



ULTRA



TRAIL



2WPM



WPM

REGOLAMENTO

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'A.S.D. Trail Team Maremma TTM, in collaborazione con:

- ATI Guide di Maremma di Silva Società Cooperativa,
- Le Orme Società Cooperativa,
- Società Outdoor Maremma,

organizza per **sabato 1 e 2 Ottobre 2016**, con arrivo e partenza da **Alberese (GR)**, le seguenti manifestazioni con **partecipazione a numero chiuso** all'interno del **Parco Regionale della Maremma**:

- ✓ **UTPM**
 - Ultra Trail Parco Maremma,
 - Numero chiuso: **100 persone**,
 - Competizione agonistica ultra trail 59 Km +D 1.872 m,
 - Tempo limite: 12 ore (dalle 06:00 alle ore 18:00)
 - Svolgimento: Sabato 1 Ottobre 2016
- ✓ **TPM**
 - Trail Parco delle Maremma,
 - Numero chiuso: **150 persone**,
 - Competizione agonistica trail 27 Km +D 567 m,
 - Tempo limite: 4 ore (dalle 10:00 alle ore 14:00),
 - Svolgimento Domenica 2 Ottobre 2016
- ✓ **2WPM**
 - 2 Walk Park Maremma (andatura libera),
 - Numero chiuso: **100 persone**,
 - Passeggiata ad andatura libera (con guida) 45 Km in 2 giorni,
 - Tempo limite 1^ tratta: 8 ore (dalle ore 10:00 entro le ore 18:00),
 - Tempo limite 2^ tratta: 7 ore (dalle ore 07:00 entro le ore 14:00),
 - Svolgimento: Sabato 1 Ottobre – Domenica 2 Ottobre 2016
- ✓ **WPM**
 - Nordic e Passeggiata (andatura libera),
 - Numero chiuso: **100 persone**,
 - Passeggiata a tecnica Nordic e libera 10 Km,
 - No tempo limite: dalle 10:15.
 - Svolgimento: Domenica 2 Ottobre 2016

ATTENZIONE !!!

È OBBLIGATORIA LA LETTURA DEL REGOLAMENTO E, OVE PREVISTO, LA PARTECIPAZIONE AL BRIEFING – LA MANCATA OSSERVANZA DELLE REGOLE QUI CONTENUTE E DELLE EVENTUALI SEGNALAZIONI COMUNICATE IN FORMATO ELETTRONICO (MAIL, WEB, FACEBOOK) E DURANTE I BRIEFING POSSONO COMPORTARE L'ESCLUSIONE DALLA PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE.

REGOLE E OBBLIGHI DA RISPETTARE SONO IN PRIMO LUOGO A FAVORE DELLA VOSTRA SICUREZZA.

Tutte le informazioni sono disponibili su: **www.utpmtuscany.com**.

Per aggiornamenti e variazioni programma e regolamento seguici su:

<https://www.facebook.com/utpmtuscany/>

Art. 2 CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE ALLA UTPM

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 2 Ottobre 2016. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Questa corsa, per atleti non particolarmente esperti delle corse fuori strada e per le possibili condizioni climatiche avverse, potrebbe essere molto difficile e impegnativa.

Prima di procedere con l'iscrizione si raccomanda un'attenta valutazione del percorso, del proprio stato di salute e delle proprie capacità di gestione dello sforzo. È indispensabile presentarsi alla partenza con alle spalle un adeguato allenamento e conoscenza della capacità reale d'autonomia personale.

Pertanto per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente.
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa delle condizioni meteorologiche (vento, freddo, caldo, nebbia, pioggia);
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti alla stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;

Un certificato medico valido d'idoneità sportiva agonistica, ATLETICA LEGGERA, riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Art. 3 CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE AL TPM

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 2 Ottobre 2016. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Questa corsa, per atleti non particolarmente esperti delle corse fuori strada e per le possibili condizioni climatiche avverse, potrebbe essere difficile e impegnativa.

Prima di procedere con l'iscrizione si raccomanda un'attenta valutazione del percorso, del proprio stato di salute e delle proprie capacità di gestione dello sforzo. È indispensabile presentarsi alla partenza con alle spalle un adeguato allenamento e conoscenza della capacità reale d'autonomia personale.

Pertanto per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara,
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente,
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa delle condizioni meteorologiche (vento, freddo, caldo, nebbia, pioggia);
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti alla stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;

Un certificato medico valido d'idoneità sportiva agonistica, ATLETICA LEGGERA, riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Art. 4 CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE ALLA 2WPM

Possono iscriversi tutte le persone maggiorenni in possesso di certificato medico che attesti la sana e robusta costituzione o di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 2 Ottobre 2016. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Questa manifestazione non è adatta a persone non esperte che non siano abituate ad escursioni fuori strada in quanto le condizioni climatiche avverse, la lunghezza e durata dello stesso potrebbero rendere il percorso difficile e impegnativo.

Prima di procedere con l'iscrizione si raccomanda un'attenta valutazione del percorso, del proprio stato di salute e delle proprie capacità di gestione dello sforzo. È indispensabile presentarsi alla partenza con alle spalle un adeguato allenamento e conoscenza della capacità reale d'autonomia personale.

Pertanto per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso,
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente,
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa delle condizioni meteorologiche (vento, freddo, caldo, nebbia, pioggia);
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti alla stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;

Un certificato medico valido che attesti la sana e robusta costituzione o d'idoneità sportiva agonistica, ATLETICA LEGGERA, riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Art. 5 CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE ALLA WPM

Possono iscriversi tutte le persone maggiorenni in possesso di certificato medico che attesti la sana e robusta costituzione o di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di

validità al 2 Ottobre 2016. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Questa manifestazione non è adatta a persone non esperte che non siano abituate ad escursioni fuori strada in quanto le condizioni climatiche avverse, la lunghezza e durata dello stesso potrebbero rendere il percorso difficile e impegnativo.

Prima di procedere con l'iscrizione si raccomanda un'attenta valutazione del percorso, del proprio stato di salute e delle proprie capacità di gestione dello sforzo. È indispensabile presentarsi alla partenza con alle spalle un adeguato allenamento e conoscenza della capacità reale d'autonomia personale.

Pertanto per partecipare è indispensabile:

- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso,
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente,
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa delle condizioni meteorologiche (vento, freddo, caldo, nebbia, pioggia);
 - essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti alla stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite o escoriazioni;

Un certificato medico valido che attesti la sana e robusta costituzione o d'idoneità sportiva agonistica, ATLETICA LEGGERA, riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Art. 6 ISCRIZIONI: APERTURA E CHIUSURA (NUMERO CHIUSO)

Le iscrizioni per tutte le manifestazioni aprono il **31 gennaio 2016**, chiudono il **31 Agosto 2016** o al raggiungimento del numero di **450 partecipanti complessivamente per le 4 manifestazioni** previste in programma.

Le iscrizioni sono gestite direttamente dalla società WEDO snc. Per accedere all'iscrizione è necessaria la registrazione alla pagina web della WEDOSPORT.

Il link della wedosport è presente all'indirizzo www.utpmtuscany.com nella sezione "ISCRIZIONI".

Il pagamento può essere effettuato anche tramite bonifico bancario intestato a:

TTM Trail Team Maremma ASD;

Monte dei Paschi di Siena - IBAN: IT 26 P 01030 14307 000002205534

Indicare il nominativo del partecipante, la gara o manifestazione alla quale si desidera partecipare: UTPM-TMP-2WPM-WPM.

Art. 7 WILD CARD

L'Organizzazione si riserva di assegnare, a propria discrezione, un numero di *WILD CARD* da destinare a:

- sponsor,
- atleti élite,
- giornalisti, personalità.

Art. 8 QUOTE DI PARTECIPAZIONE

✓ UTPM – 60 Km:

60,00 € / 75,00 €

comprende:

- ingresso al Parco della Maremma, limitato alla gara;
- pettorale personalizzato¹;
- aperitivo post briefing (briefing obbligatorio);
- rifornimenti lungo il percorso;
- assistenza medica lungo il percorso,
- eventuali trasporti di rientro ad Alberese in caso di infortunio o ritiro² del concorrente;
- pacco gara ufficiale;
- pasta party finale;
- buffet subito dopo l'arrivo;
- medaglia di finisher;
- maglia di finisher³
- partecipazione alla lotteria dei premi finali.

La quota d'iscrizione è di 60,00 € fino al **31 Maggio 2016**.

Quota d'iscrizione maggiorata a 75,00 € dal **1 Giugno 2016**.

Gli atleti stranieri che non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani devono versare un'ulteriore quota di 20,00 € (venti/00) per il tesseramento e copertura assicurativa durante lo svolgersi della manifestazione.

✓ TPM – 27 Km

30,00 € / 45,00 €

comprende:

- ingresso al Parco della Maremma, limitato alla gara;
- pettorale personalizzato⁴;
- rifornimenti lungo il percorso;
- assistenza medica lungo il percorso,
- eventuali trasporti di rientro ad Alberese in caso di infortunio o ritiro⁵ del concorrente;
- pacco gara ufficiale;
- pasta party finale;
- buffet subito dopo l'arrivo;
- medaglia di finisher;
- maglia di finisher⁶
- partecipazione alla lotteria dei premi finali.

La quota d'iscrizione è di 30,00 € fino al **31 Maggio 2016**.

Quota d'iscrizione maggiorata a 45,00 € dal **1 Giugno 2016**.

Gli atleti stranieri che non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani devono versare un'ulteriore quota di 20,00 € (venti/00) per il tesseramento e copertura assicurativa durante lo svolgersi della manifestazione.

✓ 2WTM – 45 Km

100,00 € / 125,00 €

¹ Scelta del nickname o nome e cognome stampato sul pettorale

² Nei punti stabiliti lungo il percorso

³ Scelta misura della taglia all'atto dell'iscrizione

⁴ Scelta del nickname o nome e cognome stampato sul pettorale

⁵ Nei punti stabiliti lungo il percorso

⁶ Scelta taglia all'atto dell'iscrizione

comprende:

- ingresso al Parco della Maremma, limitato all'evento;
- pettorale personalizzato⁷;
- aperitivo post briefing (briefing non obbligatorio);
- accompagnamento con Guida del Parco.
- rifornimenti lungo il percorso;
- assistenza medica lungo il percorso;
- assistenza alla base di Talamone (doccia, servizi wc, cena, pernottamento),
- trasferimento delle sacche materiali personali Alberese / Talamone / Alberese;
- eventuali trasporti di rientro ad Alberese in caso di infortunio o ritiro⁸ del concorrente;
- pacco gara ufficiale;
- pasta party finale;
- buffet subito dopo l'arrivo;
- maglia commemorativa;
- partecipazione alla lotteria dei premi finali.

Il pernottamento dei partecipanti tra il sabato e la domenica, sarà organizzato, a discrezione dell'organizzazione, in strutture ricettive nella frazione di Talamone o limitrofe in camere multiple.

La quota d'iscrizione è di 100,00 € fino al **31 Maggio 2016**.

Quota d'iscrizione maggiorata a 125,00 € dal **1 Giugno 2016**.

Gli atleti stranieri che non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani devono versare un'ulteriore quota di 20,00 € (venti/00) per il tesseramento e copertura assicurativa durante lo svolgersi della manifestazione:

<http://www.uisp.it/grosseto/index.php?idArea=293&contentId=720>

✓ **WPM - 10 Km**

15,00 € / 20,00 €

comprende:

- ingresso al Parco della Maremma, limitato all'evento;
- pettorale personalizzato⁹;
- rifornimenti lungo il percorso;
- assistenza medica lungo il percorso,
- eventuali trasporti di rientro ad Alberese in caso di infortunio o ritiro¹⁰ del concorrente;
- pacco gara ufficiale;
- pasta party finale;
- buffet subito dopo l'arrivo;
- partecipazione alla lotteria dei premi finali.

La quota d'iscrizione è di 15,00 € fino al **31 Maggio 2016**.

Quota d'iscrizione maggiorata a 20,00 € dal **1 Giugno 2016**.

Gli atleti stranieri che non sono tesserati con enti di promozione sportiva o enti federali italiani devono versare un'ulteriore quota di 20,00 € (venti/00) per il tesseramento e copertura assicurativa durante lo svolgersi della manifestazione.

⁷ Scelta del nickname o nome e cognome stampato sul pettorale

⁸ Nei punti stabiliti lungo il percorso

⁹ Scelta del nickname o nome e cognome stampato sul pettorale

¹⁰ Nei punti stabiliti lungo il percorso

Art. 9 LIBERATORIA E CERTIFICATO MEDICO

Competitive UTPM e TPM

Per concludere l'iscrizione è obbligatorio caricare nella propria scheda personale d'iscrizione o inviare via mail all'indirizzo info@utpmtuscany.com il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica agonistica e il documento di liberatoria, entro e non oltre il 15 Settembre 2016.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria nei termini stabiliti, non potrà prendere parte alla competizione.

Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

✓ Per gli atleti italiani:

- inviare una copia del certificato medico agonistico al momento dell'iscrizione. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera. Non sarà consentita la partecipazione alla UTPM – Ultra Trail Parco Maremma – e alla TPM - Trail Parco della Maremma - a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico.

✓ Per gli atleti stranieri:

- dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato qui: www.utpmtuscany.com.

Non sarà possibile partecipare all'evento se non si provvederà alla consegna dei certificati di cui sopra.

Per quanto concerne la copertura assicurativa durante lo svolgimento della manifestazione, si fa riferimento a quanto riportato nel regolamento della UISP (

Non Competitive: WPM e 2WPM

Per i partecipanti italiani è obbligatorio inviare una copia del certificato medico (non agonistico) al momento dell'iscrizione. Potranno essere accettati anche i certificati medici agonistici che rispondono al modello B1: atletica leggera. Non sarà consentita la partecipazione alla WPM e 2WPM a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato qui: www.utpmtuscany.com.

Non sarà possibile partecipare all'evento se non si provvederà alla consegna dei certificati di cui sopra.

Art. 10 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E ETICA DELLA MANIFESTAZIONE

La partecipazione al UTPM, TPM, 2WPM e WPM comporta l'accettazione senza riserve del regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'Organizzazione e consultabili su www.utpmtuscany.com.

Art. 11 RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE

Il 75% della quota d'iscrizione sarà restituito nel seguente caso:

rinuncia alla gara per causa di forza maggiore come infortunio o malattia che devono essere documentate entrambe fornendo certificazione medica da inviare all'organizzazione via mail (info@utpmtuscany.com) entro il 1° Agosto 2016;

in caso di rinuncia per altri motivi sono previsti rimborsi parziali come sotto:

- rinuncia entro il 31/03/2016: restituzione del 70% della quota
- rinuncia entro il 31/05/2016: restituzione del 50% della quota
- rinuncia entro il 31/07/2016: restituzione del 30% della quota
- rinuncia oltre il 1° Agosto 2016: nessun rimborso

Il rimborso della quota sarà eseguito entro il 31 Ottobre 2016.

Non è consentito:

- lo scambio o la cessione del pettorale;
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non possono essere recuperate.

In caso di riduzione del percorso, interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 12 PROGRAMMA DELLE MANIFESTAZIONI

Di seguito è riportato il programma generale. Si prega di prendere nota degli orari e appuntamenti per la manifestazione d'interesse.

GIORNO	ORA	ATTIVITA'
Venerdì 30 Set.	Ore 16:00 - 19:00	Ritiro pettorale, pacco gara, Check dotazioni UTPM
Venerdì 30 Set.	Ore 19:00 - 19:30	Briefing UTPM, 2WPM
Venerdì 30 Set.	Ore 19:30 - 20:00	Aperitivo
Sabato 1 Ottobre	Ore 05:30 - 05:50	Spunta atleti e partecipanti alla UTPM
Sabato 1 Ottobre	Ore 06:00	Partenza UTPM
Sabato 1 Ottobre	Ore 07:30 - 09:30	Ritiro pettorali, pacco gara 2WNTP
Sabato 1 Ottobre	Ore 09:30 - 09:50	Spunta atleti e partecipanti alla 2WNTP
Sabato 1 Ottobre	Ore 10:00	Partenza 2WNTP
Sabato 1 Ottobre	Ore 12:00 - 18:00	Arrivo partecipanti UTPM
Sabato 1 Ottobre	Ore 19:00 - 22:00	Pasta Party
Domenica 2 Ott.	Ore 09:00 - 09:30	Briefing TPM
Domenica 2 Ott.	Ore 09:30 - 09:50	Spunta atleti TPM - WPM
Domenica 2 Ott.	Ore 10:00	Partenza Gara TPM - WPM (10:05)
Domenica 2 Ott.	Ore 12:00 - 14:30	Pasta Party
Domenica 2 Ott.	Ore 14:00 - 15:00	Consegna Maglie FINISHER, foto di gruppo, lotteria
Domenica 2 Ott.	Ore 15:00	Termine manifestazione

Il briefing per le diverse manifestazioni si terranno tutti presso il cinema di Alberese, dove saranno consegnati anche i pacchi gara, nei seguenti orari per ogni singola manifestazione:

