



ASD Delta Spedizioni



in collaborazione con il gruppo sportivo Val di Lentro

VAL DI LENTRO TRAIL

19.7 km disl 1100 +/-

19 GIUGNO



**RITROVO ORE 8.00 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI VIGANEGO
(BARGAGLI -GE-)**

ORE 9.00 BRIEFING / ORE 9.30 PARTENZA

**gara aperta ad atleti singoli m/f e coppie m/f/miste
per tutti i partecipanti pacco gara tecnico e pasta party**

verranno premiati i primi 3 classificati delle categorie singole maschile e femminile
e i primi classificati delle categorie coppie maschile, femminile, mista
a tutti gli atleti partecipanti delle varie categorie saranno aggiudicati
punti validi per il circuito trail ligure "  STRONG WILD TRAIL CUP  "

iscrizioni: www.wedosport.net fino al 17 Giugno ore 22.00 €20 - coppie €40
il giorno della gara, in loco, a prezzo maggiorato €25 - coppie €50

Max iscritti alla gara: 150 persone

SARANNO PREVISTI 3 RISTORI UNO OGNI 5 KM CIRCA PIU' RISTORO FINALE
I PREMI AI VINCITORI SARANNO CONSEGNATI SOLO IL GIORNO DELLA GARA
DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARA' PRESENTE L'ASSISTENZA SANITARIA

MATERIALE OBBLIGATORIO CELLULARE CARICO RISERVA IDRICA E FISCHIETTO
SONO CONSIGLIATE SCARPE DA TRAIL E IN CASO DI PIOGGIA MATERIALE IDONEO

tempo limite 4 ore

in concomitanza della gara si organizzerà una camminata a passo libero su
percorso segnalato di circa 7 Km e un minitrail per i bimbi.

l'iscrizione, comprensiva del pasta party, è possibile il giorno della gara al
costo di €8, il minitrail per i bimbi è gratuito

per ulteriori informazioni visita il sito www.val-di-lentro-trail.webnode.it o la pagina
Facebook "VAL DI LENTRO TRAIL", oppure scrivi a trailvaldilentro@gmail.com
contatti: Guido 3473207018 - Gino 3387548820

Come raggiungerci:

Per chi arriva da fuori Genova: Uscita Casello Autostradale di Genova Est Tenere la
sinistra, indicazioni per Piacenza-SS45 Seguire sponda sinistra del Torrente Bisagno, dopo 11,5 km
svoltare a destra per la localita' di Viganego seguire la strada principale per 4 km



PERSONALBIKE
PROJECT

sportart
live experience
savona
VIA TRILUSSA 20r