17 ottobre dalle ore 16 alle ore 18 al costo di 15 € per la competitiva e 12 € per la non competitiva.

Le iscrizioni chiudono al raggiungimento di 400 iscritti tra competitiva e non competitiva. Fino al raggiungimento di tale limite sarà accettata l'iscrizione anche la mattina della gara purché in regola con i criteri di partecipazione.

CORSA NON COMPETITIVA

Contemporaneamente alla gara FIDAL si svolgerà una manifestazione podistica non competitiva sullo stesso percorso di gara.

- Tutti gli atleti iscritti a questa tipologia di corsa rientreranno solamente nell'ordine di arrivo generale.
- Tutti gli atleti iscritti a questa tipologia di corsa dovranno partire in coda agli atleti della competitiva.
- Non sono previste premiazioni.

È previsto lo stesso pacco gara della corsa competitiva. Il pettorale sarà di diverso colore rispetto alla competitiva ma ugualmente munito di chip.

PROGRAMMA

Campo Sportivo "Ferruccio Chittolina" - Via Diaz, 33 17047 Valleggia (Quiliano) (dove sono disponibili ampio parcheggio, docce, spogliatoi e ristoro finale)

Sabato 17 ottobre ore 16:00 - 18:00 Ritiro pettorali

Domenica 18 ottobre ore 07:30 - 08:45 Ritiro pettorali - Ore 09:30 partenza - Ore 11:00 premiazioni

PREMI

Saranno premiati i primi cinque atleti e atlete assoluti (primo/a: buono benzina 150 €, secondo/a: buono benzina 100 €, terzo/a: buono benzina 75 €, quarto/a: buono benzina 60 €, quinto/a: buono benzina 40 €). Premi in natura per i primi/e tre delle categorie FIDAL (JP-S-S35-S40-S45-S50-S55-S60-S65-S70 e oltre). I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

CONTATTI

Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Savonese, Campo sportivo Chittolina - Via Diaz, 33 - 17047 Quiliano, email: staff@podisticasavonese.it, web: www.ladiecdivado.it e www.podisticasavonese.it, cell: Guglielmetto 3387431135

MONDOMARINE®



APM TERMINALS  Lifting Global Trade.



sportart
live experience

MODULO ISCRIZIONE COSTO 12 €

Miglior tempo sui 10.000 negli ultimi 2 anni: _____ : _____ : _____

COGNOME:

NOME:

DATA DI NASCITA:

SESSO: M F

GARA: Competitiva Non compet.

TESSERAMENTO: FIDAL - EPS - RUNCARD - LIBERO

Richiede tessera ACLI (costo 3 €): SI consegno C.M. NO

NOME SOCIETA':

CODICE SOCIETA'

(o ente di prom. sportiva):

N° TESSERA:

N° CELLULARE:

INDIRIZZO MAIL:

Indirizzo di Residenza :

(solo per chi richiede tessera ACLI)

FIRMA per accettazione regolamento: