



AVIS SOMMA LOMBARDO
PODISTICA MEZZANESE - PRO LOCO DI GOLASECCA
Comuni di Golasecca e Somma Lombardo
presentano

3° TRAIL RUN FOR AVIS

26 GIUGNO 2016

Trail competitivo di 27 km 500 m D+
valevole come 4a tappa del
Circuito Trail Prealpi Varesine

+ Mini Trail non competitivo di circa 11 km aperto a tutti



partenza TRAIL COMPETITIVO ore 9.30
partenza Mini Trail ore 9.45
presso Campo Sportivo Piero Torrani
Viale Europa - GOLASECCA

IN COERENZA CON LA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI",
AI RISTORI NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA,
RICORDATEVI QUINDI DI PORTARE LA TAZZA.





Via Bellini 29 - 21019 Somma Lombardo (VA)
Tel. e fax 0331 251444 - avissomma@gmail.com



VERGHERA di SAMARATE
Via Monte Bianco, 122
Tel/Fax 0331 220363

TRADATE
Corso Bernacchi, 82
Tel/Fax 0331 842438

info@bro-sport.com - www.bro-sport.com

Programma del TRAIL RUN FOR AVIS

SABATO 25 GIUGNO 2016

- dalle ore 16 alle ore 18.00 ritiro pettorali gara competitiva e iscrizioni camminata non competitiva

DOMENICA 26 GIUGNO 2016

- 7.30 consegna pettorali gara competitiva
- 7.30 iscrizioni camminata non competitiva
- 9.00 chiusura ritiro pettorali gara competitiva
- 9.15 chiusura iscrizioni camminata non competitiva
- 9.15 ritrovo alla partenza trailers competitivi per punzonatura e briefing sul percorso
- 9.30 partenza trail competitivo
- 9.45 partenza camminata ludico motoria non competitiva
- 11.30 premiazioni gara corta
- dalle 12.00 pasta-party (costo di 6 euro per gli accompagnatori e per i partecipanti la gara corta)
- 13.00 premiazioni trail



Calosm
VINI DEL SALENTO

CALOSM dei F.lli Calò srl
73058 TUGLIE (LE)
Via Pietro Siciliani, 8
Tel. 0833.598051
E-mail: calosm@libero.it

Deposito, commercio e uffici:
21040 CASTIGLIONE OLONA (VA)
Via Gorizia, 4
Tel. e Fax 0331.824356
www.calosm.it

QUOTE DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

FINO AL 31 MAGGIO: 17 euro

DAL 1 AL 25 GIUGNO: 22 euro

Le iscrizioni comprendono:

- pacco gara
- assistenza sul percorso
- ristori
- pasta party

CAMMINATA NON COMPETITIVA: 5 euro



Via dell'Industria, 1
21019 Somma Lombardo (VA)
Tel. 0331.253348
info@carrvisentin.it

Iscrizioni online al link che trovi sul sito www.infotrailrunforavis.it o presso i negozi Brogioli Sport di Samarate e Tradate. Sul sito trovi anche il regolamento della gara.



I Benefici del Mare nella Grotta di Sale

GROTTA DI SALE - NATUROPATIA - ESTETICA
Via A. Aleardi, 26 (1° piano) - 21013 Gallarate (VA)

Tel. 0331 02 07 96 - www.saleterapia.it - info@saleterapia.it

Orari: da Lunedì a Venerdì: ore 10-13.00 / 15.00-19.00
Sabato orario continuato: ore 10.00-17.00
(è obbligatoria la prenotazione)

Studio di Fisioterapia e Osteopatia

gf fisiosport
Via Marconi, 3 - 21019 Somma Lombardo (VA)

Giuseppe Scorza, fisioterapista osteopata cell. 328 7323044
Francesca Macchi, fisioterapista cell. 328 1796588
Francesco Casalino, fisioterapista cell. 338 2745617