

REGOLAMENTO

3° TRIATHLON in notturna Morgex-Arpy

VENERDI' 26 FEBBRAIO 2016

Gara a squadre di 3 componenti

CORSA + SCI ALPINISMO + SCI NORDICO

Partenza MORGEX (920 s.m.l.) - Arrivo ARPY (1720 s.l.m.)

ISCRIZIONI

entro le ore 12:00 del giorno 25/02/2016 fino al raggiungimento di 100 squadre tramite la **pre-iscrizione**:

- sul sito **www.wedosport.it** - <http://iscrizioni.wedosport.net/>

- direttamente alla sede dello sci club Valdigne Mont Blanc, viale della Rimembranza – MORGEX (previo contatto telefonico 0165 809376 - 349 1763637)

la quota di iscrizione è di **euro 75,00 a squadra** (anticipo 30,00€ con pre-iscrizione ed il resto al ritiro pettorali) la squadra è iscritta quando avviene il pagamento della pre-iscrizione

La quota d'iscrizione è comprensiva della cena presso l'Ostello di Arpy e pacco gara .

Possono partecipare tutti i concorrenti nati dal 2000 e precedenti, i minorenni dovranno presentare una liberatoria firmata dai genitori.

Possibilità di cambiare atleta del team entro la chiusura iscrizioni.

In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore l'organizzazione si riserva la possibilità di trattenere la quota di pre-iscrizione.

RITIRO PETTORALI

dalle ORE 16.00 alle 18.30 del 26/02/2016 ritiro pettorali presso sede del Comune di Morgex (centro paese)

VISITA MEDICA: tutti i concorrenti dovranno essere muniti di certificato medico rilasciato da un centro di medicina sportiva, valido alla data della competizione (da caricare su <http://iscrizioni.wedosport.net/> oppure presentare in copia al ritiro del numero di gara).

INFO

Partenza ore 19.00 circa

Per la frazione di corsa e sci alpinismo possibilità del sacco per cambio indumenti.

La premiazione della gara si svolgerà durante la cena presso l'Ostello di Arpy.

n.b.: In caso di condizione metereologiche avverse la manifestazione potrà essere rimandata alla settimana successiva con data definita dagli organizzatori.

PERCORSO:

CORSA: Km 4,5, D+ 370 m, partenza Morgex (920 m.) arrivo Costablinaz (1290 m.)

SCI ALPINISMO D+ di circa 470 m, partenza da Costablinaz (1290 m), salita fino alla pista di sci di fondo di Arpy (1720 m), con piccolo tratto in discesa (a scelta con o senza pelli di foca) per accedere al punto zona cambio.

SCI DI FONDO 6 Km. sulla pista di Arpy, tecnica libera.

Percorso segnalato da bandierine e/o fiaccole

MATERIALE:

CORSA: pila frontale accesa (in caso di nevicata sarà comunicato l'eventuale obbligo di ramponcini)

SCI ALPINISMO: casco e pila frontale accesa (tecnica classica)

SCI DI FONDO: materiale per tecnica libera e pila frontale accesa. (tecnica libera)

VIABILITA'

Servizio navetta per i concorrenti prima e durante la manifestazione

La strada per Arpy sarà chiusa 15 min. prima della partenza.

Durante la manifestazione sarà vietato parcheggiare nella zona del cambio corsa-sci alpinismo loc. Costablinaz.

PREMIAZIONI: saranno premiati le prime 5 squadre maschile e femminile e i miglior tempi nelle singole discipline. Le staffette miste rientreranno nella categoria maschile.

Premi a sorteggio per tutti i concorrenti.

Reclami: dovranno pervenire alla Giuria 15 min dopo che la squadra avrà tagliato il traguardo, dovutamente motivati, per iscritto e accompagnati dalla somma di € 50,00. Ogni decisione della Giuria sarà inappellabile.