UTPM - Venerdì 30 Settembre 2016	dalle 19:00 alle 19:30 - OBBLIGATORIO
2WPM - Venerdì 30 Settembre 2016	dalle 19:00 alle 19:30 - OBBLIGATORIO
TPM - Domenica 2 Ottobre 2016	dalle 09:00 alle 09:30 - OBBLIGATORIO
WPM - Domenica 2 Ottobre 2016	dalle 09:30 alle 10:00 - FACOLTATIVO

Per tutte le manifestazioni la spunta degli atleti/partecipanti e la partenza si terranno nella piazza di Alberese, in prossimità del Cinema dove si terranno i Briefing e precisamente:

UTPM - Sabato 1 Ottobre 2016	SPUNTA ATLETI:	dalle 05:30 alle 05:50
	PARTENZA:	ore 06:00
2WPM - Sabato 1 Ottobre 2016	SPUNTA PARTECIPANTI:	dalle 09:30 alle 09:50

PARTENZA: ore 10:00

TPM - Domenica 2 Ottobre 2016

SPUNTA ATLETI:

dalle 09:30 alle 09:50

PARTENZA:

ore 10:00

WPM - Domenica 2 Ottobre 2016

SPUNTA PARTECIPANTI:

dalle 09:30 alle 09:50

PARTENZA:

ore 10:05

Pasta Party, consegna medaglia, maglie FINISHER, estrazione premi a lotteria e foto di gruppo presso il campo di Calcio d'Alberese.

All'indirizzo www.utpmtuscany.com è disponibile una mappa dettagliata di Alberese con evidenziate le zone che interessano la manifestazione.

Per altre informazioni e possibili cambiamenti dell'ultimo momento, seguici sulle news presenti sulla pagina web, sezione "NEWS" e su <https://www.facebook.com/utpmtuscany/>.

Art. 13 PERCORSI

Il percorso dell'Ultra Trail Parco della Maremma UTPM e TPM sono classificati nella categoria "E" in base alla classificazione Cai e categoria "D2" in base alla classificazione UISP.

Tutti i percorsi si snodano nella loro totalità all'interno del Parco della Maremma, con una percentuale di asfalto inferiore al 2%, mentre il resto del tracciato è caratterizzato da sentieri nel bosco, alcune strade bianche, sentieri rocciosi, single tracks e tratti sabbiosi, il tutto in un contesto naturale incontaminato, trattandosi di un parco protetto.

Il percorso potrà subire variazioni, anche all'ultimo momento, per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. Per questo motivo s'invitano i partecipanti a seguire i possibili aggiornamenti pubblicati sulle news presenti nella pagina web, sezione "NEWS" e su <https://www.facebook.com/utpmtuscany/>.

I chilometri dei tracciati non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da bandierine, fettucce, nastri, pali di legno e altri mezzi biodegradabili, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, stante la regolamentazione degli accessi all'interno del parco, è rigorosamente vietato, anche per motivi di sicurezza personale, e comporta l'immediata squalifica dalla gara. E' inoltre vietato togliere le segnalazioni dal percorso; tale atto comporterà l'immediata squalifica del concorrente.

I giorni precedenti la gara sarà disponibile una road book, contenente tutte le informazioni dettagliate su: percorso, altimetria, dislivello, punti di ristoro e di assistenza e punti di ritiro, che sarà prelevabile e stampabile dal sito: www.utpmtuscany.com.

La traccia GPS sarà disponibile all'indirizzo www.utpmtuscany.com.

Suggeriamo l'iscrizione alla pagina <https://www.facebook.com/utpmtuscany/> per rimanere aggiornati sulle novità e variazioni possibili.

Art. 14 SICUREZZA

Nei punti più rischiosi del percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Un'ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona partenza/arrivo, una in località Oliveto e una in prossimità del giro di boa della UTPM.

I partecipanti alle manifestazioni saranno informati sulle procedure di sicurezza ed emergenza adottate dall'organizzazione nel corso dei briefing specifici ed anche tramite apposito documento scritto denominato "Piano di Emergenza e Sicurezza" che sarà messo a disposizione e consultabile in fase di consegna dei pettorali.

I numeri dell'organizzazione da contattare in caso di emergenza saranno resi noti alla consegna del pettorale.

Art. 15 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, a maggior ragione trattandosi di un parco naturale protetto. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara. Il Trail Parco della Maremma TPM aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail **“Io non getto i miei rifiuti”**.

