

10 km

**COMPETITIVA e
NON COMPETITIVA**

Percorso pianeggiante
CERTIFICATO FIDAL

10km SU STRADA
con partenza e arrivo
IN PISTA

400 Pacchi gara
disponibili



domenica 18 ottobre 2015

Partenza ore 9.30 - Campo sportivo "Chittolina" - Vado Ligure

SERVIZI:

- posteggio
- spogliatoi
- docce
- pacco gara
- ristoro finale
- cronometraggio



COSTO ISCRIZIONE:

Online 10 euro

Cartacea 12 euro

sportart
live experience



regolamento completo su www.ladiecdivado.it

cell. 3387431135 staff@podisticsavonese.it

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare a La Dieci di Vado tutti coloro che rientrano in una delle seguenti categorie:

- Atleti appartenenti alle categorie Juniores-Promesse-Seniores tesserati per Società affiliate alla FIDAL. Sono esclusi gli atleti presenti negli elenchi ELITE di mezzo fondo e fondo che non siano tesserati per Società Liguri.
- Atleti tesserati con società affiliate ad un **Ente di Promozione Sportiva** convenzionato alla FIDAL, con tessera di tipo agonistico per la disciplina dell'atletica leggera, in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. Dovrà essere presentata la tessera EPS al ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di tessera **Runcard FIDAL** in corso di validità. La partecipazione è ammessa agli atleti da 20 anni in su (i 20 anni devono essere compiuti nel corso del 2015). Tali atleti devono presentare al ritiro del pettorale: tessera Runcard e certificato medico agonistico per la disciplina dell'atletica leggera.
- **Atleti liberi** che sottoscrivano all'atto dell'iscrizione il tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva US ACLI al costo di 3 euro. Tali atleti devono presentare il certificato medico agonistico per la disciplina dell'atletica leggera. Il certificato deve essere caricato su Wedosport al momento dell'iscrizione o consegnato all'atto dell'iscrizione cartacea. In qualsiasi caso di dubbio farà testo il regolamento FIDAL.
- **Atleti tesserati per Società della Costa Azzurra** in regola con il tesseramento 2015 e col certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera.

ISCRIZIONE

MODALITÀ ISCRIZIONE: Iscrizione online sul sito web di WEDOSPORT. È possibile anche iscriversi, utilizzando il modulo presente sul volantino, presso il negozio SPORTART di Savona in via Trilussa 18/R oppure nella sede sociale della Podistica Savonese al campo sportivo Chittolina di Valleggia aperta ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19. Il termine delle preiscrizioni online è venerdì 16 ottobre alle ore 13, quello delle preiscrizioni cartacee è giovedì 15 alle ore 19.

QUOTA ISCRIZIONE: La quota di iscrizione online è 10 €, la quota di iscrizione cartacea è 12 €.

Il versamento della quota di 10 € può essere effettuato:

a) on-line con carta di credito su WEDOSPORT

b) mediante bonifico bancario sul c/c IBAN IT55M0103010600000001407536 intestato alla A.S.D. Podistica Savonese (nella causale di pagamento indicare: NOME e COGNOME + La Dieci di Vado). La ricevuta di pagamento va caricata su WEDOSPORT tramite apposita applicazione.

Il versamento della quota di 12 € può essere effettuato:

c) presso il negozio Sportart di Savona in via Trilussa 18/R

d) presso la sede della ASD Podistica Savonese al campo sportivo Chittolina di Valleggia aperta ogni mercoledì dalle ore 18 alle 19

E' consentita l'iscrizione al Chittolina sabato 17 ottobre dalle ore 16 alle ore 18 al costo di 15 € per la competitiva e 12 € per la non competitiva.

Le iscrizioni chiudono al raggiungimento di 400 iscritti tra competitiva e non competitiva. Fino al raggiungimento di tale limite sarà accettata l'iscrizione anche la mattina della gara purché in regola con i criteri di partecipazione.

CORSA NON COMPETITIVA

Contemporaneamente alla gara FIDAL si svolgerà una manifestazione podistica non competitiva sullo stesso percorso di gara.

- Tutti gli atleti iscritti a questa tipologia di corsa rientreranno solamente nell'ordine di arrivo generale.
- Tutti gli atleti iscritti a questa tipologia di corsa dovranno partire in coda agli atleti della competitiva.
- Non sono previste premiazioni.

È previsto lo stesso pacco gara della corsa competitiva. Il pettorale sarà di diverso colore rispetto alla competitiva ma ugualmente munito di chip.

PROGRAMMA

Campo Sportivo "Ferruccio Chittolina" - Via Diaz, 33 17047 Valleggia (Quiliano) (dove sono disponibili ampio parcheggio, docce, spogliatoi e ristoro finale)

Sabato 17 ottobre ore 16:00 - 18:00 Ritiro pettorali

Domenica 18 ottobre ore 07:30 - 08:45 Ritiro pettorali - Ore 09:30 partenza - Ore 11:00 premiazioni

PREMI

Saranno premiati i primi cinque atleti e atlete assoluti (primo/a: buono benzina 150 €, secondo/a: buono benzina 100 €, terzo/a: buono benzina 75 €, quarto/a: buono benzina 60 €, quinto/a: buono benzina 40 €). Premi in natura per i primi/e tre delle categorie FIDAL (JP-S-S35-S40-S45-S50-S55-S60-S65-S70 e oltre). I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

CONTATTI

Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Savonese, Campo sportivo Chittolina - Via Diaz, 33 - 17047 Quiliano, email: staff@podisticasavonese.it, web: www.ladiecdivado.it e www.podisticasavonese.it, cell: Guglielmetto 3387431135

MONDOMARINE®



APM TERMINALS  Lifting Global Trade.



sportart
live experience

MODULO ISCRIZIONE COSTO 12 €

Miglior tempo sui 10.000 negli ultimi 2 anni: _____ : _____ : _____

COGNOME:

NOME:

DATA DI NASCITA:

SESSO: M F

GARA: Competitiva Non compet.

TESSERAMENTO: FIDAL - EPS - RUNCARD - LIBERO

Richiede tessera ACLI (costo 3 €): SI consegno C.M. NO

NOME SOCIETA':

CODICE SOCIETA'

(o ente di prom. sportiva):

N° TESSERA:

N° CELLULARE:

INDIRIZZO MAIL:

Indirizzo di Residenza :

(solo per chi richiede tessera ACLI)

FIRMA per accettazione regolamento: