



Con il patrocinio di:



COMUNE DI
BRICHERASIO



Lega Atletica Piemonte
APP.ne N. 12/2015

L'AVIS Comunale promuove e l'Atletica Val Pellice organizza con la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica la

CAMPESTRE di BRICHERASIO (TO) 4° Ed.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale (Es.i, R.i, C.i m/f)
1ª prova circuito Mondo Carta per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose con premiazione finale consistente in materiale didattico e cancelleria (si terrà conto anche dei giovani non competitivi e della camminata)

PER TUTTI campestre NON COMPETITIVA collinare con sezione di Cross Walking, Nordic Walking, Camminata (mini trail dislivello mt 50) e CanCamminiamo tra il germogliare degli uliveti dei frutteti e lo sbocciare dei fiori dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

**DONARE
SANGUE È
DONARE
VITA**

SABATO 4 APRILE 2015

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA

Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)

**DONATORI
DI SANGUE
CAMPIONI
DI VITA**

PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina

Ore 9,10 UOMIMI over 50 (nati dal 1965 e prima) Km 5 c.a 2 giri

Ore 9,50 UOMINI da 16 a 49 anni (dal '66 al '99) Km 5 c.a 2 giri

Ore 10,30 DONNE tutte nate dal 1999 e prima Km 3,4 circa

Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini trail Km 3,4)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio (3401005122) e PRONE Dario (3336277787)

I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50

Ore 10,33 CANCAMMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Reg.to sul verso)

PARTENZE Giovanili Video ed. 2012 <http://youtu.be/2vyz0dXHjKk>

Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto

Ore 11,20 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C mt 300, Es. A e B mt 600, R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000 partenze a seguire, percorsi tutti sterrati valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati EPS e FIDAL (per i non competitivi v. regolamento).

ISCRIZIONI Entro il 2 Aprile (tassativo classifica Società e gruppi numerosi) indicando. Nominativo, Gruppo, corsa o camminata/walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, possibili anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata).

Per categorie promozionali giovanili anche su www.atletica.usip.eu per le Società accreditate.

Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi: Adulti € 5, Giovanili € 3, CanCamminiamo € 7; fino al 2 Aprile, poi maggiorazione di € 1 per tutti per spese di segreteria.

ATTENZIONE IMPORTANTE REGOLAMENTO. La manifestazione ludico motoria: corsa non competitiva, passeggiata, fitwalking, a passo libero, è aperta a tutti. L'organizzatore considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti a carattere ricreativo, nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (N.15 del 25/06/2008) che prevede il certificato di stato di buona salute ovvero dietro rilascio di autocertificazione che ne attesti il possesso, con esonero di responsabilità dell'organizzazione. Per il minori si richiede autocertificazione dei genitori. Gli iscritti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità per eventuali danni fisici e materiali subiti od arrecati prima, durante o dopo la manifestazione

OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI succo di frutta biologica Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia di vino (solo adulti) + prodotto Equilibra + cioccolata. ed altri prodotti + 3 premi per Ragazzi e Cadetti (M e F). CANCAMMINIAMO come adulti + prodotti per il fido. GRUPPI, SOCIETÀ e SCOLARESCHI più numerosi e con almeno 8 iscritti entro il 2 Aprile prodotti vari almeno per i primi 6. PER TUTTI: ristoro con rinfresco (bevande, biscotti, fette biscottate, colombe, marmellata, nutella, frutta).

Pranzo del podista riservato ai partecipanti Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce, 1/4 vino o 1/2 acqua c/o Bacca Blu Str. Rivà 31, 3933560497 – 0121598647 (posti limitati).

Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte.

PER PIANTINA E MAPPA PERCORSO, RINGRAZIAMENTI PARTNER REGOLAMENTO CANCAMMINIAMO vedere altra facciata



Come giungere a Bricherasio



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG Endurance e produttori prodotti cinofili



SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



equilibra



POCHER DI BRICHERASIO
Prossimi appuntamenti

VENERDÌ 12 GIUGNO (SERA)

VILLA TAGLIAREA

VENERDÌ 4 SETTEMBRE (SERA)

Giro del Belvedere

VENERDÌ 11 DICEMBRE

NOTTURNA COI BABBI NATALE

BRICHERASIO



COMUNALE di BRICHERASIO

Donazioni dalle 8 alle 11:30

PRELIEVI e VISITE in SEDE - Via Brignone 3
DOMENICA 18 GENNAIO - VENERDÌ 10 APRILE
DOMENICA 5 LUGLIO - VENERDÌ 4 SETTEMBRE
VENERDÌ 11 DICEMBRE

PLASMAFERESI in AUTOEMOTECA - Via Vittorio Emanuele II
DOMENICA 8 FEBBRAIO - DOMENICA 3 MAGGIO
DOMENICA 14 GIUGNO - DOMENICA 9 AGOSTO
DOMENICA 8 NOVEMBRE