Art. 16 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

In caso d'interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 17 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- . zaino idrico o borraccia che contenga almeno 1/2 litro di liquidi;
- . tazza, bicchiere o borraccia (**nessun bicchiere sarà disponibile ai ristori**);
- . giacca impermeabile (**obbligatoria solo per i partecipanti alla UTPM**);
- . pettorale di gara visibile durante tutta la durata della corsa;
- . fischietto;
- . lampada (**obbligatoria solo per i partecipanti alla UTPM**);
- . cellulare carico con il numero dell'organizzazione.

Saranno effettuati controlli del materiale obbligatorio alla consegna del pettorale, durante lo svolgimento della manifestazione, ai punti di ristoro o in qualsiasi altro punto del percorso a discrezione degli organizzatori.

La mancanza anche di una sola delle voci sopra elencate comporta l'esclusione dalla manifestazione con la **non consegna del pettorale** o il ritiro dello stesso durante lo svolgimento della manifestazione.

Quanto sopra è richiesto nell'esclusivo interesse della vostra sicurezza!

Dato il periodo autunnale, suggeriamo di portare dei capi d'abbigliamento impermeabili.

Art. 18 SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- Taglio del percorso di gara;
- Abbandono di rifiuti sul percorso;
- Mancanza del materiale obbligatorio.
- Mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- Mancato arrivo dopo il tempo massimo stabilito (12 ore UTPM; 5 ore TPM);
- Insulti, minacce, mancata osservanza delle disposizioni impartite da organizzatori o volontari;

Art. 19 TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è fissato in:

- UTPM: 12 (dodici) ore; entro le ore 18:00 di sabato 1 Ottobre
- TPM: 4 (quattro ore); entro le ore 14:00 di domenica 2 Ottobre.
- 2WPM: 8 (otto) ore; entro le ore 18:00 di sabato 1 Ottobre
arrivo alla base di Talamone
7 (sette) ore; entro le ore 14:00 di domenica 2 Ottobre
arrivo ad Alberese
- WPM: no tempo limite! Si suggerisce un rientro per le ore 14:00!

Un "servizio scopa" seguirà gli ultimi partecipanti alle diverse manifestazioni, in modo da essere di assistenza per eventuali infortunati o ritirati.

Il rientro ad Alberese per i partecipanti che si ritirano è garantito da mezzi di servizio disposti lungo i percorsi e indicati nei tracciati. Vi suggeriamo di prenderne nota.

Art. 20 SEMI-AUTOSUFFICIENZA E RISTORI

Si corre in regime di semi-autosufficienza - vedi art. 17 "Materiale obbligatorio".

Sul percorso UTPM sono presenti 3 ristori:

- rifornimento idrico e solido (Loc. Tenuta Uccellina);
- rifornimento idrico e solido (Loc. Cala di Forno);
- rifornimento idrico e solido (Loc. Pratini).

Sul percorso TPM sarà presente 1 ristoro:

- rifornimento idrico e solido (Loc. Pratini).

Sul percorso 2WPM sono presenti 3 ristori:

- rifornimento idrico e solido, andata del 01.10.2016(Loc. Tenuta Uccellina);
- rifornimento idrico e solido, ritorno del 02.10.2016(Loc. Cala di Forno).

Sul percorso WPM sarà presente 1 ristoro:

- rifornimento idrico e solido (Loc. Pratini).

Art. 21 PREMI

Saranno assegnati premi in natura ai primi tre uomini e alle prime tre donne.

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati i primi di ogni categoria uomini e donne:

CATEGORIA	ETA'
Cat. A	18 - 24
Cat. B	25 - 29
Cat. C	30 - 34
Cat. D	35 - 39
Cat. E	40 - 44
Cat. F	45 - 49
Cat. G	50 - 54
Cat. H	55 - 59
Cat. I	60 - 64
Cat. L	65 - 69
Cat. M	70 e oltre

A tutti gli atleti della UTPM e del TPM che completeranno la gara entro il tempo massimo stabilito sarà consegnata una **medaglia** all'arrivo e una **maglia** ricordo di **FINISHER** durante la cerimonia di premiazione.

Ai partecipanti alla **2WPM** sarà consegnata, all'arrivo/durante la cerimonia di premiazione, la maglia di partecipazione.

Art. 22 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, d'immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle manifestazioni che si terranno all'interno del Parco della Maremma.

Art. 23 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per la gara UTPM l'organizzazione in fase d'iscrizione richiede un curriculum sportivo che indichi la partecipazione a precedenti gare con percorsi trail.