



**AVIS SOMMA LOMBARDO
 PODISTICA MEZZANESE - SCUDERIA IL CASTELLO
 COMUNI DI SOMMA LOMBARDO E GOLASECCA
 presentano**

2° TRAIL RUN FOR AVIS

13 SETTEMBRE 2015

**Trail competitivo di 26,5 km 500 m D+
 valevole come 5a tappa del Circuito Trail Prealpi Varesine
 + Mini Trail non competitivo di 10 km aperto a tutti**



**partenza TRAIL COMPETITIVO ore 9.30
 partenza Mini Trail ore 9.45
 presso SCUDERIA IL CASTELLO
 Via C. Colombo 5 - GOLASECCA**

Studio di **Fisioterapia e Osteopatia**

gf fisiosport
 Via Marconi, 3 - 21019 Somma Lombardo (VA)

Giuseppe Scorza, fisioterapista osteopata cell. 328 7323044
 Francesca Macchi, fisioterapista cell. 328 1796588
 Francesco Casalino, fisioterapista cell. 338 2745617



Scuderia Il Castello

Via C. Colombo, 5b - 21010 Golasecca (VA)
 Tel. 3356803889 - scuderiailcastello@gmail.com



**BROGIOLI
 SPORT**

VERGHERA di SAMARATE
 Via Monte Bianco, 122
 Tel/Fax 0331 220363

TRADATE
 Corso Bernacchi, 82
 Tel/Fax 0331 842438

info@bro-sport.com - www.bro-sport.com



LUXURY CARS VANS & BUSES
**PEGASO AUTONOLEGGIO
 CON CONDUCENTE
 di PERIN GIOVANNI**

Via E. Ferrario, 47 - 21013 GALLARATE (VA)
 Tel. +39 339 4366450 - fax 0331 773926
 www.pegasoautonoleggio.com
 info@pegasoautonoleggio.com
 ENGLISH SPEAKING DRIVERS

UISP
 sportpertutti
 Lega atletica leggera

AVIS
 SOMMA LOMBARDO

Via Bellini 29 - 21019 Somma Lombardo (VA)
 Tel. e fax 0331 251444 - avissomma@gmail.com



Programma del TRAIL RUN FOR AVIS

SABATO 12 SETTEMBRE 2015

- dalle ore 16 alle ore 18.00 ritiro pettorali gara competitiva
- dalle ore 16 alle ore 18.00 iscrizioni camminata non competitiva

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

- 7.30 consegna pettorali gara competitiva
- 7.30 iscrizioni camminata non competitiva
- 9.00 chiusura ritiro pettorali gara competitiva
- 9.15 chiusura iscrizioni camminata non competitiva
- 9.15 ritrovo alla partenza trailers competitivi per punzonatura e briefing sul percorso (vi invitiamo a prestare attenzione durante la spiegazione, per evitare qualsiasi inconveniente)
- 9.30 partenza trail competitivo
- 9.45 partenza camminata ludico motoria non competitiva
- 11.30 previsti primi arrivi
- dalle 12.00 pasta-party (costo di 6 euro per gli accompagnatori e per i partecipanti la gara corta)
- 14.00 premiazioni trail

QUOTE DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

ENTRO IL 15 LUGLIO: 20 euro

Effettuando l'iscrizione entro tale data, sarà possibile ricevere la maglia tecnica della manifestazione, scegliendo la taglia della stessa.

DAL 16 LUGLIO e fino al 4 SETTEMBRE: 12 euro senza maglia

CAMMINATA NON COMPETITIVA: 5 euro

Iscrizioni online al link che trovi sul sito www.podisticamezzanese.it o presso i negozi Brogioli Sport di Samarate e Tradate.

**IN COERENZA CON LA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI",
AI RISTORI NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA,
RICORDATEVI QUINDI DI PORTARE LA TAZZA.**



Per qualsiasi informazione consulta il sito www.podisticamezzanese.it dove trovi anche il regolamento della gara!

